



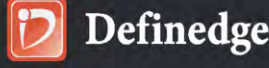
શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ

વાચા સમાજની અને સમજની
ઉત્થાન
★ નવો ઉત્સાહ ★ નવી આશા ★ નવી ઉર્જા



મોકલનાર : શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ
સી-૩૦૧, ગોકુળ હાઈટસ, મથુરાદાસ રોડ, કાંદિવલી (વે.), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૭.





સુરક્ષિતરોકાણ, સ્માર્ટ ટ્રેડિંગ – આપનાપરિવાર માટે

Algo Trading & Smart Investing

જ્યાં પ્રોસેસ જીતે છે, અનુમાન નહીં

Open your Demat account with **Definededge**

Account Opening Fee

0

Delivery Brokerage

- ✓ મફત ડીમેટ એકાઉન્ટ ખોલો – Definededge Securities સાથે
- ✓ ઓપ્શન સ્ટ્રેટેજી બિલ્ડર – સરળતાથી બનાવોઅને ટ્રેક કરો
- ✓ શીખો, વિશ્લેષણ કરો, ટ્રેડકરો – શક્તિશાળી એપ્સ: Opstra & Zone
- ✓ IPO અનેમ્યુચ્યુઅલ ફંડ વિશ્લેષણ – એકજ પ્લેટફોર્મ પર
- ✓ Noise-less ચાર્ટ્સ – સ્પષ્ટનિર્ણય માટે
- ✓ ઝડપી ઓર્ડર એક્ઝિક્યુશન – વિશ્વાસસાથે ટ્રેડ કરો

Learn, Analyze & Trade Effortlessly
Anytime, Anywhere

[OPEN DEMAT NOW](#)

ગુજરાતીઓમાટે વેપાર માત્ર વ્યવસાયનથી, એ પરંપરાછે. Definededge Securities સાથે જોડાઓ અનેપરંપરાને નવી ઊંચાઈ આપો.



www.definedgesecurities.com



020-61923200



care@definededge.com

Disclaimer: Investment in securities market is subject to market risks, read all the related documents carefully before investing. Brokerage will not exceed SEBI prescribed limit. Account would be open after all procedure relating to IPV and client due diligence is completed. Definededge Securities Broking Pvt. Ltd. SEBI Registration No. INZ000301132 | Depository Participant (CDSL) ID: IN-DP-662-2021. Member of NSE (90237), BSE (6766), MCX (56960). Registered Address: 2nd floor, Ambashish, Lane – 9, Pakharbag, Bavdhan, Pune, Maharashtra – 411021.



Build Wealth with Every Brick

16+

Years of Real Estate experience

604

families served in last ten years

18.5 % p.a.

ROI generated for customers over five years

20%

Avg. discounted rate compared to market rate

60 :30:10

Residential , Commercial, Rental portfolio

45+

Award winners in various Real Estate Associations

< 15

Days vacancy period for tenant placement

19+

Partnership with reputed Developers

250,000 +

Sq Ft. of cumulative deals in last ten years

Key Projects

- Oberoi Sky City
- Lodha Altus
- Kalpataru Vienta
- Godrej Reserve
- Hiranandani Castalia
- Raheja La Serena



**NIRAV SHAH ASSOCIATE
REAL ESTATE CONSULTANT**

**MAHA RERA No.
A51800004932**

Member of National Association of Realtors - India

Shop no 26, Raj Garden,
Mahavir Nagar, Kandivali-West



98922 79917

પ્રમુખશ્રી નો સંદેશ



શ્રી મુકેશ સુંદરલાલ શાહ

બે વર્ષનો કાર્યકાળ ૨૦૨૪-૨૫ અને ૨૦૨૫-૨૬ પૂરો થઈ રહ્યો છે ત્યારે અને આ વર્ષનું છેલ્લું ઉત્થાન હોઈ આ બે વર્ષમાં થયેલા કામોની ટૂંકમાં સમીક્ષા કરીએ.

- આપણી બધી ઓફિસોનું ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર તેમજ ફર્નીચર અને રંગરોગાન કરી સુશોભિત કરવામાં આવી છે.
- અનંતવાડીમાં નવી અક્યુપ્રેશર યોજના ચાલુ કરવામાં આવેલ છે.
- સમાજના કોરપસ ફંડ માં લગભગ ૪૦ થી ૪૫ લાખનો વધારો થયો છે.
- બધી યોજના હેઠળ વધુમાં વધુ મદદ અપાઈ છે /વિતરણમાં વધારો થયેલ છે.
- સમયસર બધી યોજનાઓ શરૂ કરી છે અને તેનો હિસાબ-કિતાબ ઓડીટ કરાવી તેનું ઈન્કમ ટેક્સ નું રીટર્ન પણ ફાઈલ કરેલ છે.
- સમાજને આઈટી વિભાગ (ની મદદ) દ્વારા આજના યુગ પ્રમાણે અને સમય અનુસાર સમાજ ને આગળ રાખવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે.

સહર્ષ જણાવતા આનંદ થાય છે કે IMC ઓવર ૭૦ ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપમાં આપણા સમાજના શ્રી તરૂણભાઈ શાહની પસંદગી થઈ છે. તેમને ખુબ ખુબ અભિનંદન. આપણા સમાજનું તેઓએ ગૌરવ વધાર્યું છે. આ વયે પણ તેઓ રમત-ગમત ક્ષેત્રે આટલા સક્રિય અને ફીટ છે. જે મને આશા છે કે આપણા સમાજના યુવાઓ તેમની પાસેથી પ્રેરણા લેશે.

આપણે ઘણા વર્ષો પછી બેડમિન્ટન ની ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કર્યું. નવગામ ટર્ફ ચેમ્પિયનશીપની ક્રિકેટ મેચનું આયોજન પણ કર્યું હતું. રમત-ગમત પછી એ ક્રિકેટ હોય કે બીજી કોઈ રમત તે આપણને ખેલદીલીની શીખ આપે છે. હાર-જીત મહત્વનું નથી પણ સાચી સ્પર્ધાની ભાવના (સ્પોર્ટીંગ સ્પીરીટ) સાથે રમીએ તો રમતનું મહત્વ વધી જાય અને આપણને જીવનમાં પણ હાર-જીતનો સામનો દ્રઢતાથી કરવામાં પ્રેરિત કરશે.

આશા છે આપણા સભ્યો વ્હોટ્સએપ કે ઈતર સોશયલ મીડિયામાં આ વાત નું વિશેષ ધ્યાન આપશે કે આપણે એક હાથું તો વ્યક્તિગત, કૌટુંબિક ને સામાજિક ઉન્નતી થશે અને જો આપણે વિભાજીત થઈશું તો ભાંગી પડીશું. નિર્ણય આપણે લેવાનો છે. આપણા સમાજના બધાજ સભ્યોને વિનંતી કે પોતાના વિચાર, વર્તનમાં અને વાણીમાં મર્યાદા રાખે કારણકે તે માનવીના સમગ્ર જીવનમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.

આપણા સમાજને વ્હોટ્સએપ દ્વારા મેટ્રીમોની ની સગવડ ઉભી કરી છે અને તેનું સફળતાપૂર્વક સંચાલન થઈ રહ્યું છે. આ સગવડની મદદથી લગભગ છ એક સગપણ થયા છે.

ખાસ જણાવવાનું કે આપણા દેશના ગૃહમંત્રી શ્રી અમિત શાહે માણસાના હોઈ તેના વિકાસ માટે પ્રયત્નો કર્યા છે અને તેમની મદદ થી ખુબજ પ્રગતિ થઈ રહી છે. એક સાડા ચારસો બેડની હોસ્પિટલ બની રહી છે, તે ઉપરાંત માણસાને આજુ-બાજુના શહેર સાથે જોડતી પહોળી સડકો બની ગઈ છે જેને લઈને લોકોને અવર-જવરમાં બહુજ સરળતા થઈ ગઈ છે. માણસામાં આપણા નાગર વણિક સમાજના ઘરો છે તો ત્યાં આપ સહુ વર્ષમાં એકાદ વાર તો થોડા દિવસો માટે અવશ્ય જઈને રહો અને ત્યાંના વાતાવરણનો લાભ લ્યો. આમાં બે લાભ થશે. એક, વતનમાં જોડાઈ રહેવાનો લાભ અને બીજો શુદ્ધ વાતાવરણ નો લાભ. આપણા સમાજજનોને ખાસ વિનંતી કે જેઓના ઘર માણસામાં છે અને કોઈ કારણસર તેઓ વેચી દેવા માંગતા હોય તો પહેલા આપણા નાગર વણિક સમાજજનોને પ્રાધાન્ય આપીએ જેથી આપણા એરિયામાં નાગર વણિકની એકજુટતા બની રહે.

હોળી અને નવવર્ષની શુભકામના. મિત્રો આ અંક આપને મળશે ત્યારે હોળીનો તહેવાર આવી ચુક્યો હશે. ગીતામાં શ્રીકૃષ્ણ ભગવાને ઋતુમાં કુસુમાકર કહીને વસંતઋતુને પોતાની વિભૂતિ ગણાવી છે. વસંતઋતુનો મુખ્ય ઉત્સવ હોળી જે પ્રાચીન સમયથી ઋતુ-પરિવર્તનનાં તહેવાર તરીકે ઉજવાતો આવ્યો છે. હોલિકા અને ભક્ત પ્રહલાદની વાતો આપણે યુગોયુગથી સાંભળતા આવ્યા છીએ. ફાગણ એ ઋતુસંધિનો મહિનો ગણાય છે. આ માસમાં શિશિર ને વસંતનું મિલન થાય છે. એ સમયે શિયાળો ઉતરી ચૂક્યો હોય અને ઉનાળાનું આગમન થવામાં હોય છે. આવો આપણે આ હોળીને પ્રસંગે ઈશ્વર સહુનું જીવન વિવિધ રંગોથી પરિપૂર્ણ કરે તેવી પ્રાર્થના.

પહેલી એપ્રિલથી ચૈત્રી નવરાત્રી (હિન્દૂ નૂતન વર્ષારંભ) થી રહ્યો છે ત્યારે આપ સહુ ઉપર માતાજીના આશીર્વાદ બની રહે અને આપનું જીવન સુખ-સમૃદ્ધિ થી સભર રહે તેવી પ્રાર્થના.

ફેબ્રુઆરી થી એપ્રિલ માસ દરમિયાન આપણા સમાજના વિદ્યાર્થીઓની પરીક્ષાઓ છે તેમાં તેઓ સારો દેખાવ કરે તે માટે તેઓને મારી હાર્દિક શુભેચ્છા. મહેનત કરો અને જીવનમાં શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે વિકાસ કરો તેવી સદીચ્છા વ્યક્ત કરું છું.

દાન નો મહિમા:

મહાભારતમાં પણ અરણ્ય પર્વમાં પણ માર્કણ્ડેય ઋષિએ કહ્યું છે કે, ગાયદાન-વિદ્યાદાન-ભૂમિદાન કરવાથી દરેક પ્રકારના પાપોનો ક્ષય થાય છે અને મોક્ષપદની પ્રાપ્તિ થાય છે. ભગવદ્ ગીતાના ૧૭ મા અધ્યાયમાં દાનનો મહિમા અને દાન અંગેના પ્રકાર વર્ણવતા કહેવામાં આવ્યું છે કે,

**વાતવ્યમિતિ યદાનં વીયતે નુપકારિણે |
દેશે કાલે ચ પાત્રે ચ તદાનં સાત્ત્વિકં સ્મૃતમ્ ||**

કયું દાન સાત્ત્વિક છે ?: કોઈપણ અપેક્ષા વગર, માત્ર કર્તવ્ય સમજીને આપેલું દાન.

કોને આપવું ? જે વ્યક્તિને ખેરખર જરૂર હોય અને જે યોગ્ય પાત્ર (જરૂરિયાતમંદ) હોય, તેને જ આપવું.

કેવી રીતે આપવું ?: યોગ્ય સમયે અને યોગ્ય સ્થળે (જેમ કે ભૂખ્યા, દર્દી કે અનાથને અન્ન/ઔષધિ) આપવું.

અહંકારનો અભાવ: દાન આપતી વખતે મનમાં મેં આટલું મોટું દાન કર્યું એવો અહંકાર કે ઉપકારની ભાવના ન હોવી જોઈએ.

સાર: સાત્ત્વિક દાન એ નિ:સ્વાર્થ અને પરોપકારની ભાવનાથી કરવામાં આવતું શ્રેષ્ઠ કર્મ છે.

ધન અને અવસ્થા સ્થિર રહેવાના નથી. તેથી ભગવાનને આપણને જે લક્ષ્મી આપી હોય તો જેને જરૂરિયાત હોય તેને આપી મદદ કરવી જોઈએ.

ચૈત્રી નવ વર્ષ નું પાવન પર્વની વેળા છે, તો આપણે અવશ્ય દાન કરીએ અને મોક્ષપદ તરફ અગ્રેસર થઈએ.

શ્રી મુકેશ સુંદરલાલ શાહ

પ્રમુખ - શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ

Mumbai Office

6/8, Anantwadi, Nagar Niwas,
Bhuleshwar, Mumbai - 400 002
Tel.: +91 22 2206 3802

Virar Office

Shop No. 105, 1st Floor, Vithal Hari Tower,
Ram Mandir Road Dist. Palghar,
Virar (West) - 401 303
Mob.: +91 90753 52633



ESTD : 1982

**Shree Navgam Visanagar
Vanik Samaj**

Kandivali Office

C/301, Gokul Heights, Mathuradas Road,
Kandivali (West), Mumbai - 400 067
Tel.: +91 90825 00308

Mahavir Krupa CHSL,
Mahavir Nagar Ext., Dahanukarwadi
Kandivali (West), Mumbai - 400 067
(Given on Rent)

Web : www.snvsamaj.in | E-mail : snvsamaj@gmail.com

Editor

Shri. Vishalbhai Bhupendrabhai Shah

Secretary

Shri. Nirav Bhupendrabhai Shah

Joint Editor

Smt. Amita Nileshbhai Shah

President

Shri. Mukeshbhai Sunderlal Shah

Treasurer

Shri. Jignesh Hasmukhlal Shah

Joint Secretary (Mumbai)

Shri. Dhirenbhai Rameshbhai Shah

Vice President

Shri. Krunal Saileshbhai Shah

Joint Treasurer

Shri. Drupal Deepakbhai Shah

Joint Secretary (Virar)

Smt. Beenaben Rupankumar Shah

INDEX

* પ્રમુખશ્રી નો સંદેશ

* શ્રદ્ધાંજલિ અને સેવાકીય પ્રદાન

* સમાજનું ગૌરવ !

૦૩	તંત્રી સ્થાનેથી	૧૯	જીવનવાણી	૩૩	કાવ્ય - મા ગીત ગઝલ
૦૫	Donation	૨૦	ખાનદાની એટલે...	૩૫	સવિતાબા
૦૭	Discount Schemes	૨૨	આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ	૩૬-૩૭	શિવ ઉપર એક સંશોધન લેખ
૦૯	DAY CARE	૨૩	જીવન - એક અમૂલ્ય ભેટ	૩૯	દીવો
૧૧	Medical Rahat	૨૪-૨૫	પિતા	૪૦	વિદાય ટાણે
૧૩	હેલ્થ ટીપ્સ	૨૭	ભવિષ્યમાં બાળક સાથે રહેવું..	૪૧	The Power & Beauty ...
૧૪	જીવનનું સાચું સુખ	૨૮-૨૯	બાળકનો વિકાસ : જન્મ....	૪૩	સુંદર સૃષ્ટિ
૧૫-૧૬	સેવામાં મન કેમ નથી લાગતું	૩૦	વેકેશન એટલે બાળકને ...	૪૫	જીવનના સાચા સાધનો..
૧૭	સૂક્ષ્મ જગત વિશે સ્વામીજી	૩૧	કન્યાવિદાય	૪૭	The Power & ...
૧૮	Hope – The Power	૩૨	પ્રભુ પાસે બેસો	૫૧-૫૨	Be Mad in Your Life



Whole Sale



ALANKAR
OPTICIANS

381/C, Kalbadevi Road,
Narottam Wadi, Mumbai - 400 002
Tel.: +90 22 4033 0433 (10 Lines)

381/C, Kalbadevi Road,
Narottam Wadi,
Mumbai - 400 002 (India)
Tel.: +90 22 4033 0404 | 4033 0403

Alankar Traders



Retail Showroom

Alankar Optical Service

369/A, Kalbadevi Road,
Opp. Kalika Mata Mandir,
Mumbai - 400 002 (India)
Tel.: +91 22 4033 0407 | 4033 0408

Alankar Optical Centre

53-A, S.V. Road, Shop No. 10,
Shushila Bagh Society,
Near Asha Parekh Hospital,
Santacruz (W), Mumbai - 400 054.
Tel.: +91 22 2605 2869 | 6694 4173
alankarchasmawala@hotmail.com

Alankar Eye Care

L.T. Road, Ganesh Darshan,
Shop No. 5/6, Opp. Shri Sagar Hotel,
Borivali (W), Mumbai - 400 092.
Tel.: +91 22 2891 4361 | 2891 0765
alankarchasmawala@hotmail.com

તંત્રી સ્થાનેથી



શ્રી વિશાલ ભૂપેન્દ્રભાઈ શાહ

પ્રિય વાચકો, નવગામ પરિવારના સન્માનનીય સભ્યો તથા સમાજબંધુઓ

ઉત્થાન શબ્દ પોતે જ આપણને યાદ અપાવે છે કે સામૂહિક વિકાસ, પરસ્પર સહયોગ અને વડીલો પાસેથી મળેલી સમૃદ્ધ પરંપરાનો વારસો આગળ વધારવો આપણી સૌની સંયુક્ત જરાબદારી છે.

આપણો સમાજ હંમેશા એકતા, ઉદ્યોગસાહસ, શિક્ષણ અને સંસ્કાર માટે ઓળખાતો રહ્યો છે. નાનકડા પ્રારંભથી લઈને આજે વિવિધ વ્યવસાય, પ્રોફેશન અને સામાજિક ક્ષેત્રોમાં આપણા સમાજના સભ્યો નોંધપાત્ર સફળતા મેળવી રહ્યા છે, જે આપણાં સૌ માટે ગૌરવની વાત છે. પરંતુ સાચી પ્રગતિ તે છે, જ્યારે આપણે વ્યક્તિગત પ્રગતિની સાથે સાથે સામૂહિક રીતે પણ આગળ વધીએ.

ઉત્થાન માત્ર એક મેગેઝિન નથી-તે આપણો સંવાદનો મંચ છે. સમાજના સભ્યોની સિદ્ધિઓ, સ્મૃતિઓ, વિચારો અને લાગણીઓ વહેંચવાનો આ એક સુંદર પ્રયાસ છે. હું ખાસ કરીને યુવા સભ્યોને વિનંતી કરું છું કે આવનારા અંકો માટે પોતાના લેખો, સૂચનો અને વિચારો મોકલીને સક્રિય ભાગીદાર બને.

આ પ્રકાશનને સફળ બનાવવા બદલ મેનેજિંગ કમિટી, તમામ લેખકો, જાહેરાતદાતાઓ અને સેવાભાવી કાર્યકરોનો હૃદયપૂર્વક આભાર વ્યક્ત કરું છું. આપનો સહયોગ સમાજની સજીવતા અને એકતાનો પ્રતિબિંબ છે.

સમાજના તમામ કાર્યક્રમો સમાજના દરેક સભ્ય માટે સમાન રીતે રચવામાં આવે છે. આ કાર્યક્રમો માત્ર ઉજવણી માટે નથી, પરંતુ પરસ્પર મળવા, ઓળખ વધારવા, અનુભવ વહેંચવા અને સમાજના બંધને વધુ મજબૂત બનાવવા માટે એક સારો અવસર છે.

આપણી સૌની સંયુક્ત જવાબદારી છે કે સમાજના દરેક સભ્ય પ્રત્યે માન-સન્માન, સહાનુભૂતિ અને સૌહાર્દનો ભાવ જાળવી રાખીએ. જુદા જુદા વિચારો, ઉંમર, વ્યવસાય અને પૃષ્ઠભૂમિ હોવા છતાં આપણે સૌ એક જ સમાજના અંગ છીએ. આ ભાવના હંમેશા જીવંત રહેવી જોઈએ. કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપતી વખતે શિસ્ત, સહકાર અને સકારાત્મક વલણ જાળવું એ સમાજની સંસ્કૃતિને વધુ ઉંચાઈ આપે છે.

એકતા એ સમાજની સાચી શક્તિ છે-જ્યારે આપણે સાથે ચાલીએ, ત્યારે પ્રગતિ આપમેળે અમારી સાથે જોડાય છે.

જ્યારે આપના હાથમાં ઉત્થાનનો આ અંક પહોંચશે, ત્યારે હોળીના પાવન તહેવાર પૂર્ણ થઈ ચૂક્યો હશે. તેમ છતાં, સમાજના તમામ સભ્યોને હાર્દિક શુભકામનાઓ-હોળીના રંગો જેમ આપના જીવનમાં સદા આનંદ, પ્રેમ અને એકતાનો ઉજાસ વરસનો રહે તેવી શુભેચ્છા.

તા. ૮ માર્ચે આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ ઉજવાયો હતો. આ અવસર પર સમાજની તમામ બહેનો અને માતાઓને હૃદયપૂર્વક વંદન અને શુભેચ્છાઓ. આપનો સંકલ્પ, શક્તિ અને સંસ્કાર સમાજની સાચી શક્તિ છે.

આગામી પરીક્ષાઓ માટે તમામ વિદ્યાર્થીમિત્રોને હાર્દિક શુભેચ્છાઓ. તેમ વર્ષભર જે મહેનત અને લગનથી અભ્યાસ કર્યો છે, તે ચોક્કસ સારા પરિણામોમાં પરિવર્તિત થશે. આત્મવિશ્વાસ રાખો, શાંતિપૂર્વક પ્રશ્નો વાંચો અને યોગ્ય આયોજન કરો. યાદ રાખો કે પરીક્ષા માત્ર તમારી ક્ષમતાનો એક પડાવ છે, અંતિમ લક્ષ્ય નહીં. અમે તમારી ઉજ્જવળ સફળતા માટે હાર્દિક શુભકામનાઓ પાઠવીએ છીએ.

આ સાથે મહત્વપૂર્ણ સૂચના આપવી છે કે હાલની મેનેજિંગ કમિટીની મુદત (૨૦૨૪-૨૦૨૬) પૂર્ણ થવા જઈ રહી છે. નવી મુદત (૨૦૨૬-૨૦૨૮) માટેની ચૂંટણી તા. ૦૫.૦૪.૨૦૨૬ ના રોજ યોજનાર છે. સમાજના તમામ સભ્યોને વિનંતી છે કે વધુમાં વધુ સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહી પોતાનો અમૂલ્ય મતાધિકારનો ઉપયોગ કરે અને ચૂંટણી પ્રક્રિયામાં સક્રિય રીતે ભાગ લે.

સમાજની પ્રગતિ અને વિકાસને વધુ ગતિ આપવા માટે મેનેજિંગ કમિટી નવા ઉત્સાહ, નવી વિચારશક્તિ અને યુવા ઊર્જાની અપેક્ષા રાખે છે. સમાજના સભ્યોને વિનમ્ર અપીલ છે કે આગળ આવી સમાજકાર્યમાં સક્રિય ભાગ લે અને મેનેજિંગ કમિટીના ભાગ બને.

સમાજની પ્રગતિ આપણી સૌની સંયુક્ત જવાબદારી છે. ચાલો, એકતા, સહકાર અને સેવા ભાવના સાથે આગળ વધીએ અને સમાજને વધુ મજબૂત અને સક્રિય બનાવીએ. આપ સૌનો વિશ્વાસ અને સહભાગિતા જ અમારી સાચી શક્તિ છે.

એકતા માં શક્તિ છે, અને સહકાર માં સફળતા છે

શ્રી વિશાલ ભૂપેન્દ્રભાઈ શાહ
તંત્રી - ઉત્થાન

મો.: ૮૭૭૯૮૮૮૫૮૪

શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ

With Best Compliments from

B.G. Shah & Co.

(YARN MERCHANTS & COMMISSION AGENTS)

ADMIN. OFFICE :

35, Manoj Industrial Premises Ltd.,
3rd Floor, G D Ambekar Marg,
Wadala (West), Mumbai - 400031.
Landline: 022-46195479
Email : bgshah2008@yahoo.com
vss4689@gmail.com.

B B Knitting Works Pvt Ltd

(MFG. OF HOSIERY FABRICS & GARMENTS)

Plot NO. 299/303 M.I.D.C. Area
Akkalkot Road, Solapur - 413006

Shree Siddhivinayak Tapes Manufacturing Co.

(Mfg. of All Types Of Woven & Knitted Elastic)

Plot No. K-38 to K-42, M.I.D.C. Chincholi
Solapur Pune Highway, Solapur - 413255

Sunil Shah

93222 35221

Vivek Shah

88281 14689



Donation

Donation Received for the Period -1 January 2026 to 28 February 2026

Higher Education Yojana

1	16.01.2026	Mitesh Harshad Shah	25,000
2	27.01.2026	Lopa Sanjay Shah	1,000
3	10.02.2026	Heth Tejas Vora	4,000
			30,000

9	09.02.2026	Viral Ravindra Shah	5,100
10	09.02.2026	Urban Space Reality	15,000
11	15.02.2026	Prachi Sunay Shah	9,800
12	20.02.2026	Anant Chhaya Developers	60,000
			177,701

Hospitalisation Relief Donation

1	16.01.2026	Pentacle Infoedge Solutions LLP	25,395
2	27.01.2026	B. G. Shah & Co.	50,000
			75,395

Utsav (Panchang) Donation

1	14.01.2026	Vinod Chhotalal Shah	6,200
2	16.01.2026	Ashish Ghanshyambhai Shah	3,100
3	20.01.2026	Kamal M. Shah	6,200
4	20.01.2026	Ashwin Bhalakiya	3,100
5	20.01.2026	Yatin Bhupendra Shah	7,100
6	21.01.2026	Govindram & Shobharam & Co.	7,100
7	21.01.2026	Chetan N. Shah	3,100
8	21.01.2026	Pushpaben Kantilal Charitable Trust	6,200
9	22.01.2026	Steel Tube Engineering Co.	3,100
10	22.01.2026	Nirav I. Shah	3,100
11	23.01.2026	Bhupendra Natwarlal Shah	3,100
12	23.01.2026	Hitesh Rasiklal Shah	3,100
13	24.01.2026	Chirag Shailesh Shah	3,100
14	29.01.2026	Chetan P. Shah	3,100
15	04.02.2026	Hasmukhlal J. Shah	3,000
16	05.02.2026	Hemant Kantilal Shah	3,100
			66,800

Information & Technology

1	17.01.2026	Ghanshyambhai T. Shah	2,000
2	27.01.2026	Krupa Shah	9,000
3	10.02.2026	Precia Fine Jewellery Pvt. Ltd.	10,000
4	13.02.2026	Rahul Hemanshu Shah	2,000
			23,000

Life Member Fund

1	23.01.2026	Amit Hasumukhlal Shah	500
			500

Medical Relief Donation

1	01.01.2026	Pankaj Kantilal Shah	301
2	01.01.2026	Meenaxi Jitendra Shah	301
3	13.01.2026	Nilesh Rameshchandra Shah (Ahemdabad)	5,001
4	30.01.2026	Well - Wisher	4,000
5	01.02.2026	Pankaj Kantilal Shah	301
6	01.02.2026	Meenaxi Jitendra Shah	301
7	10.02.2026	Well - Wisher	1,300
8	13.02.2026	Pradeep Mangaldas Mohanlal Shah	1,100
9	15.02.2026	Hitesh Vasantlal Shah	1,000
10	20.02.2026	Rohitbhai D. Shah	1,000
			14,605

Utthan Donation

1	09.01.2026	Kaushik N Shah	4,000
2	10.01.2026	Vipul Jitendra Shah	1,200
3	17.01.2026	Sheetal Sales Corporation	5,000
4	02.02.2026	Mukeshbhai Sunderlal Shah	10,000
5	12.02.2026	Kejal Furnishings LLP	17,500
6	12.02.2026	Yash Travels & Communication	4,000
7	13.02.2026	Vijaykumar Natwarlal Bhatt	4,000
8	13.02.2026	Sparsh Interior Design Consultancy Pvt. Ltd.	5,000
9	28.02.2026	Utsav Vrajesh Shah	4,000
			54,700

Navgam Turf Championship (NTC) 2026

1	15.01.2026	Vinod Chhotalal Shah	9,800
2	16.01.2026	Hetal Chirag Shah	9,800
3	29.01.2026	Palak Dhirenabhai Shah	9,800
4	29.01.2026	Darshna Sanjiv Shah	9,800
5	30.01.2026	E. S. C. Hardware LLP	15,000
6	31.01.2026	Virendra Hasumukhlal Shah	13,801
7	02.02.2026	Romal Prakash Shah	10,000
8	06.02.2026	Nirav Bhupendra Shah	9,800

Below Trust's have Issued Direct Payments to Applicants Under Various Schemes of Samaj		
1	Hathibhai Bulakhidas Charitable Trust	31,000
2	Hirabai Vithaldas Shubh Trust	18,631

Meet Shah
99215 14613



Anil Shah
98221 11303

Pooja Agency Pooja Sales Corp.

19, SOMWAR PETH, SHOP NO.112 TO 115, "RAMA-SMRUTI" APARTMENTS,
OPP.BABURAO SANAS GIRLS SCHOOL, NEAR KAMLA NEHRU HOSPITAL PUNE 411011.

E-mail: poojaagency92@gmail.com

Poojasalescorp92@gmail.com

Anil Shah - 9822111303 Meet Shah - 9921514613

DISTRIBUTORS FOR :

• MATTEL TOYS (I) PVT.LTD.

(Barbie, Hot Wheels, Fisher Price, Mattel games)

• LEGO TOYS

• SMARTIVITY LABS PVT. LTD. (EDUCATIONAL AND DIY TOYS)

• FOLKS WORK INDIA (Toys & Games)

• AVM SPORTS

• MIRADA SOFT TOYS .



Discount Schemes offered to Samajjan's

Doctor	Speciality	Address
Dr. Swapneel Shah	Orthopaedic Surgeon	Nirvana Clinic, Shop No. 5 & 6, Mahavir Krupa Building, Damu Anna Date Road, Next to Kandivali Village Bridge, Mahavir Nagar, Kandivali West, Mumbai - 400067. For Appointment - 7208603222
Dr. Hardik Shah	MD - General Medicine	
Dr. Yash Sanjay Shah	B.D.S M.D.S - Orthodontics	Luxesmliles Dental Studio Shop No. 3, Satyadeep CHS, Opposite Westside, Chikoowadi, Borivali West, Mumbai 400092 For Appointment:- 9321089096
Dr. Shikha Yash Shah	Bachelor of Physiotherapy & Master of Physiotherapy	Luxetherapy Physiotherapy & Rehabilitation Studio Shop No. 9, Anand Sagar CHS, Anand Nagar, Opposite Siddhivinayak Ganpati Temple, Kandivali West, Mumbai - 400 067 For Appointment:- 8928675467

Gujarati Community Certificate

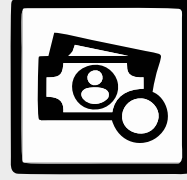
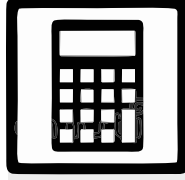
At the time of administration in college or higher education, many institutes require students to submit a certificate that they belong to the Gujarati Community. Samaj issues this certificate for Samajjan. You can visit any of the Samaj offices during office time and provide the following details: **Full Name of Student, Father Name, Address, Vastipatruk No. and Date of Birth and take the certificate.**

In case you only need a soft copy of the certificate then send details on **WhatsApp No. 8454079648** or email on **snvsamaj@gmail.com**. We will send soft copy.

શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ

Dhrupal D Shah
092242 24218

Ankita D Shah
090292 96021

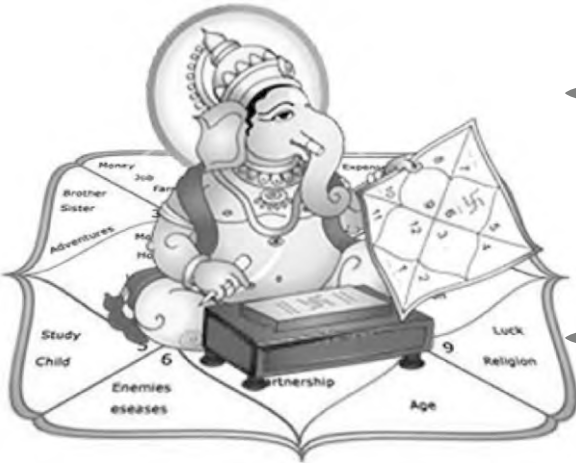


TAX CONSULTANT

GST | IT RETURN
ACCOUNT WRITING
AUDITING
TDS & TCS RETURN
PROFESSIONAL TAX

7th Floor, B Wing, 701,
Highland Harmony, Mahavir Nagar,
Opp. Pancheel Garden,
Kandivali West, Mumbai - 400067.

॥ श्री गणेशाय नमः ॥



शास्त्री नटुभाई भट्ट
शास्त्री विजयभाई भट्ट

भागवत, नवग्रंथी, लघुश्रुत, लग्न
जनोर्ष, वास्तु, कथा, रांढल
प्रतिष्ठा, दरेक धार्मिक विधि
तथा जन्मकुंडली जनावनार

--: संपर्क :-

जगृती को.ओ.हा.सोसायटी ली., प्लोट नं. २७५, ३म नं. डी-४५,
सेक्टर - २, चारकोप पोलीस स्टेशननी जाबुमां,
चारकोप, कांदिवली (वेस्ट), मुंबई - ६७.
फोन : (घर) २८६८ ७४८२
मो.: ९८२९२ ८३२०९ (वि) / ९८२९४ ०६७२९ (न)

“DAY CARE MEDICAL TREATMENT”

above scheme will run through "Shree Navgam Visanagar Vanik Samaj" sponsored by

1) Pushpaben Kantilal Shah Charitable Trust

2) Shree Vallabh Charitable Trust

3) Family Members of Late Manjulaben Kantilal Shah

1. The scheme will cover all those families whose family income is less than Rs. 20,000/- per month.
2. The scheme will cover all medical expenses for **Day Care Medical Treatment** which does not involve hospitalization and which are not covered under Medclaim scheme (if the beneficiary is covered by any Medclaim scheme), Other than those mentioned in exclusions given below.
3. Following shall be excluded from the scheme:
 - 3.1 Dialysis,
 - 3.2 Angiography,
 - 3.3 Routine Check-up, and routine dispensing medicine and injections
 - 3.4 Medical Reports,
 - 3.5 Teeth (Denture) Treatment,
 - 3.6 Hair Treatment,
 - 3.7 Plastic Surgery Treatment of Cosmetic Nature
 - 3.8 Laser Treatment for reducing eye power
4. Present scheme of giving assistance for Cataract being run by Smt. Pushpaben Kantilal Shah Charitable Trust has been merged with this scheme.
5. The benefit will be 50% of net expenses subject to maximum of Rs. 10,000/- per treatment.
6. Few examples of treatment that are covered are as under;
 - 6.1 All types of fractures and orthopaedic treatments,
 - 6.2 Special injections being prescribed by specialist.
 - 6.3 Laser treatments for Medical reasons suggested by specialist doctors (Other than those mentioned above),
 - 6.4 Cataract,
 - 6.5 Medical stitches for normal accidental cuts,
(These are just few examples only and does not limit the treatment covered under the scheme.)
7. The amount of net expenses shall be worked out on the basis of treatment papers and bills after reducing there from the amount given under other assistance schemes or amount of relief obtained from any other trust / institution / mode.

શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ



ARCH IT OUT

DESIGN YOUR DEAM SPACE

ARCHITECT | INTERIOR DESIGNER | PLANNER | PMC | ENGINEER



WhatsApp : 9619320556 | 9082104981

Website: <https://www.architout.com>

Instagram: https://www.instagram.com/arch_it_out

अभिकर्ताओं हेतु अध्यक्षीय क्लब
CHAIRMAN'S CLUB FOR AGENTS

आजीवन सदस्यता प्रमाण - पत्र
Certificate of Life Membership



यह प्रमाण - पत्र
This certificate is awarded to



श्री. के.एन.शाह
Shri. K. N. Shah

को जीवन बीमा के लाभ बढ़ाने में विशेष कार्यसिद्धि प्राप्त कर वर्ष २०१६-१७ से क्लब की आजीवन सदस्यता के लिए अर्हता प्राप्त करने पर दिया जाता है।

In recognition of outstanding in extending the benefit of Life Insurance and thus qualifying for Life membership of Club from the Membership year 2016-17

KAUSHIK N. SHAH | Mob : 98214 84511

સમાજજનો માટે હાથીભાઈ બુલાખીદાસ ટ્રસ્ટ તરફથી મેડિકલ રાહત

મુંબઈ, કાંદિવલી, વિરાર અને તેની આસપાસ રહેતા પરાઓમાં આપણા સમાજના સર્વે સમાજજનો માટે મે. હાથીભાઈ બુલાખીદાસ ટ્રસ્ટ તરફથી વધતાં જતાં મેડીકલ ખર્ચામાં ૫૦ ટકા અથવા રૂ. ૭૫૦૦/- (જે ઓછું હશે તે) રાહત આપવાની યોજના નીચે જણાવેલ ડૉક્ટરો સાથે કરવામાં આવે છે.

Sr.	Name	Address	Specialist	Tel. No.
1	SHREE KANDIVALI HITWARTHAK MANDAL	KANDIVALI (W)	GENERAL HOSPITAL	2807 2898 2807 8657
2	DR. PANKAJ D. SHAH M.S. Ortho.	DARSHAN ORTHOPAEDIC X SURGICAL CLINIC MALAD (W)	ORTHOPAEDIC SURGEON	2807 3054 2862 2718
3	DR. VIJAY N. SHAH M.D. Pathology	VISHAL PATHOLOGY LABORATORY, MALAD (W)	PATHOLOGIST	2807 4394 2862 2041
4	DR. GIRISH K. SHAH M.D. (Skin) DVD	SKIN ZONE BORIVALI (W)	SKIN & VD SPECIALIST	2898 6018 2807 1752
5	DR. SHRUTI C. SHAH M.D. DNB	MALAD (W)	GYNECOLOGY & OBSTETRIC	2807 3054 2808 9260
6	DR. H. K. THAKRAR / NIRMAN M.D. (RADIOLOGY)	MALAD (W) KANDIVALI	RADIOLOGIST	2808 1815 2864 3903
7	DR. BHARAT JOBANPUTRA M.S. (E.N.T) D.O.R	JOBANPUTRA CLINIC\ KANDIVALI (W)	E.N.T.	2808 9260
8	DR. PANKAJ GANDHI M.D. (Med)	KANDIVALI (W)	PHYSICIAN	2805 0305
9	DR. NITIN B. SHAH M. S. (Gen. Sur.)	KANDIVALI (W)	GENERAL SURGEON	2805 0305 2807 9605
10	DR. ATUL P. PARIKH M.S. Optholmlogy	YOGI EYE CARE CLINIC MALAD (W)	OPHTHALMOLOGIST	2807 9977 2807 2229
11	DR. KARTIKEYA M. BHAGAT M.D. (Gynaec.)	GRACE MATERNITY & NURSING HOME KANDIVALI (W)	GYNECOLOGIST	2808 8897
12	DR. PARAG AJMERA M.D.	ARIHANT HEART & NURSING HOME BORIVALI (W)	PHYSICIAN CARDIOLOGIST	2808 1505 2805 8015
13	HEENA CLINIC LAB	KANDIVALI (W)	LABORATORY	2967 1271 99693 24782
14	DR KINJAL SHAH AGARKAR, B.D.S. (MUM) DR. MANDAR AGARKAR, B.D.S.(MUM)	PERPENTUAL SMILES DENTAL CLINIC, BORIVALI (W)	DENTAL SURGEON IMPLANTOLOGIST	98924 00005 96196 29644
15	DR. JAGDISH SHAH M.B. D.A., PH. D. MEDICINE (BOMBAY)	DR. SHAH'S HOSPITAL JOGESHWARI (W)	SENIOR PHYSICIAN ACUPUNCTURE RESEARCH CENTRE	2679 3126 8893 / 9044
16	DR. DIMPLE SHAH M.D.	BORIVALI (WEST)	RADIO DIAGNOSIS	9372654798
17	DR. SAUMIL SHAH (SKINZONE AESTHETIC)	BORIVALI (WEST)	CONSULTANT PLASTIC, AESTHETIC & RECONSTRUCTION SURGEON	9930700939
18	DR. YASH SHAH B.D.S M.D.S (ORTHODONTIST - GOLD MEDALIST)	LUXESMILES ORTHODONTIC & MULTISPECIALTY DENTAL STUDIO, BORIVALI (WEST)	ORTHODONTIST	9321089096

With Best Compliments

इंडियनऑयल

IndianOil

**POONA PETROLEUM
COMPANY PVT. LTD.**

DEALERS IN PETROLEUM PRODUCTS



MR. HEMANT K. SHAH
Director

479, Rasta Peth, Aden Villa, Pune - 411 011.

Tel : 022 2613 1665 | 2613 6699

Fax : 022 2613 1663

Cell : 93730 66535

હેલ્થ ટીપ્સ

ફેફસાં(Lungs) એ આપણા શરીરનું 'એર પ્યુરિફાયર' છે. શિયાળામાં પ્રદૂષણ અને કફને કારણે ફેફસાંની કાર્યક્ષમતા ઘટી જાય છે. ફેફસાંને અંદરથી સાફ કરવા અને ઓક્સિજન લેવાની ક્ષમતા વધારવા માટે આ મુજબ કરો:
ફેફસાંની મજબૂતી અને ડિટોક્સ (Lungs Detox)

CATEGORY /કેટેગરી: Reespiratory Health & Vitality / શ્વસનતંત્રની શુદ્ધિ

ફેફસાં સાફ કરવા માટેનો ખોરાક :

ગોળ અને આદુ: ગોળ ફેફસાંમા જામેલા ધુમાડા અને પ્રદૂષણના કણોને બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. રોજ રાત્રે જમ્યા પછી નાનો ટુકડો ગોળ ખાવો.

તુલસીનો અર્ક: રોજ તુલસીના ૫ પાન ચાવીને ખાવાથી શ્વસનળી સાફ રહે છે.

પ્રાણાયામ - ફેફસાંનું પાવર હાઉસ

ફેફસાંની ક્ષમતા વધારવા માટે આ ૨ પ્રાણાયામ સર્વશ્રેષ્ઠ છે:
ભસિકા પ્રાણાયામ : ઊંડા શ્વાસ લેવા અને ઝડપથી છોડવા. આનાથી ફેફસાંના છેલ્લા ખૂણા સુધી ઓક્સિજન પહોંચે છે. અનુલોમ-

વિલોમ: આ પ્રાણાયામ ફેફસાંની નળીઓને શુદ્ધ કરે એ અને લોહીમાં ઓક્સિજનનું પ્રમાણ વધારે છે. રોજ ૧૦ મિનિટ સવારે ખુલ્લા વાતાવરણમાં કરવું.

ફેફસાંને ડિટોક્સ કરવાની ખાસ રીત (Steam Therapy):
અઠવાડિયામાં બે વાર અજમો અને નીલગિરીના તેલનો નાસ (Steam) લો. આનાથી ફેફસાંમાં જમા થયેલો જુનો કફ ઓગળીને નીકળી જશે અને શ્વાસ લેવામાં હળવાશ અનુભવાશે.

સાવચેતી:

ધુમ્રપાન અને પ્રદૂષણ: ફેફસાંના સૌથી મોટા દુશ્મન છે. પ્રદૂષણ વાળા વિસ્તારમાં માસ્કનો ઉપયોગ અવશ્ય કરો.

ઠંડો ખોરાક: ફીજની વસ્તુઓ ફેફસાંમાં કફ વધારે છે, જે લાંબા ગાળે અસ્થમા (Dama) નું કારણ બની સકે છે.

મજબૂત ફેફસાં, લાંબુ આયુષ્ય !

- સંકલન

શ્રી આશીષ ઘનશ્યામભાઈ શાહ

કોસવર્ડ ઉત્તરો અને વિજેતા

કોસવર્ડ વિજેતાઓ
૧) ઈલાબેન દીપકુમાર શાહ (પુના)
૨) સુરેશચંદ્ર નયવરલાલ શાહ (કોલ્હાપુર)
૩) અવની કેતન શાહ (કાંદિવલી)

				૧	મા	ગ	સ	૨		૨	ગી	
૩	૪	ટી	મે	ખ	લા				૫	બી	રી	
મ	૬	કો	સ		૭	તિ	મી	૮	૨		ધ	
૯		૧૦	ન		૧૧	મ	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	
	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	
			ની		૧૫				૧૬	સે	વ	ક
૧૭	ભા	નુ	ત	ન	યા		૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	
૧૯	વ	ન	પ્રિ				૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	
૨૨	ય	મ	યા	ત	ના						વા	

જીવનનું સાચું સુખ

આજના આધુનિક અને ઝડપી જીવનમાં દરેક માણસ સુખ, શાંતિ અને સફળતા મેળવવા માટે સતત દોડતો રહે છે. દરેક વ્યક્તિ પોતાની રીતે સુખ શોધવાનો પ્રયાસ કરે છે. કોઈ માટે સુખ એટલે પૈસા, કોઈ માટે પ્રતિષ્ઠા, તો કોઈ માટે સત્તા અને વૈભવ. પરંતુ જ્યારે આપણે જીવનને થોડું ઊંડાણથી સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ ત્યારે ખબર પડે છે કે સાચું સુખ બધાથી થોડું અલગ છે.

પૈસા અને ભૌતિક સુવિધાઓ જીવનને સરળ અને આરામદાયક જરૂર બનાવે છે, પરંતુ તે હંમેશા આંતરિક આનંદ આપી શકે એવું નથી. ઘણા લોકો પાસે બધું હોય છે- મોટું ઘર, મોંઘી ગાડી, વૈભવપૂર્ણ જીવન-છતાં તેઓ અંદરથી ખુશ નથી હોતા. કારણ કે સાચું સુખ માત્ર બહારની વસ્તુઓમાં નહીં પરંતુ આપણા મનની સ્થિતિમાં વસે છે. સંતોષ અને સકારાત્મક વિચારધારા માણસને જીવનમાં સાચો આનંદ આપે છે. જો માણસ પાસે જે છે તેમાં સંતોષ રાખે અને સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણ સાથે જીવન જીવવા શીખે, તો તે દરેક પરિસ્થિતિમાં ખુશ રહી શકે છે. જીવનમાં લવતી મુશ્કેલીઓ આપણને મજબૂત બનાવે છે અને આપણને જીવનનું સાચું મૂલ્ય સમજાવે છે.

પરિવાર અને સંબંધો પણ જીવનના સુખનો ખૂબ મહત્વનો ભાગ છે. પરિવાર સાથે વિતાવેલો સમય, મિત્રો સાથેની ખુશીભરી પળો અને આપસી પ્રેમ જીવનને સમૃદ્ધ બનાવે છે. જ્યારે આપણે એકબીજાની મદદ કરીએ છીએ, સહાનુભૂતિ રાખીએ છીએ અને

પ્રેમથી વર્તીએ છીએ ત્યારે આપણને આંતરિક સંતોષ મળે છે.

સાચું સુખ બીજાના ચહેરા પર સ્મિત લાવવામાં પણ છે. જ્યારે આપણે કોઈ જરૂરિયાતમંદની મદદ કરીએ છીએ, કોઈને પ્રોત્સાહન આપીએ છીએ અથવા કોઈનું દુઃખ ઓછું કરવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ ત્યારે આપણા હૃદયમાં જે આનંદ થાય છે તે અનમોલ હોય છે. માનવતા, દયા અને કરૂણા જેવા ગુણો માણસને સાચા અર્થમાં મહાન બનાવે છે.

જીવનમાં સપનાઓ જોવું અને મહેનત કરીને સફળતા મેળવવી ખૂબ જરૂરી છે. પરંતુ સાથે સાથે નાની ખુશીઓનો આનંદ માણવો પણ એટલો જ મહત્વનો છે. સૂર્યોદયનું સુંદર દૃશ્ય, પ્રકૃતિની શાંતિ, પરિવાર સાથેનો સમય અને મિત્રોની સાથે હસતી પળો-આ બધું જીવનને સુંદર બનાવે છે.

અંતમાં કહી શકાય કે સાચું સુખ કોઈ બહારની વસ્તુમાં નથી, પરંતુ તે આપણા મનમાં અને આપણા વિચારોમાં વસેલું છે. જો આપણે સંતોષ, સકારાત્મક, પ્રેમ અને માનવતાને આપણા જીવનનો ભાગ બનાવીએ તો જીવન ખરેખર આનંદમય અને અર્થપૂર્ણ બની શકે છે. સાચું સુખ એ છે જે છે તેમાં સંતોષ રાખવો, પ્રેમ વહેંચવો અને જીવનની દરેક પળને આનંદથી જીવવી.



આ પાનાનું સૌજન્ય ગં.સ્વ. મંજુલાબેન રસિકલાલ શાહ તથા
સ્વ. રસિકલાલ ચીમનલાલ શાહ ના પરિવાર તરફથી (માણસા)





Creating Space...Within

Interior Design Consultancy Pvt. Ltd.



Every beautiful home is created through a thoughtful process detail by detail, step by step.

PLAN IT

- Space Planning
- Concept Design
- Budget Strategy

DREAM IT

- Mood Boards
- Material Selection
- Theme

SEE IT

- 3D View
- Detailed Drawings
- Clarity

BUILD IT

- Estimation
- Execution
- Project Management

One step at a time. Start the **PLAN IT** journey of your apartment **only @ 7 ₹ Per Sq.Ft.*** to maximize the utilization of your space.

*Require apartment's pdf file

CALL : 9769 69 9769

511, 5th Flr., Ghanshyam Enclave, Near Lalji Pada Police Stn., New Link Road, Kandivali (W), Mumbai - 400 067.
Email : admin@sparshinteriors.com | Web.: www.sparshinteriors.com

PRINCE™ PIPING SYSTEMS



TULSI ENTERPRISES

204, SHUKRAWAR PETH, SHINDE ALI, SHOP NO-4,
PRATIBHASHREE APTS., PUNE-411002.
PH: 020 - 24474665 / 24477580 / 24488865
E-MAIL ID:- tulsienterprises92@gmail.com



PRINCE DISTRIBUTOR

SR NO- 657 / 9 / 1, SHELKE WASTI, GANGADHAM ROAD,
BIBWEWADI, PUNE - 411037
CONTACT NO :- 9168624753 / 54 / 55
E-MAIL ID:- prncedistributor1@gmail.com



સેવામાં મન કેમ નથી લાગતું

ઘણા વૈષ્ણવોની ફરિયાદ રહે છે-અમારાથી સેવા બનતી નથી, ચિત્ત સેવામાં લાગતું નથી. એનાં કારણો શ્રીમહાપ્રભુજીએ સેવાફલ ગ્રંથમાં બતાવ્યાં છે. સેવાફલ ગ્રંથ ષોડશ ગ્રંથોમાં છેલ્લો-સોળમો ગ્રંથ છે. એ ગ્રંથ બીજા ગ્રંથોના પ્રમાણમાં ઝટ સમજાય તેવો નથી. તેથી શ્રીમહાપ્રભુજીએ સ્વયં તે ગ્રંથ પર ટીકા લખી છે.

આ ગ્રંથમાં આપશ્રીએ ચિત્ત સેવામાં ન લાગવાના ત્રણ કારણો બતાવ્યાં છે. (૧) ભોગ (૨) ઉદ્વેગ અને (૩) પ્રતિબંધ.

(૧) ભોગ: આપણને લૌકિક ભોગ ભોગવવાની જન્મથી ટેવ પડી છે. સાડ, સ્વાદિષ્ટ ખાવું-પીવું, સુંદર વસ્ત્રાભૂષણો પહેરવાં, શરીરની ટાપટીપ કરરી, મોજ-શોખ કરવા, કામવાસનાઓ પોષવી, સુખસગવડનાં સાધનો વાપરવાં વગેરે લૌકિક ભોગો. આવા ભોગ ભોગવવામાં આપણું મન સદા પરોવાયેલું હોય છે, કારણ કે આપણને સુખ-આનંદની કામના છે. એ કામના આ બધી રીતે પૂરી થાય તેમ સમજીએ છીએ. લૌકિક ભોગો મેળવવા સંપત્તિ જોઈએ અને ભોગવવા સ્વજનો જોઈએ. તેથી આપણે સંપત્તિ અને સ્વજનોને મેળવવા ભોગ સાચવવામાં રાતદિવસ રચ્યા પચ્યા રહીએ છીએ. આ સંજોગોમાં પ્રભુ યાદ આવતા નથી. યાદ આવે છે તે એટલા માટે કે તેઓ આપણને લૌકિક ભોગો આપે. આ સ્થિતિમાં પ્રભુને સાચો પ્રેમ કરી શકતા નથી. પ્રેમ વિના સેવા શક્ય નથી. તેથી આપણું મન સેવામાં લાગતું નથી.

(૨) ઉદ્વેગ: ઉદ્વેગ એટલે માનસિક ક્લેશ અને દુઃખ મનને ભોગ ભોગવવા છે, પણ ક્યારેક શરીર સાથ ન આપે, ક્યારેક સંજોગો અનુકૂળ ન હોય, ક્યારેક સંપત્તિ ન હોય તો ક્યારેક સ્વજનો વંકાયા હોય. આ સ્થિતિમાં આપણું મન ચિંતાની ચિંતામાં સળગે છે, ક્લેશ પામે છે, દુઃખમાં ડૂબેલું રહેલું રહે છે. શાંતિ અને સ્વચ્છતા હોતી નથી, જે સેવામાં ખૂબ જરૂરી છે. ઉદ્વેગને લઈને તેનામાં ક્રોધ આવે છે. તેનો દોષ તે પ્રભુને આપે છે. આ સંજોગોમાં પ્રભુ પ્રત્યેનો તેનો પ્રેમ ઘટતો જાય છે, તેથી તે પ્રસન્નતાથી સેવા કરી શકતો નથી.

(૩) પ્રતિબંધ: પ્રતિબંધ એટલે નડતર. તે બે પ્રકારના હોય છે: (૧) મનુષ્ય સર્જિત અને (૨) ઈશ્વર સર્જિત. સેવામાં કુટુંબીઓ નડતર બને, સ્થળ, સંપત્તિ, સાધનો, સંજોગો, શક્તિ વગેરેની ઉણપને લઈ સેવા ન બને. આ બધા મનુષ્ય સર્જિત પ્રતિબંધો છે, જે પ્રભુએ આપણી સેવામાં આગ્રહની કસોટી કરવા આપણને આપ્યા છે. માટે તેનાથી

ડરી ન જતાં, આપણી બુદ્ધિ-શક્તિ પ્રમાણે તેમાંથી માર્ગ કાઢવો. આ સ્થિતિમાં સેવા છોડવી નહીં.

ઈશ્વર સર્જિત પ્રતિબંધો જીવપ્રયત્નથી ટલતા નથી. આપણા અનેક પ્રયત્નો પછી પણ સેવાની અનુકૂળતા ન જ થાય, ત્યારે તેને ઈશ્વર સર્જિત પ્રતિબંધ માનવા. પ્રભુ આપણી સેવા અંગીકાર કરવા માંગતા નથી તેમ સમજી તેનો તાપ ક્લેશ કરવો. એ સ્થિતિમાં તાપક્લેશ પૂર્વક કથા-કિર્તન-ચિંતનમાં અને મનને જોડાયેલું રાખવું. શ્રી ભાગવતનો પાઠ કરવો. શ્રીઅષ્ટાક્ષર મંત્રનું રટણ કરવું, પરંતુ લૌકિક ભોગોથી તો દૂર જ રહેવું.

સેવા મુક્તિ હી તે મીઠી

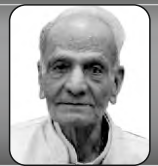
વ્રજવાસીઓ ભલાભોળા હતા, અભણ હતા, જ્ઞાતિએ પણ સામાન્ય આહીર હતા: છતાં રસરાજનો રસ તે માણી શક્યા એનું કારણ શું? રસ માણવાની એમની રીત કઈ હતી? એનો જવાબ શ્રી પરમાનંદદાસજી નીચેના પદમાં આપે છે.

સેવા મદનગોપાલકી મુક્તિ હૂ તેં મીઠી ।
જાનેં રસિક ઉપાસક જિન, સુક મુખ હૂ તેં દીઠી ॥ ૧ ॥
ચરન કમલ રજ મન બસી, સબ ધરમ બહાઈ ।
શ્રવન કથન ચિંતન બઢ્યો, પાવન જસ ગાઈ ॥ ૨ ॥
વેદ પુરાન ન કલ્હો રૂપ કો, રસ લિયો નિચોઈ ।
પાન કરત આનંદ ભયો, ડાર્યો સબ છોઈ ॥ ૩ ॥
પરમાનંદ બિચાર કરિકે પરમારથ સાધ્યો ।
રામકૃષ્ણ-પદ પ્રેમ સોં લીલા રસ બાઢ્યો ॥ ૪ ॥

આ વ્રજવાસીઓ ગત જન્મમાં વેદની શ્રુતિઓ, ઋષિ અને દેવો હતા. તેમના પૂર્વજન્મના અનુભવોને આધારે, તેમને એક વાત સમજાઈ ગઈ હતી. શ્રીમદનગોપાલ પ્રભુની સેવા મુક્તિમોક્ષ - કરતાંય મીઠી છે. જે સુખ મોક્ષમાં નથી, તે સુખ સેવામાં છે. જે રસિક ભક્તો છે, તે આ રહસ્યને સમજી ગાય છે. શ્રી શુકમુનિએ દશમ સ્કંધમાં પ્રેમભક્તિ કથા તેમના મુખથી કહી ખરી, પણ તે પ્રેમ માર્ગના પૂરા અધિકારી ન હતા એટલે તેમના હાથથી સેવા ન થઈ.



આ પાનાનં સૌજન્ય ગો.વા.પ.ભ.શ્રીમતી જશોદાબેન અમૃતલાલ શાહ
સ્વ. શ્રી અમૃતલાલ મથુરદાસ શાહ ના પરિવાર તરફથી (માણસા)



(૧) જેમનું મન શ્રી ગોપાલના ચરણકમળની રજમાં સ્થિર થાય છે, તેને પછી શાસ્ત્રોએ બતાવેલા દાન, તપ, તીર્થયાત્રા, જપ, વ્રત વગેરે ધર્મો કરવાની જરૂર રહેતી નથી. એ બધી બાબતો આપોઆપ છૂટી જાય છે. એ પ્રેમી ભક્તોનું મન પ્રભુના ગુણગાનના શ્રવણ, કીર્તન અને ચિંતનમાં વધુ ને વધુ લાગે છે. એમનો સમય પ્રભુની પાવન-યશગાથા ગાવામાં જ વીતે છે.

(૨) વેદપુરાણોએ પરમાનંદના રૂપનું વર્ણન કર્યું, પણ એ રસનું પાન

કરવાનું તેમને પ્રાપ્ત ન થયું. એ રસ તો વ્રજભક્તોએ નિયોવી નિયોવીને પીધો. એનું પાન કરતાં એમણે અતિ આનંદ અનુભવ્યો. એમાં તો એમણે મોક્ષનો વિચાર જ જાણે કાઢી નાંખ્યો, તજ દીધો.

(૩) પરમાનંદદાસજી કહે છે: મેં પણ આ વાત જાણીને સેવારૂપી પરમ અર્થ સાધ્યો. એના ફળ સ્વરૂપે શ્રીબલરામ-કૃષ્ણનાં ચરણ-કમળનો પ્રેમ મને પ્રાપ્ત થયો. પરમાનંદની લાલસા વધી. એનાથી સેવારસ પણ વધ્યો. પરિણામે મને મુક્તિ કરતાં સેવા વધારે મીઠી લાગી.

હરિ તો હાલે હારોહાર !!!

હું જાગું ઈ ખેલા જાગી, ખોલે સઘળા દ્વાર,
હરિ તો હાલે હારોહાર !
નહિતર મારા કામ બધા, કાંઈ ઉકલે બારોબાર ?
હરિ તો હાલે હારોહાર !

ખૂબ ઉકાળે, બાળે, ગાળે, દ્વેષ રહે ના લેશ,
પચી કહે થા મીરા, કાં ઘર નરસૈયાનો વેશ,
હું ય હરખની હડી કાઢતો, ધોડું ધારોધાર,
હરિ તો હાલે હારોહાર !

વાતે વાતે ધાંધા થઈ થઈ, ઘણાય પાડે સાદ,
સાવ ભરોસે બાથ ભરી, જે વળગે ઈ પ્રહલાદ,
તાર મળ્યે ત્રેવડ આવે, ઈ નીરખે ભારોભાર,
હરિ તો હાલે હારોહાર !

મુઠ્ઠીમાં શું લાવ્યા એની, ઝીણી એને જાણ,
પ્હોચ પ્રમાણે ખાટા મીઠા, પણ જે ધરતા પ્રાણ,
એની હાટડીએ હાજર, ઈ કરવા કારોબાર,
હરિ તો હાલે હારોહાર!!!!



આ પાનાનું સૌજન્ય ગો.વા.પ.ભ.શ્રીમતી શકુન્તલાબેન મુકુન્દલાલ શાહ
ના પરિવાર તરફથી (માણસા-વિલેપાર્લે)



સૂક્ષ્મ જગત વિશે સ્વામીજી સાથેની વાતચીત

પ્રશ્ન : સ્વામીજી સૌથી પહેલી શરૂઆત તો મૃત્યુથી કરીશું. આપ અનેક આત્માઓને મળેલા છો એટલે આ વિષયમાં પણ ઘણું બધું જાણો છો તો મૃત્યુ વખતે શું અનુભવ થાય છે એ જાણવાની ઈચ્છા છે.

કોઈનું મૃત્યુ ઉંમરના કારણે કુદરતી થતું હોય છે. કોઈનું ટ્રેન કે પછી વાહન અકસ્માતમાં થાય છે. કોઈ સળગીને મરી જાય છે. કોઈ પાણીમાં ડૂબી જાય છે તો કોઈ ગળે ફાંસો ખાઈ આત્મહત્યા કરે છે. તો શું મૃત્યુ સમયની વેદના બધાની એકસરખી જ હોય છે ?

સ્વામીજી : જે લોકોના આ પ્રકારે મૃત્યુ થયા હોય છે તેમના આત્માઓને પણ હું મળ્યો છું અને જિજ્ઞાસાના કારણે તમારા જેવા સવાલો મેં પણ પૂછેલા છે. ઉંમરના કારણે જે કુદરતી મૃત્યુ થાય છે એમાં વેદનાનું પ્રમાણ ઘણું ઓછું હોય છે. એમાં શ્વાસની પ્રક્રિયા બદલાય છે અને પછી ધીમી પડીને આંચકા સાથે બંધ થઈ જાય છે.

ગળે ફાંસો ખાવો કે પાણીમાં ડૂબી જવું એ બંને અનુભવો ગૂંગળામણના છે અને એમાં ફેફસાને અત્યંત કષ્ટ પડે છે અને ફેફસાં અંદરથી ફાટી જાય છે એવું મને આત્માઓ પાસેથી જાણવા મળ્યું. પાંચેક મિનિટનો એ તરફડાટ ભયંકર પીડાદાયક હોય છે. આખું શરીર પ્રાણવાયુ વિના માછલીની જેમ તરફડે છે.

આ તીવ્ર પીડા ત્યાં સુધી જ શક્ય હોય છે કે જ્યાં સુધી મગજને પૂરતો ઓક્સિજન પહોંચતો રહે છે. ગૂંગળામણમાં એક સ્થિતિ એવી પેદા થાય છે કે જ્યારે મગજને પૂરતો ઓક્સિજન પહોંચતો નથી અને ત્યારે શરીર તરફડતું હોય તો પણ મરનારને પછી પીડાનો કોઈ અનુભવ થતો નથી. અને ધીમે ધીમે ચેતના શાંત થતી જાય છે.

બસ કે ટ્રક નીચે કચડાઈ જવું કે ટ્રેન નીચે કપાઈ જવું એ અનુભવ ત્રણેક મિનિટ સુધી અત્યંત પીડાદાયક હતો એવું જાણવા મળ્યું. જો કે એમાં પણ મગજને લોહી પહોંચતું બંધ થાય કે પછી પ્રાણવાયુ ન પહોંચે તો મરનારને પીડાનો અનુભવ થતો નથી.

સળગી જવાથી મૃત્યુ અત્યુંત વેદનાપૂર્ણ હોય છે. એમાં પણ સળગવાની તોડી ક્ષણો પહેલાં જ ફેફસાંને ઓક્સિજન મળતો બંધ થાય છે અને ગૂંગળામણ ચાલુ થઈ જાય છે. મગજને જ્યારે પ્રાણવાયુ મળતો બંધ થાય એટલે પીડાનો અનુભવ થતો નથી. એટલે મૃત્યુના દરેક કેસમાં ગૂંગળામણ અને ફેફસાંની અસહ્ય પીડા ખાસ જોવા મળી છે.

ફેફસાં દરેક વ્યક્તિના જીવનમાં એક અગત્યનું અંગ છે અને મૃત્યુ પહેલાંની છેલ્લી વેદના ફેફસામાં જ થાય. ફેફસાંની સાથે જ હૃદય જોડાયેલું હોય છે અને ત્યાં જ દરેક માણસની ચેતના સ્થિર થયેલી હોય છે જેને આપણે જીવ પણ કહીએ છીએ. આત્મા નાભીમાં મણિપુર ચક્ર સાથે અને સૂક્ષ્મ શરીર હૃદય પ્રદેશમાં આવેલા અનાહત ચક્ર સાથે જોડાયેલું હોય છે.

ફેફસાં જ્યારે આ રીતે છેલ્લી અવસ્થામાં પ્રાણવાયુ વિના તરફડતાં હોય અને જાગૃત મગજ કામ કરતું બંધ થાય ત્યારે અર્ધજાગૃત મન કે જે હૃદય પ્રદેશમાં રહેલી સૂક્ષ્મ ચેતના સાથે જોડાયેલું હોય છે તેનું આ જન્મમાં પૂરા જીવન દરમિયાન કરેલાં સારાં ખરાબ તમામ કર્મો એક ચિત્રપટની જેમ મનની આંખે દેખાય છે. થોડી ક્ષણોમાં આખા જીવનનો ચિતાર પ્રત્યક્ષ દેખાય છે.

માનસ પટલ ઉપર કર્મોનું ચલચિત્ર પુરું થાય પછી સમગ્ર શરીરમાં વ્યાપેલી ચેતના કે ચૈતન્ય શરૂઆતમાં ઉપર તરફ ખેંચાવા લાગે છે અને ત્યારે શ્વાસોશ્વાસની પેટર્ન બદલાઈ જાય છે. આપણી સમગ્ર ચેતના વધુમાં વધુ મૂલાધાર ચક્ર સાથે જોડાયેલી હોય છે. એટલે કે પૃથ્વી તત્વ સાથે જોડાયેલી હોય છે. તમામ ઈચ્છાઓ, તમામ વાસનાઓ, નિદ્રા, ભય, લોભ, ગુસ્સો વગેરે ભાવો આ મૂલાધાર ચક્ર સાથે જોડાયેલા હોય છે.

કમરથી નીચેનો સંપૂર્ણ ભાગ પૃથ્વી તત્વથી ભરપૂર હોય છે. જેમાં પ્રજનન અવયવો, નિતંબ, સાથળ અને છેક એડી સુધીના પગનો સમાવેશ થાય છે. જે લોકોએ આખી જિંદગી બીજાનું ખરાબ કરવામાં અને વેર ઝેરમાં જ પસાર કરી હોય એ લોકોની ચેતના મૂલાધાર ચક્રમાં જ સ્થિર થાય છે અને છેવટે નીચેના માર્ગેથી બહાર નીકળી જાય છે. મૃત્યુ સમયે જેવી ચેતના આ મૂલાધાર ચક્રને છોડીને બહાર આવી જાય કે તરત જ નીચેના તમામ અવયવો એકદમ ઠંડા થઈ જાય છે અને ઉષ્મા ગુમાવી દે છે. આ રીતે નીચેનું શરીર પહેલાં શાંત થાય છે અને પછી ઉપરનું શરીર શાંત થતું જાય છે.

જે લોકો એ આખી જિંદગી કોઈને કોઈ જ્ઞાન કે વિદ્યા પાછળ પસાર કરી હોય છે. સારાં કર્મો હોય અને જીવનભર સાત્વિક જીવન જીવ્યા હોય એવા લોકોનો આત્મા ઉર્ધ્વ ગતિ કરી નાક કાન કે આંખો દ્વારા બહાર આવે છે જેથી મૃત્યુ સમયે બંને આંખો ઉપર તરફ ખેંચાઈ જાય છે.

Hope – The Power That Sustains Life

Hope is one of the most beautiful and powerful emotions gifted to human beings. It is the quiet voice inside us that whispers, “Things will get better,” even when everything around us seems uncertain. Hope is not just a feeling; it is a strength, a mindset, and a driving force that keeps us moving forward in life. It gives meaning to our struggles and purpose to our efforts. Life is full of challenges. There are moments of failure, disappointment, loss, and pain. During such times, it is easy to feel discouraged. However, hope acts as a guiding light in the darkness. Just as the sunrise follows the darkest night, hope reminds us that difficulties are temporary. It helps us believe that today’s problems will eventually lead to tomorrow’s growth and wisdom.

Hope plays a vital role in personal development. When we hope, we set goals. When we set goals, we work towards them with dedication. Students who hope for success study harder. Athletes who hope to win train with discipline. Entrepreneurs who hope to build something meaningful take risks and learn from failures. Hope encourages perseverance—the ability to continue despite obstacles.

History is filled with examples of people who changed the world because they held onto hope. Great leaders like Mahatma Gandhi, Martin Luther King Jr., and Nelson Mandela believed in hope even during times of injustice and suffering. Their hope inspired millions and brought about powerful change. Their lives teach us that hope can transform not only individuals but entire societies.

Hope also has a deep emotional and psychological impact. It improves mental health by reducing stress and anxiety. When people believe that things can improve, they

feel more motivated and less helpless. Hope builds resilience, helping individuals recover from setbacks more quickly. It creates a positive outlook that strengthens relationships and encourages kindness and compassion.

Importantly, hope is not blind optimism. It does not mean ignoring reality or pretending that problems do not exist. True hope accepts challenges but chooses to believe in solutions. It is a combination of faith and action. Simply wishing for better days is not enough; we must work toward them. Hope pushes us to take steps, make plans, and remain consistent in our efforts.

Hope also connects deeply with spirituality for many people. It gives comfort during difficult times and builds trust in a higher purpose or greater plan. Whether through prayer, meditation, or self-reflection, hope gives inner peace and courage to face life’s uncertainties.

In everyday life, hope can be found in simple things—a child dreaming of the future, a farmer planting seeds expecting harvest, a patient trusting recovery, or a family planning for a better tomorrow. These small acts show that hope lives in our daily actions.

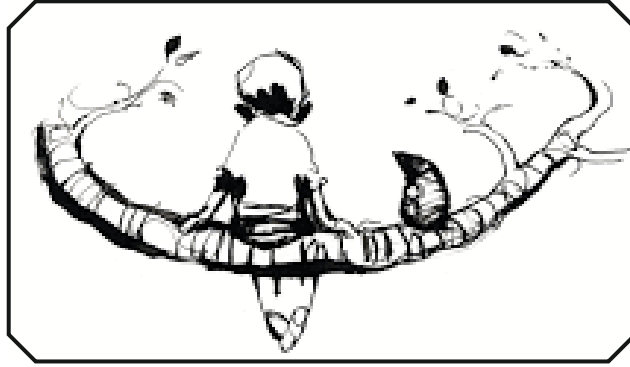
In conclusion, hope is the foundation of strength, courage, and perseverance. It keeps our hearts strong when circumstances are weak. It transforms fear into faith and failure into learning. No matter how challenging life becomes, as long as we nurture hope within us, we can rise above difficulties and create a brighter, more meaningful future. Hope is not just a word—it is the heartbeat of life itself.

By Shri. Krunal Shah

જીવનવાણી

મનુષ્ય જન્મે છે ત્યારથી અનેક પ્રકારના સંબંધો ઈચ્છા-અનિચ્છાએ બંધાતા રહે છે. એ વિવિધ સંબંધો જોતાં પહેલાં એટલું સમજવું જોઈશે કે: સંબંધ ન તો બંધનકર્તા છે, ન તો અવરોધક છે. તે જિંદગીનું કઠોર સત્ય છે. સંબંધ ન તો અવગણી શકાય, ન તો ટાળી શકાય. સંબંધ જીવી શકાય. સંબંધિત થવું એ જ જીવન છે. સાચો સંબંધ તો તે છે વ્યક્તિ, વસ્તુ, પદાર્થ જે રીતે છે તે રીતે તેને જોવા જાણવા અને તે જ રીતે તેની સાથે યથાર્થ વ્યવહાર કરવો. વ્યવહાર કે વર્તાવ એવી રીતે કરવો કે જેથી કરીને વ્યક્તિ કે કામને જરા પણ નુકસાન ન થાય. આવી વ્યક્તિના ગુણદોષ જાણવા. દોષને આંબી જઈને ગુણનો પ્રમોદ કરવો

તે છે. મનના તાણાવાણાને પૂરેપૂરા પારખી લીધા હોય, મનના ઢાંચાને જોવાનું સતત બનતું જ હોય તો કોઈ પણ વ્યક્તિનો વ્યવહાર મનની યાંત્રિકતામાંથી કેવી રીતે ઊઠ્યો તે સમજાઈ જાય છે. અને પછી તમારાથી જે વ્યવહાર થશે તે પોતાની જાતને સમજતો હશે, તે નિરપેક્ષ હશે. સંબંધોમાં વિષ ભળ્યું છે અપેક્ષાને કારણે, સ્વામીત્વને કારણે, કબજો જમાવવાની વૃત્તિને કારણે, સંબંધોમાં જીવતાં આ ત્રણે પ્રત્યે જો સજગતા હોય, પોતાની સમજ હોય તો નિરપેક્ષ રીતે, કોઈ પર પણ પકડ ન જમાવવી તેવો વ્યવહાર થશે.



અમરતવાણી

અબ્દુલ અઝીઝ નામના એક બાદશાહના શાહજાદા પાસે એક વીંટીમાં ખૂબ કિંમતી હીરો હતો. જ્યારે તે પ્રદેશમાં દુષ્કાળ પડ્યો ત્યારે ઘણાં લોકો ભૂખે મરવા લાગ્યા રાજકુંવરનું હૃદય દ્રવી ગયું. તેણે વીંટીમાંનો તે હીરો વેંચી નાખ્યો અને તેમાંથી જે મળ્યું તે બધું ગરીબોને વહેંચી દીધું. આ જોઈ એક અધિકારીએ વહાલા થવા માટે કહ્યું: શાહજાદા સાહેબ, આપે આવો કિંમતી હીરો શા માટે જતો કર્યો? બીજો આવો હીરો નહીં મળે. દુષ્કાળ તો આવ્યા કરે.

રાજકુંવરે અશ્રુભીની આંખે કહ્યું: હું ભૂખે મરતા માણસો કરતાં હીરા વિનાની વીંટી વધારે પસંદ કરું છું. હીરો તો કદાચ મળી શકશે અને નહીં મળે તો કાંઈ બગડી જવાનું નથી. પરંતુ મરી ગયેલા માનવીઓને પાછા જીવિત કરી શકાતા નથી. માટે ભાઈ! સમય આવે ત્યારે કોઈના જીવનને માટે આ જગતના કોઈ પણ પદાર્થનું બલિદાન મોટું નથી. આથી જ્યારે માણસો ભૂખે મરતા હોય ત્યારે મને હીરાની સુંદરતા ક્યાંથી ગમે ?



સ્વાસ્થ્યવાણી

આરામ: આરામ અને ઊંઘ કુદરતની મહાન બક્ષિસ છે! જીવન માટે પ્રવૃત્તિ અનિવાર્ય છે. એક સ્વસ્થ વ્યક્તિ કાર્યક્ષમ, પ્રવૃત્તિશીલ હશે જ. પણ આ પ્રવૃત્તિની સાથે વિચારપૂર્વક આરામનું સંયોજન જરૂરી છે. શરીરમાં વિકાસ અને ઘસારાની પ્રક્રિયા સતત ચાલતી રહે છે. શરીર જ્યારે કાર્યશીલ પ્રવૃત્તિમાં હોય ત્યારે તે તેની એ ઊંચાઈ પર હોય છે અને જ્યારે શરીર આરામમાં હોય છે ત્યારે તે તદ્દન શાંત હોય છે. ઊંઘમાં આપણું સમગ્ર શરીર નવી શક્તિ મેળવે છે. આરામની

પલોમાં શરીર ઘસારાની પૂર્તિનું, પાચનનું અને નવી શક્તિ મેળવવાનું કામ કરે છે. ઊંઘ અને આરામ બે અલગ વસ્તુ છે, આપણે શારીરિક, માનસિક આરામ પ્રવૃત્તિને બદલવાથી, પ્રાર્થના-ધ્યાનથી, શવાસનથી કે મનને ગમતી પ્રવૃત્તિમાં રોકીને મેળવી શકીએ છીએ. આહાર ઓછો લેવાથી પણ શરીર-મનને આરામ મળે છે. સામાન્યતઃ જરૂર કરતાં જ વધારે આપણે ખાઈ લઈએ છીએ, અને તેથી અપયો, અસ્વસ્થતા આવે છે.

મારાથી થાય શું એ કદી ના વિચારું, શક્તિ મારી બધી કામે લગાડું
સંતાન આખર તો સૂર્ય તણું છું!
કોડિયું નાનું ભલેને હું, સદાયે રહેતું ઝગમગતું!



ખાનદાની એટલે અભાવમાં પણ સ્વમાનનું અમૃત

આપણા સમાજમાં ખાનદાની શબ્દનો અર્થ ઘણીવાર સંપત્તિ કે ઊંચા કુળ સાથે જોડવામાં આવે છે, પરંતુ વાસ્તવિક ખાનદાની તો માણસના સ્વભાવ અને તેના સંસ્કારોમાં છુપાયેલી હોય છે.

જ્યારે નસીબ સાથ ન આપતું હોય, સંજોગો વિપરીત હોય અને હાથમાં રહેલી ગાગર ખાલી હોય - એટલે કે જ્યારે જીવનમાં કશાકની ઉણપ હોય - ત્યારે દુનિયા અચૂક પૂછવા આવે છે કે તરસ લાગી છે? આ પ્રશ્ન ઘણીવાર મદદ માટે ઓછો અને પરિસ્થિતિની મજાક ઉડાવવા કે સહાનુભૂતિના ઓઠા હેઠળ તમારી લાચારી જોવા માટે વધુ હોય છે.

પરંતુ, સાચો ખાનદાન માણસ એ જ છે જેનું ગળું તરસથી સુકાતું હોય, ભીતર વેદનાનો ટૂમો હોય, છતાં સામે ઉભેલી વ્યક્તિ પાસે હાથ ફેલાવવાને બદલે સ્મિત સાથે ના પાડી દે છે. આ 'ના' એ કોઈ અહંકાર

નથી, પણ પોતાના નસીબ સામે લડવાનું અને પોતાની ગરિમા જાળવી રાખવાનું એક અદમ્ય સાહસ છે.

ખાનદાની એટલે પોતાની તકલીફોનું પ્રદર્શન ન કરવું. પોતાની પીડાને પોતાના ઉંબરાની અંદર જ રાખવી અને દુનિયા સામે હંમેશા મસ્તક ઊંચું રાખીને જીવવું. જે વ્યક્તિ પાસે ભૌતિક સાધનો નથી પણ હૃદયમાં અખૂટ સંતોષ અને સ્વમાન છે, તે જ ખરેખર અમીર છે.

આજના સમયમાં જ્યાં લોકો પોતાની નાની અમથી સમસ્યાઓનો પણ દેખાડો કરે છે, ત્યાં આવા ગંભીર અને સ્વમાની વ્યક્તિત્વ ધરાવતા લોકો જ સમાજની શોભા છે. યાદ રાખજો, જેની પાસે ખાલી ગાગર હોવા છતાં અવાજમાં મક્કમતા હોય, એ જ માણસ ખરા અર્થમાં ખાનદાન કહેવાય છે.

- શ્રીમતી ઈલાબેન દીપકકુમાર શાહ

Ashok Shah
098241 49070

Keyur Shah
098241 88270

With Best
Compliments from :



Jai Shree Krishna

Shriji Trading

Office : 108, Aamir Complex
1st Floor, Near D.C.B.L Bank, Char Rasta
G.I.D.C. Vapi - 396 195. Dist - Valsad
E-mail : ashokjshah1952@gmail.com
keyur31stjuly@gmail.com

DEALERS OF :
M. G. KRAFT PAPER & BOARD

UMANG SHAH



Leave And License Agreement,
Marriage Certificate | Air & Bus Ticket
Pan Card | Passport | Domicile Certificate
Income Certificate | Senior Citizen Card
Gazatte | Instant All Vehicle Insurance
Advertisement In News Paper
PVC Smart Card of Aadhar Card
Jeevan Praman Patra | Police Verification
Udyog Aadhar (MSME) | FASSAI License
Gumasta License | Health License

WE DON'T HAVE ANY BRANCHES

ઠાકોરજીના વસ્ત્ર અને શ્રૃંગાર મળશે.

YASH TRAVELS AND COMMUNICATION

7, Awasthy Chawl, Mathuradas Road, Kandivali W, Mumbai - 400 067.

Aadhar Card Address : CPS 162, Election Office, Below Shankar Lane Flyover, Kandivali West

Mob.: 87671 01021 / 96190 62175

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ: પ્રગતિનો ઉત્સવ અને સમાનતાનો સંકલ્પ

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ દર વર્ષે ૮ માર્ચે સમગ્ર વિશ્વમાં ઉજવવામાં આવે છે. આ દિવસ મહિલાઓના સામાજિક, આર્થિક, સાંસ્કૃતિક અને રાજકીય ક્ષેત્રોમાં આપેલા અમૂલ્ય યોગદાનને માન આપવા માટે સમર્પિત છે. સાથે સાથે, મહિલાઓના સશક્તિકરણ અને લિંગ સમાનતાની દિશામાં આગળ વધવા માટેનો સંકલ્પ પુનઃદૃઢ કરવાની આ અવસર છે.

ઐતિહાસિક પૃષ્ઠભૂમિ

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસની શરૂઆત ૨૦ મી સદીના પ્રારંભમાં મહિલાઓના હકો માટે થયેલા આંદોલનોમાંથી થઈ. ૧૯૦૮ માં ન્યૂયોર્કમાં હજારો મહિલા મજૂરોએ સારું કામકાજની પરિસ્થિતિ, યોગ્ય વેતન અને મતાધિકાર માટે રેલી કાઢી હતી. ત્યારબાદ ૧૯૧૦ માં કોપેનહેગમાં યોજાયેલી આંતરરાષ્ટ્રીય સમાજવાદી મહિલા પરિષદમાં દર વર્ષે મહિલા દિવસ ઉજવવાનો વિચાર રજૂ થયો. ૧૯૧૧માં પ્રથમ વખત કેટલાક યુરોપિયન દેશોમાં આ દિવસ ઉજવાયો અને ૧૯૭૫માં સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંસ્થાએ તેને વૈશ્વિક માન્યતા આપી.

આજના સમયમાં મહત્વ

આજના સમયમાં મહિલા દિવસ માત્ર ઇતિહાસને યાદ કરવાનો દિવસ નથી, પરંતુ મહિલાઓની સિદ્ધિઓને ઉજવવાનો અને ભવિષ્ય માટે માર્ગ તૈયાર કરવાનો દિવસ છે. મહિલાઓ શિક્ષણ, વ્યવસાય, વિજ્ઞાન, રાજકારણ, રમતગમત, કલા અને ઉદ્યોગસાહસિકતા જેવા દરેક ક્ષેત્રમાં મહત્વપૂર્ણ સ્થાન મેળવી રહી છે.

તેમ છતાં, હજુ પણ ઘણા પડકારો અસ્તિત્વમાં છે-વેતન અસમાનતા, નેતૃત્વમાં ઓછી ભાગીદારી, કાર્યસ્થળ પર ભેદભાવ, સુરક્ષાના પ્રશ્નો અને સામાજિક પૂર્વગ્રહો. મહિલા દિવસ આપણને યાદ અપાવે છે કે સાચી સમાનતા માટે સતત પ્રયત્ન જરૂરી છે.

મહિલાઓનું સશક્તિકરણ કેમ જરૂરી ?

મહિલાઓનું સશક્તિકરણ માત્ર ન્યાયનો મુદ્દો નથી, પરંતુ સમાજના સર્વાંગી વિકાસ માટે આવશ્યક છે. જ્યારે મહિલાઓ શિક્ષિત અને આર્થિક રીતે સ્વતંત્ર બને છે, ત્યારે પરિવાર વધુ મજબૂત બને છે, બાળકોને સારું ભવિષ્ય મળે છે અને દેશનો વિકાસ ઝડપી બને છે.

સાચા સશક્તિકરણના મુખ્ય પાસાં:

શૈક્ષણિક સશક્તિકરણ: દરેક દીકરીને ગુણવત્તાયુક્ત શિક્ષણ મળે.

આર્થિક સશક્તિકરણ: સમાન વેતન અને રોજગારની તકો.

સામાજિક સશક્તિકરણ: ભેદભાવ અને હિસાથી મુક્ત જીવન.

રાજકીય સશક્તિકરણ: નિર્ણય પ્રક્રિયામાં સક્રિય ભાગીદારી.

ડિજિટલ સશક્તિકરણ: ટેકનોલોજી અને ડિજિટલ સાક્ષરતા સુધી સમાન પહોંચ.

સમાજની ભૂમિકા

લિંગ સમાનતા હાંસલ કરવી માત્ર મહિલાઓની જવાબદારી નથી. પુરુષો, પરિવાર, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, કંપનીઓ અને સરકાર - બધાની સંયુક્ત ભાગીદારી જરૂરી છે.

અમે શું કરી શકીએ ?

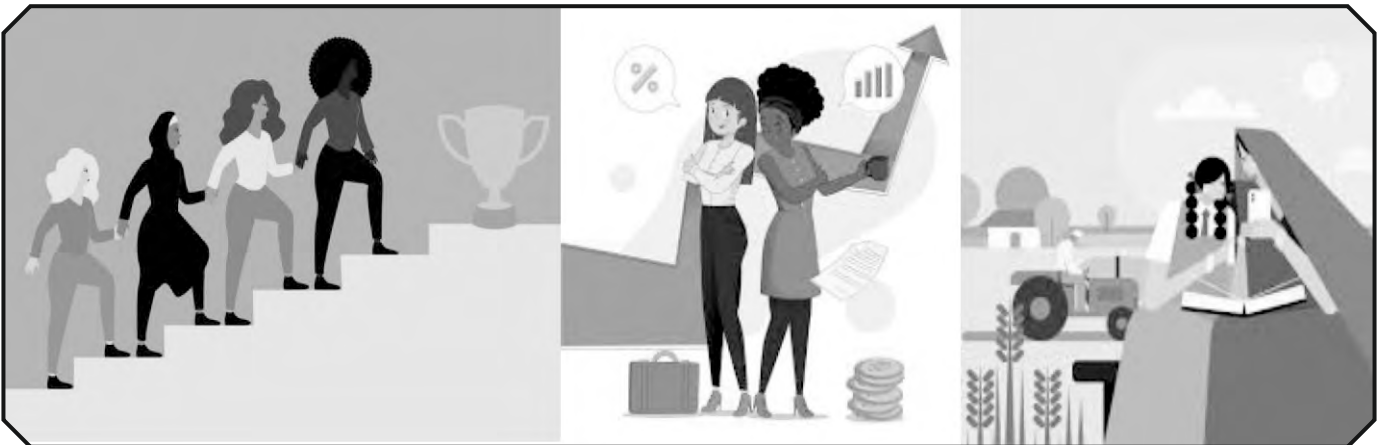
દીકરીઓના શિક્ષણને પ્રોત્સાહન આપવું

કાર્યસ્થળને સુરક્ષિત અને સમાનતાભર્યું બનાવવું

મહિલા નેતૃત્વને પ્રોત્સાહિત કરવું.

લિંગ આધારિત પૂર્વગ્રહોને પડકારવું

મહિલાઓના હકો માટે અનુકૂળ નીતિઓને સમર્થન આપવું



નાના પગલાં પણ મોટો ફેરફાર લાવી શકે છે.
નવી પેઢી માટે પ્રેરણા

મહિલા દિવસનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ પાસો એ છે કે તે નવી પેઢીની દીકરીઓને નિર્ણય સ્વપ્ન જોવા પ્રેરણા આપે છે. વિજ્ઞાન, રમતગમત, ઉદ્યોગ, જાહેર સેવા અને કલા ક્ષેત્રની સફળ મહિલાઓ જીવંત ઉદાહરણ છે કે સફળતા માટે લિંગ અવરોધ નથી.

ઉપસંહાર

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ સંકલ્પનો દિવસ છે. ચાલો, આપણે આપણા જીવનમાં પ્રેરણા આપનાર તમામ મહિલાઓ - માતા, બહેન, દીકરી, શિક્ષિકા, સહકર્મી અને નેતાઓ-ને સન્માન આપીએ. સાથે સાથે, આવો સંકલ્પ કરીએ કે આપણે એવો સમાજ બનાવીએ જ્યાં દરેક મહિલાને સુરક્ષા, સન્માન અને સમાન તક મળે.

સશક્ત મહિલા - સશક્ત સમાજ.



જીવન - એક અમૂલ્ય ભેટ

જીવન ભગવાન દ્વારા આપેલી સૌથી અમૂલ્ય ભેટ છે. દરેક માણસ પોતાના જીવનમાં સુખ, શાંતિ અને સફળતા મેળવવાની ઈચ્છા રાખે છે. પરંતુ ઘણી વાર જીવનની મુશ્કેલીઓ, નિષ્ફળતાઓ અને પડકારો આપણને થકાવી દે છે. એવા સમયે માણસ નિરાશ થઈ જાય છે અને આગળ વધવાનો હિંમત ગુમાવી બેસે છે. પરંતુ સાચું જીવન તો એ જ છે કે દરેક મુશ્કેલી સામે હિંમતપૂર્વક ઉભા રહીને આગળ વધવું. જીવનમાં કોઈ પણ વ્યક્તિને સફળતા સહેલાઈથી મળતી નથી. દરેક સફળ વ્યક્તિના જીવનમાં સંઘર્ષ, મહેનત અને ધીરજનો લાંબો માર્ગ છુપાયેલો હોય છે. મુશ્કેલીઓ આપણને રોકવા માટે નતી આવતી, પરંતુ આપણને વજુ મજબૂત બનાવવા માટે આવે છે. જ્યારે માણસ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓ સામે લડે છે, ત્યારે તે પોતાનું સાચું શક્તિ અને હિંમત ઓળખે છે.

કેટલીકવાર જીવનમાં એવું લાગે છે કે બધું જ ખોટું થઈ રહ્યું છે. સપનાઓ તૂટે છે, આશાઓ અધૂરી રહી જાય છે અને દિલમાં દુઃખ ભરાઈ જાય છે. પરંતુ એ જ ક્ષણોમાં માણસને આશાની એક કિરણ શોધવી જોઈએ. કારણ કે દરેક અંધારી રાત પછી સવાર જરૂર આવે છે. દરેક દુઃખ પછી સુખનો સમય પણ આવે છે.

જીવનનો સાચો અર્થ માત્ર પોતાને માટે જીવવામાં નથી, પરંતુ

બીજાના જીવનમાં ખુશી લાવવામાં પણ છે. જ્યારે આપણે કોઈને મદદ કરીએ છીએ, કોઈનું દુઃખ ઓછું કરવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ અથવા કોઈના ચહેરા પર સ્મિત લાવીએ છીએ, ત્યારે આપણું જીવન સાચા અર્થમાં સફળ બને છે. પ્રેમ, કરુણા અને માનવતા જેવા ગુણો જીવનને વધુ સુંદર બનાવે છે.

આપણે જીવનમાં મોટા સપના જોવાના જોઈએ અને તેમને પૂરાં કરવા માટે સતત મહેનત કરવી જોઈએ. રસ્તામાં મુશ્કેલીઓ આવશે, લોકો ટીકા કરશે, પરંતુ જો આત્મવિશ્વાસ અને હિંમત સાથે આગળ વધીએ તો કોઈ પણ સપનું અશક્ય નથી.

અંતમાં એટલું જ કહી શકાય કે જીવન એખ મુસાફરી છે-જેમાં સુખ અને દુઃખ બંને આવે છે. પરંતુ જો આપણે આશા, હિંમત અને સકારાત્મક વિચાર સાથે આગળ વધીએ તો દરેક દિવસ નવી આશા અને નવી ખુશી લઈને આવે છે.

જીવન આપણને દરરોજ એક નરી તક આપે છે-કંઈક સારું કરવા, કંઈક નવું શીખવા અને દુનિયાને થોડું વધુ સુંદર બનાવવાની.

પિતા

મેડમ તમારી ફલાઈટ બે કલાકમાં ઉપડશે... પીએ એ યાદ અપાવ્યું.

ઈશાએ ચશ્મા ઉતાર્યાં. લંડનના ૨૫મા માળેથી નીચે જોતાં, આજે તેને ખૂબ જ ખાલીપો લાગ્યો. તેના પિતા, ચીમનલાલ નું ગઈકાલે રાત્રે મુંબઈમાં અવસાન થયું હતું.

ઈશા એક સફળ ઉદ્યોગપતિ હતી. પરંતુ છેલ્લા ૧૦ વર્ષમાં, તે તેના પિતાને મળવા ભારત આવી ન હતી. કારણ? કારણ ૧૦ વર્ષ પહેલાનો તે દિવસ હતો.

ઈશાને અમેરિકાની એક મોટી યુનિવર્સિટીમાં પ્રવેશ મળ્યો હતો. ફી ૨૫ લાખ રૂપિયા હતી. પિતા એક સાદા કારકુન હતા. ઈશાએ આગ્રહ કર્યો હતો, પપ્પા, લોન લો, ઘર ગીરવે મુકો, પણ મારે આગળ ભણવા માટે અમેરિકા જવું જ છે.

ચીમનલાલે સ્પષ્ટ ના પાડી દીધી હતી.

ઈશા, મને તે ખર્ચા પરવડી શકે તેમ નથી. હું ઘર ગીરવે મુકી શકતો નથી. તારા લગ્ન, તારી માતા ની માંગદી અને અમારી આવી રહેલ વૃદ્ધાવસ્થા... હું જોખમ લઈ શકતો નથી.

ઈશા ગુસ્સે થઈ ગઈ.

તમે કાયર છો! તમે મારી પ્રગતિની ઈર્ષ્યા કરે છે. મને તમારી દીકરી કહેતા શરમ આવે છે.

તે ગુસ્સા માં ઘર છોડીને ચાલી ઘઈ.

તેને એક ટ્રસ્ટ તરફથી શિષ્યવૃત્તિ મળી અને તે અમેરિકા ચાલી ગઈ.

જતી વખતે તેણે તેના પિતાનો ચહેરો પણ જોયો નહીં. છેલ્લા ૧૦ વર્ષમાં, તેણે પોતાને સફળ સાબિત કરી, કરોડો રૂપિયા કમાણી, પણ તેના પિતાને ફોન પણ કર્યો નહીં.

વર્તમાન:

ઈશા મુંબઈ પહોંચી. જૂની હવેલી એ જ હતી. દરવાજા પર ફક્ત થોડા લોકો હતા. પપ્પાનો મૃતદેહ આંગણામાં રાખવામાં આવ્યો હતો. ઈશાએ જોયું કે તેના પિતાના શરીર પરનો જભો એ જ જૂનો હતો જે તેણે ૧૦ વર્ષ પહેલાં જોયો હતો.

તે રડી શકી નહીં, તેને ફક્ત એક વિચિત્ર ભાર લાગ્યો. ધાર્મિક વિધિઓ પૂરી થી ગઈ. લોકો વિખેરાઈ ગયા. અંતે, ઈશા અને બીમાર માતા ઘરમાં રહી ગયા. માતા એ ઈશાને એક જૂની, ફાટેલી ડાયરી અને પાસબુક આપી.

ઈશા, તારા પપ્પા એ આ તારા માટે રાખ્યું છે.

ઈશાએ કટાક્ષમાં પૂછ્યું, આમાં શું છે? હિસાબ? કે મારા ખરાબ વર્તન વિશે ફરિયાદો?

માતા બોલી વાંચ. તને કેટલાક પ્રશ્નોના જવાબ મળશે.

ઈશાએ ડાયરી ખોલી. તે ધીમે ધીમે વાંચવા લાગી.

થોડા સમય પછી, પાનું ખુલ્યું-તારીખ ૧૦ વર્ષ પહેલાની હતી.

આજે ઈશા ગુસ્સે થઈ ગઈ. તેણે મને કાયર કહ્યો. પણ હું તેને કેવી રીતે કહી શકું કે તે જે ઘર ગીરવે રાખવા માંગતી હતી તે તેના એન્જિનિયરિંગના અભ્યાસ ની ફી ભરવા મેં વેચી દીધું હતું. જો તેને ખબર પડત કે અમે હવે ભાડાના ઘરમાં રહીએ છીએ, તો તે પોતાની જાત ને દોષિત માનત. તેથી હું ખોટું બોલ્યો.

ઈશાનો હાથ ધૂંજ્યો. તેણે આગળનું પાનું ફેરવ્યું. આજે, ઈશાને અમેરિકાના જ્ઞાનદીપ ટ્રસ્ટ તરફથી ૨૦ લાખ રૂપિયાની શિષ્યવૃત્તિ મળી છે. તે ખૂબ જ ખુશ છે. તે વિચારે છે કે તેને તેની બુદ્ધિમત્તાને કારણે મળી છે. તેને ક્યારેય ખબર ન હોવી જોઈએ કે મેં મારા બધા પીએફ ના પૈસા અને ગામની પૈતૃક જમીન વેચી ને તેના પૈસા જ્ઞાનદીપ ટ્રસ્ટમાં જમા કરાવી દીધા



આ પાનાનું સૌજન્ય સ્વ. સરોજબેન નવનીતલાલ નાથાલાલ શાહ
ના પરિવાર તરફથી (ચરાડા)



છે. તે વિચારશે કે તેના પિતાએ તેને મદદ કરી નથી, તે મને નફરત કરશે.. પણ તે કામ કરશે. તે મને નફરત કરીને નહીં, પણ જીવથી ભણશે. જો તે મારા પક્ષમાં હોત તો તે આકાશમાં ઉડી શકી ન હોત.

ઈશાના પગ નીતેની જમીન ખસી ગઈ. તે જેને શિષ્યવૃત્તિ માનતી હતી તે તેના પિતાનું લોહી અને પરસેવો હતો ?

જે પિતાને તે કાયર અને કંજુસ કહેતી હતી, શું તેણે પોતાનું વૃદ્ધાવસ્થા વેચીને તેનું ભવિષ્ય ખરીદ્યું હોત ?

તે રડતી રડતી છેલ્લા પાના પર આવી. તારીખ ૨ દિવસ પહેલા.

ઈશા, આજે ડોક્ટરે કહ્યું કે મારી પાસે હવે ફક્ત ૨ દિવસ જ છે. તું ઘણી મોટી થી ગઈ છે. જ્યારે હું ટીવી પર તારો ફોટો જોઉં છું, ત્યારે મારી છાતી ગર્વથી ફૂલી જાય છે. બેબી, તારો ગુસ્સો હજુ ઓછાઓ થયો નથી, પણ હું તને એક વાત કહીશ, મેં તને પૈસા ન આપવાનો ડોળ કર્યો હતો, કારણ કે તું પોતાના હિંમત પર ટકી રહેતી સી બનવા માંગતી હતી, પિતાના પૈસા પર જીવતી દીકરી નહીં. તું જીતી ગઈ બેબી. હું હારી ગયો, પણ હું ખુશીથી હારી ગયો.

ફક્ત એક જ અફસોસ છે.. હું મરતી વખતે તને ભરેલી આંખો સાથે જોવા માંગતો હતો.

તારા કંજુસ પિતા.

ઈશાએ ડાયરી પોતાની છાતી સાથે જોડી. તે જમીન પર પડી અને બકાબૂરડવા લાગી.

પિતા..પિતા, જાગો.. મને માફ કરશો.. મેં ભૂલ કરી..

તેના રડવાનો અવાજ તે ખાલી ઘરમાં ગુંજતો હતો. આજે, તેની પાસે કરોડો રૂપિયા હતા, તે દુનિયાની કોઈપણ ખુશી ખરીદી શકે છે.

પણ તે એ માણસ પાસેથી ભેટ ખરીદી શકતી નહોતી જેણે પોતાની રાખ બાળીને તેને પ્રકાશ આપ્યો હતો, પિતા તરફથી મળેલી ભેટ, દુનિયાની કોઈ પણ સંપત્તિથી મૂલ્યવાન હોય શકે છે. માતા એની આંખો લૂછી રહ્યા હતા.

માતા ને ખબર હતી કે ચીમનલાલે છેલ્લા ૧૦ વર્ષ ફક્ત ચટણી અને રોટલી ખાઈને વિતાવ્યા હતા, જેથી ઈશાને વિદેશમાં ક્યારેય પૈસા ખતમ ન થાય, તે ગુપ્ત રીતે તેના ખાતમાં પૈસા મોકલી રહ્યા હતા.

ઈશા હવે જાણતી હતી..

પિતા ક્યારેય ગરીબ નથી હોતા, આપણી પાસે તેમની સંપત્તિ માપવાની તાકાત હોતી નથી.

માતાપિતાના ઈનકાર પાછળ, ઘણીવાર એવું બલિદાન છુપાયેલું હોય છે, જે આપણે ખૂબ મોડું મસજીએ છીએ. જ્યાં સુધી તેઓ ત્યાં હોય છે, તેમને વળગી રહો. કારણ કે એકવાર સમય પસાર થઈ જાય, પછી તમારા હાથમાં અફસોસ સિવાય કંઈ બચતું નથી.



Achieve Your Financial Goals with Shah & Shah Investment - Trusted Investment Advisors



Our Investment Services



Life Insurance



Travel Insurance



Group Gratuity



Bond



Group Mediclaim



Fire Insurance



Medical Insurance



Fixed Deposit



Vehicle Insurance



Tax Saving Bonds



PMS



Vipul Shah

Founder Investment Planner

9821695697



Neepa Shah

Founder Investment Planner

90820 65054



Tirth Shah

Founder Investment Planner

9769190039

tirthv2004@gmail.com

www.shahnshahinvestment.com



Shah & Shah
Investment

શ્રદ્ધાંજલિ અને સેવાકીય પ્રદાન



સ્વ. બાબુલાલ મણિલાલ ગાંધી સ્વ. તારાબેન મણિલાલ ગાંધી



સ્વ. રાજેશ્વરી નરેન્દ્ર ગાંધી

સમાજ બંધુઓને જણાવતા આનંદ થાય છે કે કુકરવાડા નિવાસી હાલ મુંબઈ - સ્વ. બાબુલાલ મણિલાલ ગાંધી, સ્વ. તારાબેન મણિલાલ ગાંધી તથા સ્વ. રાજેશ્વરી નરેન્દ્ર ગાંધીની પુણ્યસ્મૃતિમાં સ્વ. બાબુલાલ મણિલાલ ગાંધી પરિવાર તરફથી મેડિકલ સહાય યોજના અંતર્ગત રૂ. ૫૧૦૦૦/- (અંકે એકાવન હજાર રૂપિયા પૂરા) આપવામાં આવ્યા છે.

શ્રી નરેન્દ્ર બાબુલાલ ગાંધી અને પરિવાર દ્વારા શિક્ષણ (એજ્યુકેશન) સહાય યોજના અંતર્ગત રૂ. ૫૧૦૦૦/- (અંકે એકાવન હજાર રૂપિયા પૂરા) આપવામાં આવ્યા છે.

આ રકમનો ઉદ્દેશ્ય જરૂરિયામંદ વ્યક્તિઓને તબીબી સારવાર અને શિક્ષણ ક્ષેત્રે યોગ્ય પૂરી પાડવાનો છે.



ELEVATE CAPITAL SERVICES

WEALTH MANAGEMENT | INVESTMENT SOLUTIONS

Do you want to **Grow & Protect** Your Wealth?

Why Now?

India is on a trajectory of rapid growth

Equities will grow as companies grow in value

Your money needs to be protected as Medical expenses & inflation grows

A balance of Right Investments & Insurance will ensure required growth & protection

Why Us?

Holistic Insurance & Financial Planning



We focus on a Customized and Personalized 360° Holistic plan to meet your Investment & Insurance Goals. We ensure to align your financial goals and risk tolerance with the right mix of Insurance and Investment Products

Active Mutual Fund Management



Our Thorough Research & Active Fund management Ensures Higher Than Benchmark returns. Even a 1% Improvement in your returns over 20 years can add over **Rs.1.5Cr** to your corpus [for a 1 lac/month investment]

Investing Without Right Guidance of Experts Means Potentially Missing Out On Significant Returns.

Do not Leave Your Financial Success to Chance.

Get in Touch and Let Elevate Capital Services Empower You

Hemant Shah (CFP) : +91 9821050668

Nishant Parikh (CA, CFA) : +91 9920163087

www.elevatecapitalservices.in

Are You Aware of all the Insurance & Financial Planning Products?

What are
Financial Goals?

What is
Asset Allocation?

How do I Preserve
my wealth?
Traditional Insurance vs
Guaranteed Plans?

Can Insurance Protect my
Wealth?

Do I invest in ULIPs,
Mutual Funds or other
products

Do I need Retirement or
Succession Planning?



DONT WORRY! WE WILL HELP YOU UNDERSTAND THESE & MAKE THE RIGHT PLAN SO YOU CAN MEET YOUR FINANCIAL GOALS AND PROTECT YOUR WEALTH

Hemant Shah, Certified Financial Planner

Contact: 9821050668 or email: hemantshah.cfp@gmail.com

Cliff Financial Planning Services. PG-17 BSE Building, Fort, Mumbai.

સમાજનું ગૌરવ !

આગામી વૈશ્વિક મંચ : ન્યુઝીલેન્ડમાં રમાનારી ૨૦૨૬ ના ૭૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના વર્લ્ડ કપમાં ભારતની ટીમ માટે શ્રી તરુણભાઈ શાહની પસંદગી.



(શ્રી તરુણભાઈ શાહ ડાબેથી પાંચમે)

(શ્રી તરુણભાઈ શાહ)

ભારતમાં અનુભવી ક્રિકેટ નોંધપાત્ર ગતિ પકડી રહ્યું છે કારણ કે રાષ્ટ્રીય ટીમ માર્ચ ૨૦૨૬ માં ન્યુઝીલેન્ડમાં યોજનાર IMC ઓવર-૪૦ વર્લ્ડ કપ માટે તૈયારી કરી રહી છે. ભારત માર્ચ ૨૦૨૬ માં ન્યુઝીલેન્ડમાં યોજનાર IMC ઓવર-૭૦ વર્લ્ડ કપમાં ગર્વથી ભાગ લેશે. દરેક મેચ વિસ નહિ પણ ૪૫ ઓવરની હશે અને ભારતની ટીમ વિશ્વના સાત દેશોની ટીમ સાથે હરીફાઈમાં હશે. આ પ્રતિષ્ઠિત ટુર્નામેન્ટ વિશ્વભરના અનુભવી ક્રિકેટરોને એકસાથે લાવશે, જે વિશ્વ મંચ પર અનુભવ, જુસ્સો અને રમતની સાચી ભાવનાનું પ્રદર્શન કરશે. આપણા સમાજના શ્રી તરુણભાઈ શાહની ટીમ માટે વરણી થઈ છે તે માટે તેમને હાર્દિક અભિનંદન. આપણા સમાજ માટે આ ગર્વની બાબત છે.

લોનાવલામાં તાજેતરમાં યોજાયેલા પસંદગી શિબિરમાં ૨૨ અનુભવી ક્રિકેટરોનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાંથી કેટલાક ૭૦ વર્ષની ઉંમરે ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરવાના જીવનભરના સપનાઓને પૂર્ણ કરી રહ્યા છે. સિનિયર ક્રિકેટના ભવિષ્યને આકાર આપતી વૈશ્વિક સંસ્થા, વેટરન્સ પ્રો ક્રિકેટ ઈન્ટરનેશનલ (VPCI) એ SPJ ગ્રાઉન્ડ ખાતે પોતાનો પસંદગી શિબિર યોજ્યો, જેમાં ભારત અને વિશ્વભરના ૨૨ અનુભવી ક્રિકેટરોનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું. તેઓ ૧૭ ફેબ્રુઆરીથી ૫ માર્ચ, ૨૦૨૬ દરમિયાન કાઈસ્ટચર્ચમાં યોજનાર ૭૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના વર્લ્ડ કપની યાદો માટે નહીં, પરંતુ સ્પર્ધા માટે ભેગા થયા હતા. મેકવાઈઝ ગ્રુપ ટાઈટલ સ્પોન્સર તરીકે આગળ આવતાં, આ ઝુંબેશ એ વાતનો પુરાવો છે કે ક્રિકેટની સ્પર્ધાત્મક આગ ઉંમરથી ઓલવાઈ જતી નથી, તે ફક્ત સ્વરૂપ બદલે છે.

ભારતમાં ક્રિકેટ હંમેશા એક રમત કરતાં વધુ રહ્યું છે. તે એક ભાવના, એક યાદશક્તિ, એક જીવનભરનો સાથી છે. મોટાભાગના લોકો માટે, રાષ્ટ્રીય રંગ પહેરવાનું સ્વપ્ન બાળપણમાં ખીલે છે અને ઉંમરની વ્યવહારિકતાઓને શરણાગતિ આપતાં ક્યાંક ઝાંખું પડી જાય છે. પરંતુ સમયાંતરે, ક્રિકેટ આપણને યાદ અપાવે છે કે ઉંમર ફક્ત એક સંખ્યા છે, અને તમારા દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરવાનો ગર્વ વર્ષો વીતવા સાથે એ ઝાંખો પડતો નથી. ક્યારેક, બાળપણનું તે સ્વપ્ન ધીરજથી રાહ જુએ છે અને જ્યારે તમે ૭૦ વર્ષના થાઓ છો ત્યારે પાછું આવે છે !

શક્તિ, ગતિ અને ભવ્યતાથી ભરેલી રમતગમતની દુનિયામાં, ૭૦ થી વધુ ઉંમરના ટીમ એક સૌમ્ય છતાં શક્તિશાળી યાદ અપાવે છે કે ક્રિકેટ તેમની ગમતી રમત હતી, છે અને રહેશે, પછી ભલે તે ગમે તેટલા મોટા થાય. અને સપના સમાપ્ત નથી થતા, તે ફક્ત એક અલગ સમય રેખાએ ક્ષિતિજ પર ઉભરી આવે છે !

શ્રી તરુણભાઈને શ્રી નવગામ વિસાનાગર વણિક સમાજ તરફથી અભિનંદન અને ક્રિકેટના મેદાનમાં સફળતા માટે હાર્દિક શુભેચ્છાઓ.

ભવિષ્યમાં બાળક સાથે રહેવું હોય તો આજે બાળક સાથે રહો

આપણે પરદેશના રંગે રંગાઈ જવાની મથામણ અને હરીફાઈ કરીએ છીએ. ઘણાં લોકોએ પરદેશ જઈને જોયું હશે કે અહીં બેસીને સાંભળ્યું હશે કે, ત્યાં દીકરો પુખ્તવયનો થાય એટલે માબાપથી જુદું રહેવાનું વલણ અપનાવે છે, ખૂબજ ઓછા કુટુંબ પરદેશમાં છે કે, જ્યાં દીકરો પુખ્તવયનો થયા પછી તેના માબાપ સાથે રહેતો હયો. અરે ઘણાં છોકરા છોકરી એવાં છે કે, જે પોતાના મા કે બાપના લગ્નમાં હાજર હોય છે. એમાં પણ ક્યારેક તો એકથી વધુ વખત લગ્નમાં હાજર રહેતા હોય છે. આ વાતથી આપને કદાચ નવાઈ લાગશે, પણ આ વાત સત્યથી પૂરેપૂરી ભરેલી છે, જમાં સહેજ પણ અતિશયોક્તિ પણ નથી. પરદેશમાં સાથે રહેતા પતિપત્નીને કોઈ કારણસર સાથે રહેવાનું અનુકૂળ ન લાગે તો તેઓ સરળતાથી નિ:સંકોચ પણ એકબીજાથી જુદા પડી જાય છે. જો કોઈ બાળક હોય તો તેને મળવા માટ અઠવાડિયાના નક્કી કરેલા દિવસે બંને સ્ત્રીપુરુષ ભેગા પણ થાય છે. જેમાં તેમને કોઈ રંજ હોતો નથી. આમ બનવા પાછળના કારણો કદાચ અનેક હશે, પણ મુખ્ય કારણ છે કે, માનવીય અને નૈતિક મૂલ્યોનું ધોવાણ. આપણો દેશ અને આપણે સૌ ટકી રહ્યા છીએ તે આપણાં સૌમાં ભારોભાર ભરેલા માનવીય અને નૈતિક મૂલ્યોને કારણે. આપણે સૌ પડોશી ધર્મ સૌ પહેલાં નિભાવીએ છીએ, જ્યારે પરદેશમાં તો પડોશમાં કોણ રહે છે તેની દરાર પણ કોઈ કરતું નથી. તેઓ સામાજિક કરતાં વ્યક્તિગત બાબતોને વધારે પ્રાધાન્ય આપે છે. પોતે કેવી રીતે ખુશ રહેવું તે જાણે છે અને તેવું કરે છે. જેની સાથે જેટલો સમય ફાવે તેટલો સમય દોસ્તી કરવાની, ન ફાવે તે દિવસથી છૂટા. આપણે ત્યાં તો પડોશી સાથે જો સંબંધોમાં સામાન્ય કડવાશ ઈભી થાય તો પણ રાત્રે ઊઘ આવતી નથી.

આપણે બાળકોને નાપણમાં સત્યવાદી હરીચંદ્ર કે નચિકેત કે લવકુશ જેવી રાતાઓ સાંભળીએ છીએ, જ્યારે પરદેશમાં આવા કોઈ પાત્રો થયા જ નથી, જેથી નાનપણમાં નૈતિકતાના પાઠ શીખવવા માટેનું વિષયવસ્તુ જ તેમની પાસે નથી. આજના કળિયુગમાં પણ હજારો

લોકો આપણે ત્યામ એવાં છે કે જે દિવસમાં અનેક વાર ભગવાનના સોગંધ ખાય છે, અંતે તેની વાતને સાચી માનવામાં આવે છે. જે ભગવાન પરની શ્રદ્ધ સૂચવે છે. જેમાં આપણામાં રહેલા ધાર્મિકમૂલ્યો ડોકાઈ આવે છે. આપણે જે શાંતિથી, સુખરૂપે, પૂર્ણ સામાજિક બનીને જીવીએ છીએ તેનું કારણ આપણામાં પડેલા આપણા ભારતીય મૂલ્યોને કારણે. પણ દુ:ખ સાથે અને પોતાને વાસ્તવવાદી તેમજ આધુનિક માનતા લોકોને ચેતરવા કહેવું પડશે કે, આજે દિનપ્રતિ દિન આપણા વારસા સમાન મૂલ્યો સંસ્કાર આપણે ભૂલતા જઈએ છીએ. ભૂલીએ છીએ એટલું જ નહીં, પણ આપણા બાળકોને પણ આપણે તે મૂલ્યો આપતા નથી કે તે મૂલ્યોથી આપણે બાળકોને દૂર જ રાખીએ છીએ. આજે વૃદ્ધાશ્રમની સંખ્યામાં તતો વધારો કે વિભક્ત કુટુંબની સંખ્યામાં થતો વધારો કે કુમળી વયે શરાબ કે સિગારેટનું કરવામાં આવતું સેવન કે બળાત્કારના વધતા કિસ્સાઓ વગેરે જેવી અનેક બાબતો આપણા ધોવાતા મૂલ્યોને પ્રદર્શિત કરે છે.

સમાજમાં ધોવાતા મૂલ્યોના એક કરતા વધુ કરતાં વધુ કારણ હશે, પણ એક મુખ્ય કારણ એ છે કે, આજના મા-બાપ બંને પોતાના વ્યક્તિત્વમાં એટલા તો ખોવાઈ ગયા છે કે જેને કારણે તેમની ફરજ કે ભૂમિકાને તેઓ ભૂલી ગયા છે. ઉપરાંત દુનિયા નાની બની ગઈ છે, ટીવીના પડદે કેદ થઈ ગઈ છે ત્યારે પોતાનું ખોટું કે ખરાબ માનીને બીજામાંથી પ્રેરણા લેવાનું તત્ત્વ વધી ગયું છે, દરેક મા-બાપ જાણે કે લઘુતાથી પિડાતો હોય તેમ લાગે છે. જેથી અન્યનું અનુકરણ કરવામાંથી જ ઊંચો આવતો નથી. આ અનુકરણ પોતે તો અપનાવે જ છે, પણ સાથે પોતાના બાલક પર પણ ઠોકી બેસાડે છે. બેટા આમ ન કરાય, તેમ ન કરાય, પેલો છોકરો કેવું સરસ કરે છે, તું પણ એવું કર વગેરે વગેરે. અરે, ભાઈ આમ ન કરાય તે શીખવો છો તો સાથે એ પણ શીખવો કે શું કરાય. આ કરાય કે ન કરાયમાં જ આપણા મૂલ્યોને આપણે જાણે કે ઈરાદાપૂર્વક ખોઈ રહ્યાં છીએ. હકીકતમાં દરેક મા-બાપે વિચારવા જેવું છે કે, આપને ભવિષ્યમાં વૃદ્ધાશ્રમમાં રહેવું છે કે બાળકો સાથે રહેવું છે. જો તમને એકલા જ રહેવું ગમતું હોય, પરદેશની જેમ બાળકોથી અલગ રહેવું ગમતું હોય તો અત્યારે



આપણો સમાજ જે તરફ જઈ રહ્યો છે તેમાં ભળી જાવ. પણ જો તમે એમ ઈચ્છતા હોવ કે, મારે મારી વૃદ્ધાવસ્થા મારા બાળકો અને તેમના બાળકો સાથે જે ગાળવી છે. તો મહેરબાની કરીને આપને આપણા વિચારો અને વર્તનમાં પરિવર્તન કરવું પડશે. બાળકોમાં મૂલ્યો ખીલે અને ઉમેરાય તે માટે સતત જાગૃત રહેવું પડશે. તેને સામાજિક બનાવવાના તમામ પ્રયત્નો કરવા પડશે. જો તમે સામાજિક હશો તો જ તમારું બાળક સામાજિક બનશે. તમે અત્યારે સ્વતંત્રતા ઈચ્છતા હશો અને બાળકને અલગ રાખીને જીવતા હશો તો તે બાળક પણ મોટું થયાં પછી તમે સિંચેલા સંસ્કાર પ્રમાણે તે પણ અલગ રહેવાનું જ છે. પછી તમે બાળકનો દોષ ન કાઢશો. બાળકમાં જો કોઈ દોષ પેસવા ન દેવો હોય તો તમે ફણ આજે નિષ્કલંકિત બનો. તમારું બોલેલું બાળકો સાથે જે ગાળવી છે. તો મહેરબાની કરીને આપને આપણા વિચારો અને વર્તનમાં પરિવર્તન કરવું પડશે. બાળકોમાં મૂલ્યો ખીલે અને ઉમેરાય તે માટે સતત જાગૃત રહેવું પડશે. તેને સામાજિક બનાવવાના તમામ પ્રયત્નો કરવા પડશે. જો તમે સામાજિક હશો તો જ તમારું બાળક સામાજિક બનશે. તમે અત્યારે સ્વતંત્રતા ઈચ્છતા હશો અને બાળકને

અલગ રાખીને જીવતા હશો તો તે બાળક પણ મોટું થયાં પછી તમે સિંચેલા સંસ્કાર પ્રમાણે તે પણ અલગ રહેવાનું જ છે. પછી તમે બાળકનો દોષ ન કાઢશો. બાળકમાં જો કોઈ દોષ પેસવા ન દેવો હોય તો તમે ફણ આજે નિષ્કલંકિત બનો. તમારું બોલેલું બાળક નહીં માને, પણ તમારું કરેલું અવશ્ય પણે અપનાવશે તેને ધ્યાનમાં રાખીને શું કરવું કે ન કરવું તે વિચારો. તમે એટલું વિચારો કે, તમે છેલ્લે તમારા બાળક સાથે ક્યારે બેઠા હતા, તેને ખુશ કરવા તમે તમારી જાતનો અને પ્રવૃત્તિનો કેટલો ભોગ આપ્યો? તમે તેને કેટલો સાંભળ્યો? વગેરે. જો આ નહીં કરેલું હોય તો તે બાળક જ્યારે મોટો થશે ત્યારે તે તમારું શા માટે સાંભળે, તમારી સાથે શા માટે બેસે? તમને ખુશ કરવા પોતાની જાત કે પ્રવૃત્તિનો શા માટે ભોગ આપે. શરૂઆત તમે કરેલી છે, તમારું જોઈને જ તે શીખ્યો છે, બાવળ વાવીને કેરીની અપેક્ષા રાખશો તો ક્યારેય સંતોષાવાની નથી, માટે આંબા વાવવાનું આજથી જ શરૂ કરી દઈએ, જેથી ભવિષ્યમાં કેરી ખાવા મળે.

બાળકનો વિકાસ : જન્મ પહેલાં અને જન્મ પછી

દરેક વાલી પોતાના બાળકનો વિકાસ ખુબ જ સારો અને ઝડપી થાય તેમ ઈચ્છે છે, પણ વિકાસ માટેની પ્રક્રિયા કે જરૂરિયાતોથી મોટાભાગના વાલી અજાણ હોવાને કારણે તેમની તે ઈચ્છા પૂરી થતી નથી. અહીં આપણે બાળકના જન્મ પહેલાના અને જન્મ પછીના પાંચ વર્ષે સુધીના વિકાસની વાત કરીશું. આમ તો શૈશવ અવસ્થાથી જ બાળક સંસ્કાર ઝીલતું થાય છે, પણ કુમારાવસ્થામાં બાળકનું સંસ્કારઅહણક્ષેત્ર વિસ્તૃત બને છે. બાળકના વિકાસ પર વારસો અને વાતાવરણની ખુબ જ મોટી અસર થાય છે. શારીરિક બંધારણ જેમાં બાળકનો દેખાવ, લોહીનો પ્રકાર, ઊંચાઈ વગેરે પર વારસાની અસર

થાય છે. કેટલાક રોગો પણ વારસા આધારિત હોય છે, જેમકે, ક્ષય, મધુમેહ, રાતઆંધળાપણું વગેરે. બાળક જન્મે ત્યારે તેની પાસે માત્ર વારસારૂપી મૂડી હોય છે.

બાળકના વિકાસ પર અસર કરતું બીજું પરિબળ છે - વાતાવરણ, વાતાવરણના બે ભાગ પાડી શકાય, જન્મ પહેલાંનું અને જન્મ પછીનું. આમ તો મનોવિજ્ઞાન કહે છે કે, ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન બાળક અને માતા વચ્ચે કોઈ મજબૂત સંબંધ હોતો નથી. જેથી માતાના વિચારો કે જ્ઞાનની અસર ગર્ભપર થતી નથી. પણ માતાનો દેહ, ગર્ભાવસ્થામાં માતાનો ખોરાક, માતાના રોગો, માતાની ઉંમર, માતાને થતા આવેગાત્મક અનુભવો વગેરેની પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે ગર્ભ પર અસર થાય છે. પણ વિજ્ઞાન અને શ્રદ્ધા જુદી બાબત છે, ક્યારેક શ્રદ્ધા સામે વિજ્ઞાન હારી જતું હોય છે. ઝવેરચંદ મેઘાણીને યાદ કરીએ, કસુંબીનો રંગ.. જનનીના હૈયામાં પોઢંતા પોઢંતા પીધો કસુંબીનો રંગ.. માં માતાના ગર્ભમાંથી સંસ્કાર ઝીલવાની વાત કરે છે. અભિમન્યુએ ચક્રવ્યુહના કોઠા વીંધવાનું જ્ઞાન પોતાની માતાના ગર્ભમાંથી જ મેળવ્યું હતું.. આમ ભારતીય પરંપરા મુજબ માતાના ગર્ભમાં રહેલા બાળક પર માતાના વિચારોની અસર થાય છે. માટે તો ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન માતાને મહાભારત નહીં રામાયણ વાંચવાની સલાહ અપાય છે.



હવે વાત કરીએ જન્મ પછીના વાતાવરણની. જેમાં આંતરિક વાતાવરણ એટલે કે વ્યક્તિનું તાપમાન, યયાપચયની ક્રિયા, હોરમોન્સ, વ્યક્તિના વિચારો વગેરે. ભૌતિક વાતાવરણ એટલે કે જે તે વિસ્તારની આબોહવા, શહેર કે ગામડું, જંગલ, રણ વેગેરે દા.ત. રાજસ્થાનના લોકો કરકસરિયા, કાશ્મિરના લોકો સફેદ અને નીચાં, દક્ષિણ ભારતના લોકો રંગે કાળા. સામાજિક વાતાવરણ એટલે કે, કુટુંબ, સગાં, મિત્રો, પડોશ, શાળા, વ્યવસાય, આર્થિક સ્થિતિ, ખાનપાન, રહેણીકરણી વગેરે. આપણી સંસ્કૃતિમાં માતા હાલરડા દ્વારા બાળકમાં સંસ્કારના સિંચનની શરૂઆત કરે છે. વાતાવરણ ખાસ કરીને વ્યક્તિની માનસિત ખાસિયતો નક્કી કરે છે, જ્યારે વારસો શારિરીક ખાસિયતો પર વધુ બાર આપે છે. તે વિસ્તારની આબોહવા, શહેર કે ગામડું, જંગલ, રણ વેગેરે દા.ત. રાજસ્થાનના લોકો કરકસરિયા, કાશ્મિરના લોકો સફેદ અને નીચાં, દક્ષિણ ભારતના લોકો રંગે કાળા. સામાજિક વાતાવરણ એટલે કે, કુટુંબ, સગાં, મિત્રો, પડોશ, શાળા, વ્યવસાય, આર્થિક સ્થિતિ, ખાનપાન, રહેણીકરણી વગેરે. આપણી સંસ્કૃતિમાં માતા હાલરડા દ્વારા બાળકમાં સંસ્કારના સિંચનની શરૂઆત કરે છે. વાતાવરણ ખાસ કરીને વ્યક્તિની માનસિત ખાસિયતો નક્કી કરે છે, જ્યારે વારસો શારિરીક ખાસિયતો પર વધુ બાર આપે છે.

હવે શિશુઅવસ્થાના બાળકોના વિકાસની કેટલીક વિશેષતાઓ જાણીએ. જન્મ સમયે છોકરાનું વજન અને ઊંચાઈ છોકરીની સરખામણીમાં વધુ હોય છે. બાળક દોઢ વષનું થાય ત્યારે જાતે પાણી પી શકે છે, પણ પ્યાલી ફેંકી દેશે. બે વર્ષે એક હાથમાં પ્યાલી લઈને પાણી પી શકશે. બાળકનો વિકાસ મસ્તકથી પગ તરફનો હોય છે. સાથે નજીકથી દૂર. એટલે કે, પહેલાં ખભો હલાવે, પછી કોણી વાળે અને આંગળીઓનો વિકાસ પછી જ થાય. ઉપરાંત બાળક પહેલાં સમગ્ર શરીરને હલાવી શકશે, ત્યારબાદ હાથને અને પછી જ આંગળીઓને, ત્યારબાદ બંનેને સાથે. બાળકનું ધ્યાન બીજા સપ્તાહથી જ પ્રકાશ અને ચમકતી વસ્તુ તરફ ખેંચાય છે. બીજા માસથી તે માતાને ઓળખતું થાય છે. છઠા માસથી સાંભળતા અવાજનું અનુકરણ કરે છે અને પોતાનું નામ સમજે છે. શિશુઅવસ્થાના બાળકમાં સાંવેગિક વ્યવહારમાં સ્થિરતા હોતી નથી, માટે તો તે એકાએક રડતું હોય અને પછી હસતું પણ હોય. શિશુમાં આવેગોમાં તીવ્રતા હોય છે, માટે તે મોટેથી રડે છે. તેના આવેગો મુક્ત અને નિરંકુશ હોય છે. માટે તે આપણું માને નહીં, રડે, તે પણ જાહેરમાં, રસ્તા વચ્ચે! વધુ બુદ્ધિશાળી બાળક વધુ બીકણ હોય છે, કારણ કે તે ભયને પારખે છે. બાળક જન્મે ત્યારે અહંવાદી હોય છે, સ્વાર્થી હોય છે. પોતાની વસ્તુ બીજાને આપે નહીં, મમ્મી, ભાઈ, બહેન મારા વગેરે. બીજાના સંપર્કમાં આવતાં ધીમે ધીમે સામાજિક બને છે. પણ કોઈ ચીડાવે તો દૂર જાય છે. બાળક સાથે વર્તન વ્યવહાર કરવો ખૂબ

કઠીન છે. તે અનુકરણશીલ છે. જેથી તેની સામે બોલતા કે અમુક વર્તનો કરતા સો વાર વિચાર કરવો જોઈએ. તેની પાસે જે અપેક્ષા રાખતા હોઈએ તેવા ઉદાહરણો રજૂ કરવા જોઈએ.

બાળક કરતાં આપણામાં બુદ્ધિ અને શક્તિ વધુ હોય છે. તે આપણી સરખામણીએ ઓછું સમજદાર હોય છે. છતાં આપણે તેની સાથેના વર્તનમાં તેનામાં જ પરિવર્તન ઈચ્છીએ છીએ. આપણે કોઈ પરિવર્તન લાવવાનો પ્રયત્ન કરતા નથી. બાળકને માર મારવાથી તે ક્યારેય વ્યવહારમાં પરિવર્તન નહીં કરે. તમે શા માટે મારો છો તેની તેને ખબર જ હોતી નથી પછી માર મારવાથી શું ફાયદો? આ ઊંમરના બાળકો ભલે એકાંતપ્રિય હોય, છતાં તેમના વર્તનની તેઓ નોંધ લેવડાવવા ઈચ્છતા હોય છે. ક્યારેક કોઈ મહેમાન આવે ત્યારે તે વચ્ચે આવીને રમે, આપણી સામે પડેલી કોઈ વસ્તુ લઈને રમવા લાગે વેગેર. આવા સમયે તમે તેને દૂર ધકેલશો તે ફરી આવી જશે જ. પણ તમારે સમજીને અવારનવાર તેની નોંધ લેવી, સમયાંતરે તેની પાસે જઈને વાત કરવી, તેના વખાણ કરવા વગેરે તો તે તમને પસંદ વર્તન કરશે જ. તમારે સમજીને અવારનવાર તેની નોંધ લેવી, સમયાંતરે તેની પાસે જઈને વાત કરવી, તેના વખાણ કરવા વગેરે તો તે તમને પસંદ વર્તન કરશે જ.

નોકરી કરતાં લોકો પોતાના બાળકને કામવાળી પાસે મૂકીને જાય, કામવાળી બાઈ પ્રેમથી રાખશે જ. અંતે તે બાળક પોતાની સાચી મા કરતાં કામવાળીને વધુ પ્રેમ કરશે. જો નાનપણમાં તમે તેને ઘોડિયાઘરમાં કે અન્યના સહવાસમાં લાંબો સમય મૂકશો તો તેના મન-દિલમાં તમારા માટે પૂરતી લાગણી નહીં જ થાય. આજે તમે તેને તમારી સવલત માટે ઘોડિયાઘરમાં મૂકશો તો ભવિષ્યમાં તેઓ તેમની સવલત માટે તમને વૃદ્ધાશ્રમમાં મૂકતા સહેજ પણ નહીં અચકાય. જે વ્યક્તિને બાલકનું સારી રીતે પાલનપોષણ કરવાનો સમય કે સમગવડ ન હોય તો એવી કોઈપણ વ્યક્તિને બાળકને જન્મ આપવાનો હક્ક નથી. બાળવિકાસના કેન્દ્રમાં આંગણવાડી કે બાલમંદિર વગેરેમાં બાળકને મૂકવાનો હેતુ એ છે કે, ત્યાં બાળકને સામાજિક બનાવવાની સાથે સાથે તાલીમ પામેલ વ્યક્તિ દ્વારા તેનું ઘડતર કેટલાક અંશે થાય છે. આમ છતાં મોટી તાલીમ પામેલ વ્યક્તિ ક્યારેય મા-બાપના તોલે ન જ આવી શકે.

વેકેશન એટલે બાળકને સામાજિક બનાવવાનો અવસર

બાળકને ભણતરની સાથે ઘડતરની પણ જરૂર છે. કોઈપણ વ્યક્તિ ભણેલો હશે પણ ઘડાયેલો નહીં હોય તો તેનું ભણતર કોઈ જ કામમાં આવવાનું નથી. માટે તો ક્યારેક અભણ વ્યક્તિ પણ ભણેલાને હંફાવે છે. વ્યક્તિને ભણતર આપવાનું કામ શાળા-કોલેજો કરે છે, પણ તેને ઘડવાનું કામ તો કટુંબ અને સમાજે જ કરવું પડશે. આ સત્ય અને વાસ્તવિક ઉપરાંત મનોવૈજ્ઞાનિક બાબતોને કેટલાક વાલીઓ સમજતા નથી કે સ્વીકારતા નથી. માટે તો આખું વર્ષ શાળા-કોલેજમાં ભણવા મોકલ્યા પછી પણ વેકેશનમાં કલાસીસમાં મોકલીને વધારે હોશિયાર બનાવવાના અવાસ્તવિક પ્રયત્નો કરે છે. અરે ભાઈ! તેની ઉંમર પ્રમાણે તેને શાળા-કોલેજમાં શિક્ષણ અપાય જ છે, તમારા બાળકે મેળવેલ શિક્ષણ તમને તે ઓછું પડે છે? ખરેખર વિચારવા જેવું એ છે કે બાળકમાં શું ઓછું છે? કોલેજમાં કે દસમા-બારમા ધોરણમાં અભ્યાસ કરતાં તમારા બાળકને પૂછો કે ભાઈ એક કીલો બટાટાનો ભાવ કેટલો છે? સવારે તું જે પેસ્ટથી દાંત સાફ કરે છે તે પેસ્ટ અને બ્રશનો ભાવ શું છે? તને ફ્યુઝ બાંધતા આવડે છે? તને દીવાલમાં સ્કૂ કે ખીલી મારતાં આવડે છે? બસ કે રેલ્વેનું સમયપત્રક જોતાં આવડે છે? સરકારી ખાતામાં કોઈ કામ માટે અરજી કરતાં આવડે છે? પાણીમાં તરતાં આવડે છે? પોતાનો પરિચય યોગ્ય રીતે આપતા? ઈસી કરેલ કપડાં વાળતાં? પાણીની ચકલીમાંથી ટપકતું પાણી બંધ કરતાં? શાકભાજી કે કરિયાણું ખરીદતી વખતે તેની કિંમત અભણ વેચનાર કરતાં ઝડપથી ગણતાં? વગેરે. આવી હજાર બાબતો તમારા બાળકને આવડતી હોય તો જ માનજો કે તેનો સર્વાંગી વિકાસ થયો છે. નહીં તો તે ભણ્યો છે, પણ ઘડાયો નથી. તેને ઘડવાનું કામ વાલીએ જ કરવાનું છે. તમારા બાળકને તમે જેટલું ઓળખો છો તેટલું અન્ય કોઈ ઓળખી શકવાનું નથી અને તેના માટે જેટલા તમને પ્રેમ છે તેટલો પ્રેમ અન્ય કોઈ કરી શકવાનું નથી. તો બાળકની કેટલીક જવાબદારી વાલીએ પોતે જ નિભાવવી જોઈએ, બીજા પર ન જ છોડાય. ઉપરોક્ત આપેલ ઉદાહરણો શાળા-કોલેજમાં શીખવા નહીં મળે, પણ જો તેવી બાબતો નહીં આવડતી હોય તો તે પોતાનું જીવન સરળતાથી અને સુખમય રીતે જીવી પણ નહીં શકે. આવી અનેક બાબતો તે ઘરમાંથી કે પડોશમાંથી કે સમાજમાં અન્ય જગ્યાએથી જ શીખી શકશે. માટે જ તેને શૈક્ષણિક જગ્યાએ દસ માસ મોકલ્યા પછી સામાજિક જગ્યાએ તો એકાદ માસ મોકલો?

બાળકને સામાજિક બનતો રોકવા માટેના કેટલાક વાલીના કેટલાક પ્રયત્નોને યાદ કરીએ. વેકેશનમાં જ કશુંક શીખવા માટેના ક્લાસ ભરાવવા. પણ આ વાલી એટલું કેમ નથી સમજતા કે દસ માસ એક જ ધોરણમાં ભણીને તે જે શિક્ષણ મેળવે છે તેનાથી પણ જો તમને સંતોષ ન મળ્યો હોય તો બે-ત્રણ અઠવાડિયામાં કશુંક શીખવા જશે અને

મિત્રોએ વિચારવા જેવા કેટલાક પ્રશ્નો. તમે તમારા બાળકને તેના મિત્રો સાથે છૂટથી રમવા જરા દો છો? તેના તમામ મિત્રોને તમે ઓળખો છો? તમારા મામા-માસા-ફૂવાના નામ આવડે છે? તેને વર્ષ દરમિયાન તેના કાકા-મામા-માસા-ફૂવા વેગેરે સગાંને ત્યાં કેટલા દિવસ માટે રહેવા મોકલો છો? આ ઘટના નહીં બનવાને કારણે જ બાળકો સગાંને વ્હાલા ગણતાં નથી હકીકતમાં વેકેશનમાં દરેક વાલીએ બાળકને પોતાના સાગંવ્હાલાંને ત્યાં મોકલવા જોઈએ અને સામે પક્ષેથી બાળકોને આવકારવા જોઈએ. આમ કરીને બાળકને સામાજિક બનાવવા માટેની તક ઝડપવી જોઈએ. પછી તો શાળા-કોલેજો ખૂલશે ત્યારે મોટાભાગના વાલી બાળકને સગાંવ્હાલાંને ત્યાં મોકલતા તો નથી, પણ સારા પ્રસંગે સાથે પણ નથી લઈ જતા! માટે તો વેકેશનનો ઉપયોગ બાળકના શૈક્ષણિક ભણતર માટે નહીં સામાજિક ઘડતર માટે કરવો જોઈએ.

આજે ઘણાં બાળકો ભણવામાં જેટલાં હોશિયાર હોય છે, તેટલાં કૌશલ્યાત્મક રીતે ક્યારેક નથી હોતા. તેમાં પણ સામાજિક કૌશલ્ય તો ભાગ્યેજ ખીલેલા જોવા મળે છે. આપણા ઘરમાં કોઈ મહેમાન આવે ત્યાર તેને કેવી રીતે આવકાર આપવો કે તેમની સાથે કેવી રીતે વર્તન કરવું તે ઘણાં બાળકોને શીખવવાની જરૂર છે. એવાં ઘણાં બાળકો છે કે જેઓ મહેમાન આવતાં જ બીજા રૂમમાં ચાલ્યા જાય છે અથવા તો મમ્મી-પપ્પા ઘેર નથી તેમ કહીને બારણું બંધ કરી દે છે. આવી બાબતો શીખવા માટે શહેરના બાળકોને ગામડાંમાં મોકલવા જોઈએ. આજે પણ ગામડાંનું ભોળપણ શહેરની બુદ્ધિ કરતાં અનેક રીતે ચઢિયાતું લાગે છે. ગામડાંના બાળકો બુદ્ધ નથી હોતા ભોળા હોય છે, જેને શહેરના કેટલાક કહેવાતા બુદ્ધિશાળી લોકો ગમાર તરીકે ખપાવે છે. હકીકતમાં ગમાર લાગતા એ બાળકો કે વાલી પાસેથી આજે શહેરના કહેવાતા બુદ્ધિશાળી લોકોએ ઘણું શીખવાનું છે. આવું જો કોઈ વાલી ન કરી શકતો હોય તો વાંધો નથી તેની તો અડધી જિંદગી ગઈ, પણ પોતાના બાળકને તો શીખવા દો. વેકેશનને અવસર માનીને બાળકને બુદ્ધિશાળી કરતાં સામાજિક બનાવવાની તક ઝડપી લેવી જોઈએ.



કન્યાવિદાય

લગ્નની વિધિ પૂરી થઈ ગઈ હતી. થોડા સમય પહેલાંનાં વરઘોડિયાં હવે નવવિવાહિત પતિપત્ની બની ચૂક્યાં હતાં.

કન્યાવિદાયનો વખત થવામાં હતો. વરવધૂ કૂળદેવતાને અને ગોત્રજને પગે લાગી ચૂક્યાં હતાં. વિદાયની આખરી રીતરસમના ભાગરૂપે બારણે કંકુનાં થાપા દેવાઈ ચૂક્યાં હતાં.

અત્યાર સુધી હરખે ઉભરાતું વાતાવણ એકાએક ગંભીર બની રહ્યું હતું. દીકરીની વિદાયની ઘડી લગભગાવી પહોંચી હતી.

દીકરીની વિદાયનો પ્રસંગ આમેય આકરો હોય છે. વિદાય થતી દીકરીની મા જમાઈને કાંઈક પૂછી રહી હતી.

આ પ્રશ્ન નહીં એક જાતની ખાતરી લેવાનો પ્રયાસ હતો-સાસુમા જમાઈને પૂછી રહ્યાં હતાં-તમે મારી દીકરીને બરાબર જાળવશો ને ?

અમે એને હથેળીનો છાંયડો કરી ફૂલની જેમ ઉછેરી છે. પાણી માગ્યું ત્યાં દૂધ આપ્યું છે.

એની એકેએક ખુશીનો ખયાલ રાખ્યો છે. અમારી દીકરી હવે તમને સોંપું છું. એને ખુસ તો રાખશો ને ?.. એના સુખ અને ખુશીની તમે મને ખાતરી આપશો જમાઈરાજા ?

એક ક્ષણનાય વિલંબ વગર.. વરરાજાએ જરાબ આપ્યો-જી બિલકુલ નહીં !!!

આજુબાજુમાં આ સાંભળતાં સહુ કોઈ હેબતાઈ ગયાં. વરરાજાએ સાવ આવો જવાબ તો અપાતો હશે ?

સાસુમા પ્રશ્નાર્થ નજરે જમાઈ સામે જોઈ રહ્યાં હતાં. જવાબ આપવાનો વારો હવે જમાઈનો હતો.

ધીરગંભીર અવાજે જમાઈ પોતાની સાસુને કહી રહ્યો હતો-

તમારી દીકરી, જે હવે મારી પત્ની છે, તેના પ્રત્યેની દરેક જવાબદારી હું અત્યંત કાળજીપૂર્વક અને ગંભીરતાપૂર્વક નિભાવીશ. મારી ફરજમાં જરાય ઉણો નહીં ઉતરું.

પણ..

હું તમારી દીકરીને સુખી ન કરી શકું. સુખ તો એણે જાતે જ શોધવું પડશે. સુખી તો એને પોતે થવું પડશે, એમાં કોઈ મદદરૂપ નહીં થઈ

શકે. એણે પોતે સુખી રહેવાનો વિકલ્પ અને રસ્તો જાતે જ પસંદ કરવાનો છે.

કારણ કે...

તમારી લાગણીઓના માલિક તમે પોતે જ છો. તે જ રીતે તેની લાગણીઓની માલિક તમારી દીકરી પોતે જ છે.

સુખ, ધિક્કાર, પ્રેમ કે ગુસ્સો.. તમારી પાસે જે છે તે જ તમારે વહેંચવાનું છે. તમારી પાસે જે છે તે તમે વહેંચી શકો છો. જોવું તમે આપશો તેવું મેળવશો.

તમે તમારી દીકરીને સરસ રીતે ઉછેરી છે એટલે સરસ મજાનાં સંસ્કાર પણ આપ્યા છે. સાસુમા! મારા કરતાં પણ તમે તમારા ઉછેર પર વધારે વિશ્વાસ રાખો.

છેવટે તો જે મૂડી તમે આપી છે તેમાંથી જ તમારી દીકરીએ વહેવાર કરવાનો છે. કોઈ પણ પરિસ્થિતીને અનુકૂળ થવું અને એમાંથી સુખ શોધવું એ વ્યક્તિના ઘડતરનો પાયો છે. અને જો પાયો બરાબર નખાયો હશે તો ઈમારત તો મજબૂત બનવાની જ છે.

હું એમા ખભેખભો મિલાવીને તમારી દીકરી સાથે ઊભો રહીશ. મારી ફરજમાં ક્યાંય ઉણો નહીં ઉતરું

એ સુખી થાય એ માટેનો બધો જ પ્રયત્ન પૂરી ગંભીરતાથી મારો હશે. પણ સુખી તો એણે પોતે જ થવાનું છે.

- શ્રીમતી ઈલાબેન દીપકકુમાર શાહ



પ્રભુ પાસે બેસો

પ્રભુ પાસે બેસો

જેમ એક દીકરો પોતાની માં પાસે બેસે.

કોઈ માંગણી નહિ, ફરિયાદ નહિ,

વાયદાઓ નહિ, ઈચ્છાઓ નહિ, અપેક્ષાઓ નહિ.

પ્રભુ પાસે બેસો

તેમને પૂછો, તમે ખુશ છો, મારુ જીવન જોઈને ?

શું હું તેમને ગમે તેવું જીવન જીવું છું ?

હોંશિયાર નહિ, સહજ બનો.

ચતુર નહિ, સરળ બનો.

પ્રભુ પાસે બેસો

દિલ ખોલીને બેસો પોતાનો દુર્ગુણો સમાજ પાસે ભલે છુપાવો,

પણ ભગવાન પાસે ન છુપાવો, જેવો છો તેવા જ બનીને બેસો.

પ્રભુ પાસે બેસો

રોરું આવે તો રડી લો, હસવું આવે તો હસી લો,

કંઈ નાસમજાય તો ચૂપચાપ બેસો,

પણ એક વાર ભગવાન પાસે બેસો.

મંદિરે જઈને, તીર્થસ્થળે જઈને પણ ક્યાં ભગવાન પાસે બેસીએ છીએ ?

આપણે મંદિર અને તીર્થસ્થળે પણ

પતિ, પત્ની, ભાઈ, કાકા, કાકી, ફેબા,

માસા કે મિત્ર પાસે જ બેસીએ છીએ.

બહુ થયું હવે કોઈ નહિ, હવે, પ્રભુ પાસે બેસો

પ્રભુ પાસે બેસો

ખૂબ દોડ્યા, હવે જરા અમથું થોભીએ.

ખૂબ જોયું બહાર હવે થોડું ભીતર ડોકિયું કરીએ.

આંગળીયું પકડી ક્યાં આવ્યા તા કોઈની,

તે ભૂલા પડવાથી હરે ડરીએ..!

મારગ ને પગલાંને મોજ પડી જાય એમ,

આપણે તો આપણામાં ફરીએ..!

બસ, પ્રભુ પાસે બેસો.



કાવ્ય - મા

માને જોતાં વરસી જ જવાશે.
મમતાથી બસ વળગી જ જવાશે.

એ બસ જોયાં કરશે ક્યાંય સુધી,
પ્રેમનો પ્યાલો બસ પી જ જવાશે.

તૂટ્યું કૂટ્યું છે માનું ખોરડું,
માના ખોળે બસ સુઈ જ જવાશે.

માની આંખ ખજાનો શમણાંનો
ખાલી ખિસ્સામાં લઈ જ જવાશે.

જીવ ન ચાલે માથી દૂર થવા,
બસ મંજિલ પાર કરી જ જવાશે.

- લેખક

શ્રી પ્રફુલ્લચંદ્ર ર. શાહ

ગીત ગઝલ

છલકાતાં સૌંદર્ય વચ્ચે તું કેમ શરમાય છે.
તારો રતુડમો ચહેરો ખીલતું એક ગુલાબ છે.

શાંત સરવળ જળમાં પડતું પ્રતિબિંબ તમારું
લાગે ચહેરો તમારો જાણે પૂનમનો ચાંદ છે.

નીકળું જ્યારે જ્યારે તમારા મહોલ્લામાંથી હું
અર્ધ ખૂલ્લી તમારી નજરમાં ક્યો રાજકુમાર છે.

છે ચહેરાની આભા એવી કે સૌ કોઈ જોયા કરે તમને,
તમને જોનારાની આંખોમાં ફાગણ છલકાય છે.

બહુ હોય છે ઓછા શપ્સો કે વરસે છે જેનાં પર કુદરત,
લાખોમાં તમે એક છો, કુદરત તમારા પર મહેરબાન છે.

- લેખક

શ્રી પ્રફુલ્લચંદ્ર ર. શાહ



20% OFF

Get 20% off on
home visit physiotherapy
services in Bhayander and
Kandivali

Offer available for all samaj
members

Dr. Ami Shah

(MPT-MSK,BPT)

PHYSIOTHERAPIST



Founder Of Physiogym
Physiotherapy Clinic

Our Expertise

- Physiotherapy after knee replacement surgery
- Physiotherapy after hip replacement surgery
- Physiotherapy after Acl repair
- Physiotherapy for Low back pain

• And many more....

8082420581



_physiogym



Shop No 17/B, Venkateswar
Bldg, Station Road, Bhayander
(West)-401101



C/305, Royal Samarpan, Behind Samta
Krida Ground, MG Road No.1, Sai Nagar,
Kandivali (West)-400067

Utsav Shah

98700 13088



**SHREEJI'S
EVENTS**

"converting Vision Into Reality"

**Wedding events
Corporate events
Birthday party
Many more...**

12, SAMRUDHI SHOPPING CENTER, KANDIVALI VILLAGE, M. G. ROAD,
KANDIVALI (WEST), MUMBAI - 400 067. OFF. NO. : 022 - 2805 6478

સવિતાબા

સવિતાબા નદીએ વહેલા ઉઠીને નહાઈ આવે અને લાલાની સેવા માટે જલ ભરી આવે. નદી ઘરથી સાવ નજીક હતી. આજે પાછાં વળતાં આછા અંધારામાં રસ્તા પરથી એને અછોડો, (નેકલેસ જેવી સાંકળ) મળ્યો.. લઈ લીધો.. અને બબડ્યા..સાચો હશે કે ખોટો ભગવાન જાણે.

સવિતાબાની ઉંમર તો ઘણી હતી, પણ શરીરે સારા હતા.. પણ ઉંમરની અસરથી એકલાં એકલાં બોલવાની ટેવ પડી ગઈ હતી. લાલાની સેવા પધરાવી હતી. પૂજા કરતાં કરતાં ય એ લાલા સાથે વાતો કરતા જાય.

પોતે એકલા હતા. સ્વભાવે સરળ હતા. દર મહિને આવતા વ્યાજમાંથી ઘર ચલાવી લેતા.

જલની ગાગર અને મળેલ અછોડો પાણીઆરે મુકી, એ લાલાની સેવા કરવા બેઠા. કલાકેક ચાલતી સેવામાં લાલાના ભોગ માટે મિસરી મુકી અને લાલા સાથે વાતે વળગ્યા.

લે આજ મિસરી થી ચલાવી લે ધી નથી. મોહનથાળ શેનો કરું આ મહિને દવામાં પૈસા વાપરવા પડ્યા એટલે વહેલા ખુટી ગયા. હજી ચાર દિવસની વાર છે. પછી વ્યાજ આવશે, ત્યાં સુધી રોજ મિસરી..

રોજ સેવા પુરી થાય એટલે પાડોશના છોકરાં પ્રસાદ લેવા આવેય આજે એક નાના છોકરાએ કહ્યું બા, મને તો મોહનથાળ ભાવે આવી મિસરી ના ભાવે. અને એ ભાવુક થઈ ગયા. વિચાર્યું મારા લાલાએ તો છોકરાના મોંમાં વાણી નહીં મુકી હોય ને.

એ ઘરમાં આવ્યા. પાણીઆરેથી અછોડો લઈ, ખાટલે બેઠા બરાબર તપાસ્યો. છે તો સાચો સવા દોઢ તોલા જેટલો લાગે છે. ઘણા પૈસા આવશે પછી મોહનથાળ માટે ધી નહીં ઘટે.



ખાટલામાં આડા પડ્યા ને વિચારે ચડ્યા. કાનુડો હતો જ તોફાની એને જરૂર કંઈક તોફાન સુઝ્યું હશે. કોકનો લઈને મને આપવા મારા આડે રસ્તા પર નાખી ગયો હશે.

પાછો બીજો વિચાર આવ્યો. હા, એ તોફાની તો હતો. ગોપીના ઘરમાંથી માખણ ચોરી ખાતો, રસ્તે આંતરીને લુટી ખાતો પણ એ તો પ્રેમનું ચોરતો.. પ્રેમનું લુટતો.. ગોપીઓ જાણી જોઈને છીકાં રેઢા મેલી દેતી. જાણી જોઈને એ ગાયો ચારતો હોય એ રસ્તે જ મહી વેંચવા નિકળતી.. અને લુટાતી..

મારો લાલો અણહકના અછોડાના પૈસાનો મોહનથાળ ના ખાય.

એ તરત ઉભા થયા. લાલા પાસે જઈને બોલ્યા તને ભાવે કે ના ભાવે હમણાં તો હું મિસરી જ ધરીશ.

એમણે બહાર આવીને પાડોશી સ્ત્રીઓને અછોડો બતાવ્યો.. તપાસ કરતાં. એ અછોડો ત્રીજી શેરીમાં રહેતા ધોબીના દીકરાની વહુનો હતો. પાડોશણોએ ધોબીને ઘરે જઈ. વિગતવાર પુછપરછ કરીને, એને આપી દીધો.

અછોડાવાળી વાત પુરી થઈ. એટલે એ ઘરમાં કામે વળગ્યા.. વાળયોળ, સાફસુફી કરી લીધી.. એટલામાં ધોબીના દીકરાની વહુ આવી અને બોલી.. બા, મને કેટલું પેટમાં બળતું હતું. તમને મળ્યો તે સારું થયું. બીજા કોઈના હાથ પડ્યો હોત, તો પાછો ના આવત.

એ વધુમાં બોલી. મારા સસરાએ કહ્યું છે કે બા સેવા પૂજા બહુ કરે છે, એટલે એ આપણા ઘરનું પાણી પણ નહીં લે એટલે હું બજારમાંથી સીધું લઈ આવી છું. પ્રસાદ રાંધવા ધી, લોટ ને ખાંડ બધું કિલો કિલો છે.

સવિતાબાએ સીધું સામાન ઠેકાણે મુક્યાં ને લાલાની તરફ જોઈને બોલ્યા.. મારો રોયો ખાધોડકો મોહનથાળનું ગોઠવી લીધું.

ભક્તિ જો ધર્મયુક્ત હશે, અને તમે ભગવાનને વઢશો તો પણ ભગવાનને ગમશે. ભગવાન નિષ્કલંક છે, ભક્તોને પણ કલંક લાગવા દેતા નથી.

જે લોકો પુછે છે કે, ભારતીય સંસ્કૃતિ એટલે શું? તો આ છે ભારતીય સંસ્કૃતિ.

જે લોકો પાસે ઘરના મંદિરમાં બે હાથ જોડવાનો સમય નથી, તેઓ આ વાર્તા ચાર વાર વાંચે અને તેમાં રહેલી એક એક ગુઢ વાતો ને સમજે.

શિવ ઉપર એક સંશોધન લેખ (અગમ નિગમના આટાપાટા)

એક પર્વત જેટલું કાજળ ભેગું કરી એને દરિયાના પાણીમાં ઓગાળી શાહી બનાવવામાં આવે અને તમામ વૃક્ષોની ડાળીઓ કાપી એની કલમ બનાવી પૃથ્વી જેવડા કાગળ ઉપર ખુદ શારદા પોતે આખી જિંદગી લખ્યા કરે તો પણ હે મહાદેવ તમારું વર્ણન ના થઈ શકે.

આ શબ્દો છે પુષ્પદંત નામના ગંધર્વના જેમણે શિર મહિમ્નસ્તોત્રની રચના કરે !

શિવ કોણ છે ? દરેક ચિત્રોમાં અને ફીલ્મોમાં આપણે જોઈએ છે એવા લાંબી જટાવાળા, સર્પોથી વીંટળાયેલા, મસ્તકમાં ચંદ્ર ધારણ કરેલા, વ્યાઘ્રચર્મ પહેરેલા અને હાથમાં ત્રિશૂળ ધારણ કરેલા દેખાય છે એ ?

ના. એ શિવ નથી એ શિવનું પ્રગટ સ્વરૂપ શંકર છે. શિવ અને શંકર અલગ છે. શિવ જ્યારે સ્થૂળ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે ત્યારે શંકર બને છે. એ જ શિવ રૌદ્ર રૂપ ધારણ કરે છે ત્યારે રુદ્ર બને છે. એ જ શિવ પોતાની મસ્તીમાં જ્યારે નૃત્ય કરે છે ત્યારે એ નટરાજ બને છે !

ગણેશજીના પિતા શંકર છે. સતી અને પાર્વતીના પતિ શંકર છે. સમુદ્ર મંથન વખતે વિષપાન કરનારા શંકર છે. એ શિવ નથી.

શિવ એ તો અનંત કોટિ બ્રહ્માંડમાં વ્યાપેલું એક પરમ તત્ત્વ છે. અનેક નામે એ ઓળખાય છે પણ છે તો એક જ. એ લીલા કરવા માટે સ્થૂળ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે ત્યારે શંકર બને છે. એટલે શિવ અને શંકર જુદા પણ છે અને એક નિરાકાર છે તો એક સાકાર છે. પાણીમાંથી બરફ બને અને બરફ પાછો એ જ પાણીમાં ઓગળી જાય. બસ એના જેવું જ.

શિવ તત્ત્વ સ્થૂળ રૂપમાં શિવલિંગ તરીકે પૂજાય છે. પરંતુ એ લિંગ દ્વારા આપણે તો એ પરમ તત્ત્વની જ આરાધના જ કરીએ છીએ જ આખા બ્રહ્માંડમાં વ્યાપેલું છે.

આખું જગત ચૈતન્યમય છે. અનેક કોટિ બ્રહ્માંડની ચર્ચા આપણા શાસ્ત્રોમાં છે. આ તમામ બ્રહ્માંડને સક્રિય રાખનાર એક એવું જાગૃત તત્ત્વ છે, એક એવું ચૈતન્ય તત્ત્વ છે, એક એવી કોન્સિયસનેસ છે જે શિવ તરીકે ઓળખાય છે.

સૂર્ય એના સમય પ્રમાણે જ ઉગે છે. પૃથ્વી એની ધરી ઉપર નિયમિત ગતિથી ફર્યા કરે છે. આપમા શરીરમાં પણ દરેક અંગો પોતપોતાની રીતે કામ કર્યા કરે છે. બીજ વાવ્યા પછી એની મેળે જ ઉગે છે અને વટવૃક્ષ થાય છે. એને ફૂલો પણ આવે છે. આ બધું કરનાર કોઈક તો પરમ તત્ત્વ છે જેનો અનુભવ ભલે આપણને ન થાય પરંતુ એ છે જ.

અને એનું જ નામ શિવ અથવા ચૈતન્ય ! આ શિવ તત્ત્વનો નાદ ઐં છે. ઐં બોલવાથી સીધો બ્રહ્મનો, શિવનો સંપર્ક થાય છે !

સર્જન અને વિસર્જનની આ સૃષ્ટિમાં શિવ તત્ત્વ સાથે નારાયણ તત્ત્વ પણ જોડાયેલું છે જેની ચર્ચા આપણે ફરી ક્યારેક કરીશું. શિવ તત્ત્વના કારણે બે બીજાં તત્ત્વો પણ સક્રિય છે અને એ છે આત્મ તત્ત્વ અને વિદ્યા તત્ત્વ !

આત્મ તત્ત્વ સાથે સમગ્ર બ્રહ્માંડના જીવો જોડાયેલા છે. દરેક જીવોમાં રહેલો આત્મા આ મૂળ આત્મ તત્ત્વ સાથે જોડાયેલો છે. આ તત્ત્વનું સંચાલન સૂર્ય કરે છે અને બ્રહ્માંડમાં આવા અનેક સૂર્ય છે અને અનેક લોક છે. સૂર્યના પ્રાણ તત્ત્વના કારણે જ પૃથ્વી ઉપર જીવન છે. આ આત્મ તત્ત્વનો નાદ હીં છે. હીં બોલવાથી સૂર્યમાં રહેલા પ્રાણ તત્ત્વનો સંપર્ક થાય છે અને આરોગ્ય પ્રાપ્ત થાય છે.

જગતમાં રહેલી તમામ વિદ્યાઓ, તમામ ભાષાઓ, તમામ કળાઓ, તમામ વિજ્ઞાન, તમામ ટેકનોલોજી, તમામ જ્ઞાન વિદ્યાતત્ત્વ સાથે જોડાયેલાં છે. શાસ્ત્રીય સંગીત, રાગરાગિણી, નૃત્યકલા, ચિત્રકલા, શિલ્પકલા, સાહિત્ય, કાવ્ય વગેરે તમામ કલાઓ વિદ્યાતત્ત્વનો જ વિસ્તાર છે અને એનું બીજાં છે. હૈં બોલવાથી વિદ્યા તત્ત્વનો સીધો સંપર્ક થાય છે જેની દેવી શારદા સરસ્વતી છે.

પરંતુ આ બધાં જ તત્ત્વો શિવ તત્ત્વનો જ ભાગ છે. અગ્નિ પૃથ્વી વાયુ અને જલ આ તમામ પંચમહાભૂત શિવ તત્ત્વમાંથી જ પેદા થયેલા છે અને એનું સંચાલન પણ શિવ કરે છે.

વિશ્વમાં જ્યારે વિનાશ થવાનો હોય ત્યારે શિવ રુદ્ર બનીને આ જ પંચમહાભૂતને સક્રિય કરે છે. અગ્નિમાંથી આગ લાગે છે. મિસાઈલો અગ્નિના ગોળા છોડે છે. બોમ્બ વિસ્ફોટ અને ગોળીબાર થાય છે. લાવારસ બહાર આવે છે.

પૃથ્વીમાં ધરતીકંપ અને ભૂસ્ખલન થાય છે. વાયુ દ્વારા તોફાની વાવાઝોડાં પ્રગટ થાય છે અને જલ દ્વારા સુનામી અને અતિવૃષ્ટિ ખાના ખરાબી કરી નાખે છે.

તમે કોઈપણ શાસ્ર કે પુરાણ વાંચો તો એમાં શિવ ઉવાચ અને પાર્વતી ઉવાચ આવે છે. વ્યાસજીએ દરેક પુરાણમાં શિવજીનો ઉલ્લેખ કરેલો છે કારણ કે જ્ઞાન શિવ દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે. રામાયણ હોય કે મહાભારત શિવ બધે જ છે ! શિવની શક્તિ પાર્વતી છે.

વ્યાસજી અને બીજા ઋષિમુનીઓ શિવ તત્ત્વને જાણતા હતા એટલે જે

પણ જ્ઞાન એમને પ્રાપ્ત થયું તે શિવ તત્ત્વ દ્વારા એમને મળેલું હતું. એટલે જ દરેક શાસ્ત્ર અને પુરાણમાં શિવ ઉવાચ શબ્દ લખીને બધાં શાસ્ત્રો શિવને અર્પણ કરી શિવનું મહત્ત્વ બતાવ્યું છે.

ઈશ્વર કદી ઈશ્વરના સ્વરૂપમાં દેખાતો જ નથી. શિવજી પોતાના મૂળ સ્વરૂપમાં ક્યારેય પણ પ્રગટ થતા નથી. અને કોઈ તપસ્વીને કદાચ એ પ્રત્યક્ષ થાય તો પણ જે કલ્પનામાં આપણે ભગવાન શંકરની તસવીરો જોઈ છે એ જ સ્વરૂપમાં ગળામાં સર્પ અને હાથમાં ત્રિશુલ સાથે એ દેખાય છે. હકીકતમાં શિવજીનું કોઈ સ્વરૂપ જ નથી. એ નિરાકાર છે એટલા માટે એમની કોઈ મૂર્તિ નથી. સર્પો ધારણ કરેલી જે પણ મૂર્તિ દેખાય છે એ પુરાણોમાં આપેલા વર્ણનના આધારે શંકર વિશેનું આપણું કલ્પના ચિત્ર છે.

શિવના લિંગની વાત કરીએ તો શિવ એ નિરાકાર બ્રહ્મ છે, પુરુષ છે અને પાર્વતી એ શક્તિ છે અથવા પ્રકૃતિ છે. શિવ નિરાકાર હોવાથી એમનું કોઈ સ્થૂળ સ્વરૂપ નથી એટલે પુરુષના પ્રતિક તરીકે લિંગ આકારે એમની પૂજા શરૂ થઈ અને એ લિંગને પ્રકૃતિ સાથે એટલે કે યોનિ ઉપર સ્થાપિત કરવામાં આવ્યું. આખી સૃષ્ટિ લિંગ અને યોનિનું જ સર્જન અને વિસ્તાર છે.

શિવલિંગ એ બ્રહ્માંડનું પ્રતીક છે. બ્રહ્મનું અંડ એટલે બ્રહ્માંડ ! એટલે શિવલિંગ અંડાકાર છે. ઈંડાના આકારનું ! આવું અંડાકાર દેખાતું શિવલિંગ ઉજ્જૈનના મહાકાલનું છે અને એ એકદમ જાગૃત છે. ઉજ્જૈન એ આક્રી પૃથ્વીનું કેન્દ્ર બિંદુ છે. અને ત્યાં મહાકાલ બિરાજે છે અમુક શિવ મંદિરોમાં ઉપરથી એકદમ સપાટ શિવલિંગ જોવા મળે છે. એ દોષ છે. એ ઉપરથી બંબગોળ આકારનું જ હોવું જોઈએ.

સમુદ્રમંથન વખતે શિવના સ્વરૂપ શંકરે ઝેર પીધું હતું અને દેવોને અમૃત વહેંચ્યું હતું. ઝેર પીવાના કારણે એમના આખા શરીરમાં દાહ બળતરા ઉપડી હતી અને ત્યારે દેવો દ્વારા એમના ઉપર સતત જલાભિષેક કરવામાં આવેલો અને બિલિપત્રનાં પાન ખાવા માટે આપેલાં. બિલિપત્ર અતિ શીતલ છે અને ઝેરનું મારણ પણ છે. એ પછી એમનો દાહ થોડો શાંત થયેલો. બસ ત્યારથી બિલિપત્ર અને જળાભિષેકની પ્રથા શરૂ થઈ. દૂધ પણ શીતલ છે. ધતુરો પીડાનાશક છે. એટલે એનાથી ઘેન રહેવાના કારણે વિષવેદના ઓછી થાય છે. અને એટલા માટે જ અત્યારે પણ શિવલિંગ ઉપર જલ અને દૂધનો અભિષેક કરવામાં આવે છે અને બીલીપત્ર તેમજ ધતુરો ચઢાવવામાં આવે છે.

ભારતની ભૂમિ સનાતન ધર્મભૂમિ છે અને એનું કેન્દ્ર બિંદુ ઉજ્જૈન છે. ઉજ્જૈન બરાબર કર્કવૃત ઉપર આવેલું છે. શિવનું ચૈતન્ય અહીંથી પ્રગટ થાય છે અને વિસ્તરે છે.

ભગવાન શિવ સ્થૂળ સ્વરૂપે કૈલાશ પર્વત ઉપર બિરાજે છે કારણ કે અહીંથી જ એ સમસ્ત બ્રહ્માંડમાં આવન જાવન કરે છે. કૈલાશ પર્વત એ પૃથ્વીને બ્રહ્માંડના બીજા લોક સાથેનું સંપર્ક સ્થાન છે. એ અતિ ચૈતન્ય છે. બીજા બ્રહ્માંડના અને લોકના એલિયન્સ કૈલાશ પર્વત દ્વારા પૃથ્વી ઉપર ઉતરતા હોય છે. પૃથ્વીનો કોઈ વ્યક્તિ કૈલાશ પર્વત ઉપર છેક શિખર સુધી જઈ શકતો નથી ! કોઈ વિમાન કૈલાશ પર્વત ઉપરથી ઉડી શકતું નથી.

ભારતમાં જે બાર જ્યોતિર્લિંગો છે એમાંથી એક પ્રકારનાં કિરણો બહાર આવે છે અને ત્યાં રેડીએશન પેદા કરે છે. શિવલિંગ પરમાણું રિએક્ટર છે. સતત જલ ચઢાવવાથી એ શાંત રહે છે. શિવલિંગ ઉપર ચઢાવેલું પાણી અને દૂધ પણ રિએક્ટિવ બની જાય છે. તેથી જ શિવલિંગ ઉપરથી બહાર વહેતા જળ કે દૂધને ઓળગવામાં આવતું નથી !

તમને જાણીને નવાઈ લાગશે કે હિમાલયથી કન્યાકુમારી સુધી એવાં શિવ મંદિરો છે જે કેદારનાથથી રામેશ્વરમ સુધી એક જ સીધી રેખામાં એક જ રેખાંશ ૭૯ ઉપર બનેલાં છે. આપણા પૂર્વજો પાસે કેવું વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી હતી જે આપણે આજ સુધી સમજી શક્યા નથી !

કેદારનાથ, કાલેશ્વરમ, કલાહતી, એકમ્બરેશ્વર, ચિદમ્બરમ અને છેલ્લે રામેશ્વરમ ઉત્તરથી દક્ષિણ સુધી એક જ લાઈનમાં છે. એ જ લાઈનની બિલકુલ બાજુમાં ૭૬ ડિગ્રી ઉપર ઉજ્જૈનના મહાકાલ છે !

આ મંદિરો લગભગ પાંચ હજાર વર્ષ પહેલાં બાંધવામાં આવ્યાં હતાં જ્યારે તે સ્થાનોના અક્ષાંશ અને રેખાંશને માપવા માટે કોઈ સેટેલાઈટ ટેકનિક ઉપલબ્ધ ન હતી. તો પછી આટલી સચોટ રીતે આ મંદિરો કેવી રીતે સ્થાપિત કરવામાં આવ્યાં ? જવાબ ફક્ત શિવ જ જાણે છે !

કદાચ આ બધાં મંદિરો કૈલાશ પર્વતને ધ્યાનમાં રાખીને બનાવવામાં આવ્યા હશે જે ૮૧ રેખાંશ ઉપર છે !

શિવ દેવોના પણ દેવ છે એટલે એમને મહાદેવ પણ કહેવામાં આવે છે ! પરંતુ હકીકતમાં શિવ એકદમ નિરાકાર છે અને અખંડ બ્રહ્માંડમાં વ્યાપેલા છે. !!





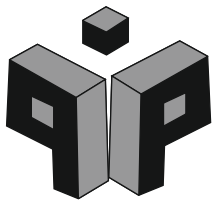
MAHA RERA
REG. NO. A51800000760



AJAY SHAH | 98211 37725
RAKESH SHAH | 98339 39730

Contact For Sale &
Purchase of Flats,
Shop & Industrial Sheds

Shop No. 8/A, Mahavir Krupa,
Opp. Madhupuri Building,
Near Kandivali Village Bridge,
Kandivali (W), Mumbai - 400 067.
Email : ashrayestate1@gmail.com



POOJA PACKAGING

MFG. OF CORRUGATED & PRINTED BOXES
SPL. IN BROAD A FLUTE



Reg. Address :
87/871, M.H.B. Colony
Sidhivinayak Soceity,
Mahavir Nagar,
Kandivali [W],
Mumbai - 400 067.



Factory Address :
Plot No.84, Sr. No. 14, Hissa No.3
Part KIDC Opp. Omega Corrugators,
Near Universal College
of Engineering,
Poman Village, Kaman.



Email :
poojapakg@gmail.com



Contact No. :
RUPEN SHAH
95949 25105
77100 23888

દીવો

નરેશભાઈ પ્રેમીલાને જોઈ આશ્ચર્ય પામ્યાં. પ્રેમિલાબેન નરેશભાઈની સાસોયટીમાં સફાઈ કામ કરતાં હતાં. તેમની તબિયત સારી ન રહેવાથી તેમની દીકરીને સફાઈ કામ માટે મોકલતા હતાં. નરેશભાઈ તેમની સાસોયટીમાં સેક્રેટરીનો હોદ્દો સંભાળી રહ્યાં હતાં. આજે તમે આવ્યા છો? તમારી દીકરીની તબિયત તો સારી છે ને? નરેશભાઈ નાના કે મોટી વ્યક્તિને માનથી બોલાવતા હતાં.

સાહેબ, શું કહું? આજકાલ તે જીદે ચડી છે.

શેની જીદ? નરેશભાઈએ ઉત્સુકતાથી પૂછ્યું સાહેબ, મને રોજ પ્રશ્ન કરે છે કે તેનાં જેવડી છોકરી શાળાએ ભણવા જાય એ અને તું કયરો સાફ કરવા મોકલે છે. રિસાઈ ગઈ છે, સાહેબ.

કહી તે લાચાર નજરે નરેશભાઈ સામે જોઈ રહી.

તો શાળાએ કેમ નથી મોકલતા? સાહેબ, ખર્ચો પોસાવો જોઈએ ને? પણ, મ્યુનિસિપલ સ્કૂલ તો છે ને?

સાહેબ તમને શું કહું? આજકાલના છોકરાઓ હવામાં ઉડતા હોય છે. મારી છોકરી મ્યુનિસિપલ શાળામાં ભણવાની ના પાડે છે. જરા સારી પ્રાઈવેટ શાળામાં જવું છે.

ઓહ, સમજ્યો. તેની વાત પણ સાચી છે. સરકારી શાળા માં ભણાવાનું સ્તર નબળું હોય છે, એવી માન્યતા ઘર કરી ગઈ છે. એક કામ કરો તમે કાલે તમારી દીકરીને લઈને આવો.

પ્રેમિલાબેન આખો દિવસ વિચારોમાં ગયો. તેમને દીકરીને વાત કરી. તેમની દીકરી તેમના પર ગુસ્સે થઈને બોલી, મા, તારે ઘરની વાત તેમને કરવાની જરૂર શું હતી? મોટાં માણસોની મોટી વાતો હોય. મને સમજાવશે, અને કામે આવવાની શિખામણ આપશે. હું નથી આવું.

પણ એકવાર આવી તો જો. મોટાં માણસોનું માન તો રાખવું જોઈને બેટા.

બીજા દિવસે પ્રેમિલાબેન દીકરીને લઈને કચવાતે મન નરેશભાઈને ઘરે ગયાં.

નરેશભાઈએ પ્રેમથી પ્રેમિલાબેનની દીકરીને પૂછ્યું, બેટા તારું નામ ગુણવંતી ખરું ને? સરસ નામ છે. નામ જેવાં ગુણો પણ છે. આનંદ થયો. તારે શાળામાં ભણવા જવું છે. પણ ભણીશ ખરીને?

જી, સાહેબ. મારે ભણવું છે અને તે પણ સારી સ્કૂલમાં. પણ મારી મા સમજતી નથી.

દીક છે. તારે જે શાળામાં જવું છે તેની વિગત મને આપી જા. તારાં ભણવાનો ખર્ચો હું ઉઠાવીશ. પણ એક શરત છે?

શરત? કઈ શરત?

અધ વચ્ચે થઈ ભણતર છોડી નહીં દેવાનું?

નરેશભાઈની શરત સાંભળી બને જણનાં શ્વાસ હેઠા બેસ્યા. ગુણવંતી એ હસતાં હસતાં કહ્યું કે તેને શરત મંજૂર છે.

તો કાલે આવજે જરૂરી કાગળો લઈને, અને સ્કૂલ ફી લઈ જજે. અને પ્રેમિલાબેન તમારી આંખોમાં આંસુ શોભાતાં નથી. તમારે તો ખુશ થવું જોઈએ. તમારી દીકરી પર. ચાલો ત્યારે, તમે કાલે આવી જજો.

નરેશભાઈ બંને જણને જોઈ રહ્યાં પ્રેમથી. તેમને એક વાતનો સંતોષ હતો કે અંધકારમાં દીવોઓ પ્રગટાવામાં તેઓ નિમિત્ત બની રહ્યાં હતાં.

- લેખક

શ્રી પ્રફુલ્લચંદ્ર ર. શાહ



વિદાય ટાણે

હાલા મમ્મી-પપ્પા,
નદીનું મૂળ અને સાધુનું કુળ ના જોવાય પણ દીકરીનું તો મૂળ અને કુળ
બંને જોવાય છે..

મૂળ એટલે મા અને કુળ એટલે બાપ..

મા, સંસ્કાર કોઈ સ્પર્ધામાં જીતી શકાતા નથી, એ તો માણસના કુળ
અને મૂળમાંથી ઉતરી આવે છે..

મમ્મી-પપ્પા, કાલે હું પરણી ને સાસરે જઈશ..

આ ઘરમાં આજે મારી છેલ્લી રાત. આજ રાત સુધી જ હું તમારી દીકરી
રહીશ, કાલથી મારા સ્ત્રી ધર્મમાં પરિવર્તન થશે, એક ઘરની
દીકરીમાંથી બીજા ઘરની પુત્રવધુ તરીકેની મારી સફર શરૂ થશે..

મા, તારા ગર્ભમાંથી સિંચાયેલા મારા દેહમાં રૂધિર બનીને નસેનસમાં
વ્યાપ્ત તારા ગુણોને જગત સામે દીપાવવાની મારી યાત્રા કાલથી શરૂ
થશે..

પિતાજી, તમારા કુળમાંથી મારામાં ઉતરી આવેલી ખાનદાની
આગળની પેઢીમાં સિંચવાનું મારું કાર્ય કાલથી શરૂ થશે..

મા, મારે તો ફક્ત તારા જેવા જ થવું છે કારણ કે હું જન્મી ત્યારથી તારા
જેવી જ થવા તો મથું છું..

પિતાજી, તમે મારા આદર્સ છો, મેં દુનિયા તમારી નજરે જોઈ છે. દરેક
પુરુષની પહેલી સરખામણી મેં તમારી સાથે તો કરી છે. મારા માથા
પર હેતાળ હાથ ફેરવનાર પ્રથમ પુરુષ તમે જ છો.



કાલે તમે મને ઘરના ખૂણે ખૂણે ગોતશો. હું સદેહે તો તમને નહીં મળું,
પણ આ ઘરમાં ઠેકઠેકાણે હું સંતાયેલી જોવા મળીશ..

એ પા પા પગલીમાં..

એ રૂપાલી ઢીંગલીમાં..

એ પાટી અને પેનમાં..

એ મારી નાનકડી બેનમાં..

મારી સાયકલની ઉતરેલી ચેનમાં..

નોટબુકના કાલાઘેલા અક્ષરમાં..

ઘર ઘર રમતાં ખોવાયેલા મારા બચપણમાં..

બળી ગયેલી રોટલીના કાળા પડમાં..

તમારા કપાળમાં ઉપસી આવેલા સળમાં..

હૃદયની ગમગીનીમાં..

આંખોના ખાલીપામાં..

તમારા આંસુ લૂછવા લંબાયેલા તમારા જ હાથમાં..

ઘરના દરવાજે કરેલા કંકુના થાપામાં..

એવા તો ઠેકઠેકાણે હું વેરાયેલી હોઈશ..

મમ્મી-પપ્પા,

તમે મને ભૌતિક સ્વરૂપે તો ઘણું આપ્યું જ છે પરંતુ માનસિક અને
આધ્યાત્મિક સ્વરૂપે જે આપ્યું છે એના માટે હું અને મારી આવનારી
પેઢીઓ સદૈવ તમારી ઋણી રહેશે.

પપ્પા, તમે મારી સહેજ પણ ચિંતા ના કરતા, હું તો દીકરી છું, એક
ખળખળ વહેતી નદી. મારો રસ્તો હું કંડારી જ લઈશ. મારો સાગર
મને મળી ગયો છે. હું એમાં ભળી જઈશ. મારું ભાગ્ય અને તમારા
આશીર્વાદ હંમેશા મારી સાથે રહેશે..

વિદાય ટાણે, હું તો ખૂબ રડીશ પપ્પા. એ તો મારો અધિકાર છે. કારણ
હું નદી હવે પાછી વળવાની નથી. મને ખબર છે મમ્મી-પપ્પા તમે
પણ રડ્યા વગર રહી નહી શકો. પણ એ રૂદનમાં પણ મારા સુખી
થવાના આશીર્વાદ ઉભરાતા હશે..

બસ, આજનો દિવસ અને આજની રાત, ફક્ત તમારી દીકરી થઈને
મારે ભરપૂર જીવી લેવું છે. કાલથી મારા સવાયા મા-બાપની
લાડકવાથી દીકરી કોઈની પુત્રવધુ થઈને જશે..

હા, હું આવીશ, ચોક્કસ આવીશ. પિયર તો મારી વડલાવાળી પરબ
છે. જ્યારે જ્યારે જીવનપથમાં થાકીશ, ત્યારે ત્યારે વડલાની નીચે
વિસામો ખાવા અને પરબ પર મારી તરસ છીપાવવા માટે જરૂરથી
આવીશ..

GET ALL INSURANCE AT ONE PLACE

Risks are many -
So should be
their Protections



HEALTH
INSURANCE



LIFE
INSURANCE



TERM
INSURANCE



PERSONAL
ACCIDENT



SIP IN
MUTUALFUND



RETIREMENT
PLANING



Chintan M Shah
SECURING FAMILIES SINCE 1999



93222 13257



www.chintanmshah.com



21- 26 B, Mhatre Plaza, C. H. S.
Dahanukar Wadi, M. G. Rd.,
Kandivali West, Mumbai - 400067



Manufacturers,
Exporters & Importers Of
Stainless Steel
Cook – N – Serve Spoons ,
Cutlery , Utensils,
Gift Sets &
Hard Anodised Cookware.



Jeevan Saathi
111 pcs. Complete Kitchen Set



GS-109
TRENDY FINE DINE
7PCS. SET



ROCK
SERIES
HARD ANODISED COOKWARE



GS-102 SERVEL 9PCS. SET

Ramson Industries

111 D, Govt. Ind Estate, Charkop, Kandivali (W), Mumbai 400 067. Tel.: 2868 2378 / 28682618. E-mail: ramsonind@gmail.com

www.ramsonind.com

s e r v i n g q u a l i t y s i n c e 1 9 7 0

The Power and Beauty of Silence

In today's fast-moving world, life is filled with noise—people talking, phones ringing, messages arriving, traffic moving, and endless information surrounding us. In such a busy environment, silence has become rare and precious. Silence is not simply the absence of sound; it is a powerful state where the mind becomes calm, the heart feels light, and thoughts become clear.

Silence allows us to connect with ourselves. When we stop speaking and sit quietly, we begin to hear our inner voice. In silence, we reflect on our actions, understand our emotions, and think deeply about our goals and dreams. Many of the world's greatest thinkers, writers, and leaders valued moments of silence because it helped them think clearly and make wise decisions. Silence gives space for creativity, imagination, and wisdom to grow.

Another important aspect of silence is its healing power. Life often brings stress, worries, and emotional challenges. Continuous noise and constant activity can make our minds tired and restless. However, a few minutes of peaceful silence can calm our thoughts and refresh our mind. Just like the body needs rest, the mind also needs silence to recover and regain strength.

Silence also plays an important role in relationships and communication. Sometimes people believe that speaking more solves problems, but that is not always true. Many conflicts happen because words are spoken in anger or without thinking. In such situations, silence can prevent misunderstandings and allow people to cool down. A silent moment can show patience, respect, and understanding. Often, a quiet presence beside someone in pain can mean more than many comforting words.

Nature beautifully demonstrates the value of silence. When we watch a sunrise, walk in a forest, or sit near a calm lake, we experience a peaceful silence that relaxes our mind and heart. These silent moments remind us that life does not always need noise or constant activity to feel meaningful and fulfilling.

In spiritual traditions around the world, silence is considered a path to inner growth and wisdom. Meditation, prayer, and reflection are all practices that depend on silence. In quiet moments, people often feel closer to their inner self, their values, and sometimes even to a higher power. Silence helps us discover patience, humility, and clarity.

However, silence should not be misunderstood as weakness. Sometimes silence is the strongest response. It shows maturity, self-control, and deep understanding. Knowing when to speak and when to remain silent is a sign of wisdom.

In our daily lives, taking small breaks from noise—turning off devices, sitting quietly for a few minutes, or spending time in nature—can greatly improve our mental and emotional well-being. Silence gives us the opportunity to slow down, think clearly, and appreciate the present moment.

In conclusion, silence is not empty. It is filled with peace, reflection, strength, and understanding. In the quiet moments of life, we often discover the most important truths about ourselves and the world around us. Sometimes, the deepest messages are not spoken in words but are felt in the calm and meaningful language of silence.



COMFORT HOUSING

Anish S. Shah

Converting Transaction into Relationship
Dealing everything in Real Estate

MAHARERA No.: A51800005024 Mobile : 9819799119

Email : anish.comfort@gmail.com | Facebook | Instagram | LinkedIn

MARKETED BY ANISH SHAH - 9819799119

AMBROSE HEIGHTS



We're Excited To Offer Sole Mandate for our Ongoing project! Project By DADAMIYA INFRASTRUCTURE LLP
Key Features :- Designed for the modern lifestyle, these Smart Residences offer all the essentials for a comfortable living experience.
Spacious Layouts: Our 1 BHK homes Configuration from - 361 & 410 with Master Bedroom-

2 BHK - 478- Modern Amenities- Indoor Games Zone- Enjoy Yoga deck Terrace Garden etc-
Connectivity -

2 mnts from Link Road, n Metro Stn, Derasser few mnts Railway stn - 10 mnts

Why Choose Ambrose Heights?-

Affordable Luxury: Our homes offer the perfect balance of quality and afford ability.

Convenient Lifestyle: Ambrose Heights is ideal for those seeking a hassle - free lifestyle

MAHARERA NUMBER:- P51800056407

Location : Off.M.G. Road, Chatrapati Shivaji Road, Beside Thakur International school, Kandivali West.

Project is Developed By ORNATE UNIVERSAL

* Project Name - ORNATE SOLITAIRE
CODENAME - MY OFFICE

Project Highlights:

- *Spacious and Smart Shops & office spaces
- *Premium Glass Facade
- *Vastu compliant offices
- *G+21 storey building
- *Carpet sizes ranging from 305 Sq.ft to 932 Sq.ft Self Contained

Location Advantage:

- * Project located at 05 mins to western Express Highway
- * Walking distance from upcoming Metro Station
- * Beside to Dahisar East railway station

Project details

- * Structure : G+21
- * Jodi options available upto 5000 sqft.



PROJECT HIGHLIGHTS

- SPACIOUS LAYOUTS
- BESPOKE OFFICE SPACES
- GRAND RETAIL SPACES
- HIGH-SPEED ESCALATORS & ELEVATOR
- MAJESTIC LOBBY
- CUTTING EDGE FACILITIES
- SMART CAR PARKING
- 24X7 SECURITY & SURVEILLANCE

Project MAHARERA Number:- P51800047937

Add.: YR Tawde Road, Next to Dahisar Railway Station, Maratha colony, Dahisar East, Mumbai - 400068.

Member of

- 1) Real Estate Agent's Association of Kandivali
- 2) Malad Estate Agent Association

- 3) NAR - INDIA
- 4) ACREA

With Best Compliment From

Late Shri. Sumantlal Vrijlal Shah

Late Smt. Sudhaben Sumantlal Shah

Mr. Vipul Sumantlal Shah

Mr. Anish Sumantlal Shah

Mrs. Deepti Vipul Shah

Mrs. Sangeeta Anish Shah

Mr. Sahil Vipul Shah

Mrs. Saloni Kruthartha Sanghavi

Mrs. Mansi Sahil Shah

Mr. Krutartha Nisarg Sanghavi

Our Charming
Yashvir Sahil Shah

સુંદર સૃષ્ટિ

કુદરતે આપણને આ માનવ દેહ રૂપી જે ભેટ આપી છે તે અનમોલ છે, પરંતુ આ શરીરને ટકાવી રાખવા માટે જરૂરી એવા હવા અને પાણી તેણે આપણને કોઈ પણ મૂલ્ય વગર ઉપલબ્ધ કરાવ્યા છે.

હવાનું પ્રદૂષણ અટકાવવું અને પાણીના એક-એક ટીપાનો કરકસરપૂર્વક ઉપયોગ કરવો એ માત્ર આપણી જરૂરિયાત નથી પણ આવનારી પેઢી પ્રત્યેની આપણી જવાબદારી પણ છે.

શ્વાસમાં લેવાતી શુદ્ધ હવા અને તરસ છિપાવતું નિર્મળ પાણી એ જીવનના પાયાના ઘટકો છે, જેના વગર આપણું અસ્તિત્વ એક ક્ષણ માટે પણ શક્ય નથી.

..જો આપણે પર્યાવરણનું ધ્યાન રાખીશું તો જ પર્યાવરણ આપણું રક્ષણ કરશે.

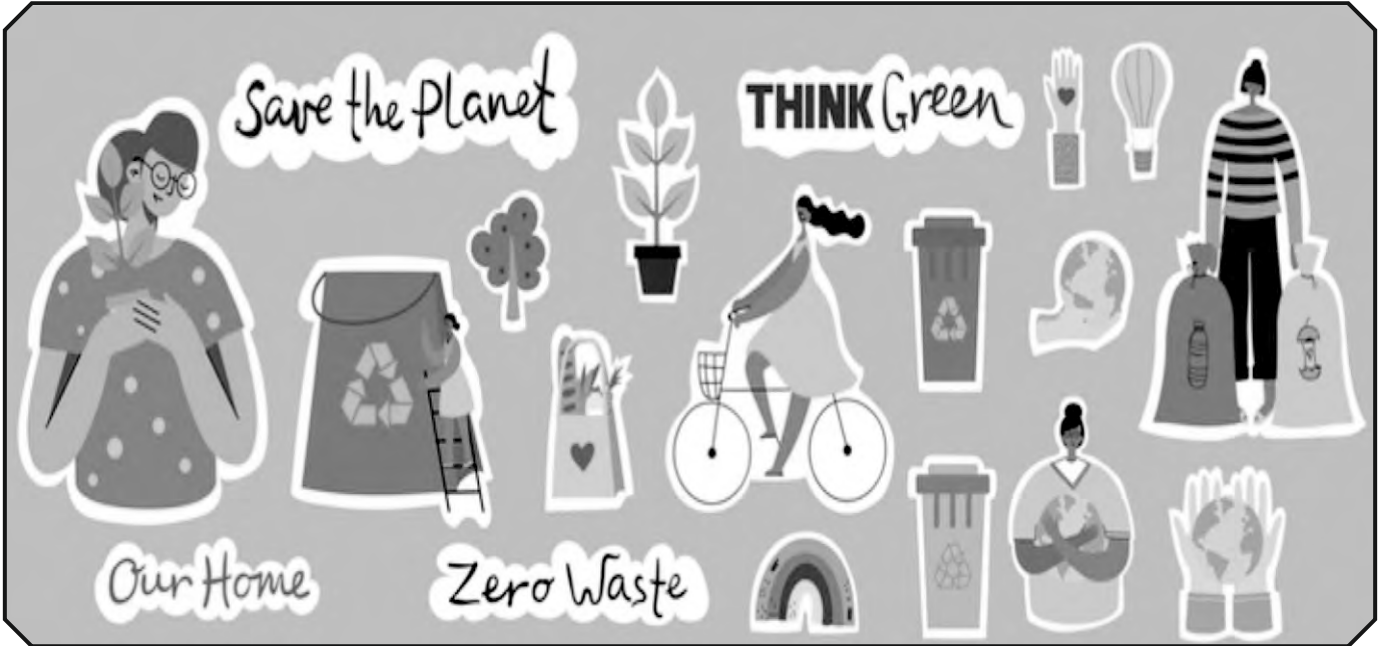
પ્રકૃતિ એ માનવજાત માટે ઈશ્વરનું સૌથી મોટું વરદાન છે. જે રીતે એક માતા પોતાના સંતાનોનું પાલન-પોષણ કરે છે, તે જ રીતે આ પર્યાવરણ આપણી તમામ જરૂરિયાતો પૂરી કરે છે.

વૃક્ષો વાવીને ધરતીને હરિયાળી બનાવવી, જળાશયોને સ્વચ્છ રાખવા અને કુદરતી સંપત્તિનો વેડફાટ અટકાવવો એ જ સાચો માનવધર્મ છે. જ્યારે આપણે પ્રકૃતિ સાથે તાલમેલ મિલાવીને જીવીએ છીએ ત્યારે જીવનમાં સુખ અને શાંતિનો અનુભવ થાય છે.

પરંતુ આજના આધુનિક યુગમાં આપણે એ ભૂલી રહ્યા છીએ કે જે વસ્તુ આપણને મફત મળી છે તેની કિંમત સૌથી વધુ છે.

આથી ચાલો આપણે સૌ સાથે મળીને આપણી આ સુંદર સૃષ્ટિને બચાવવાનો સંકલ્પ કરીએ.

આપણી એ નૈતિક ફરજ બને છે કે આપણે પ્રકૃતિના આ રક્ષણહારા તત્વોનું જતન કરીએ.



આ પાનાનું સૌજન્ય શ્રી મુકેશભાઈ સુંદરલાલ શાહ
અને તેમના પરિવાર તરફથી

विजयते श्री जालकृष्ण प्रभु

"Krishna Associates – Trust, Transparency, and 21 Years of Legacy.

A Name You Can Trust for Your Real Estate Dreams,

Where Timeless Experience Meets the Vision of a New Generation."



**STOP
SEARCHING**

HOME IS WHERE YOUR STORY BEGINS
Your Dream Home is Waiting for You.

Presenting & Marketing some of the most Iconic & Luxurious Towers

- Oberio Skycity
- Lodha
- Jaswanti Jewels
- La Serana by V. Raheja
- Godrej Reserve
- Edmont Aurelia
- Shreeji Aikyam
- Shivani Rudram
- Kashi Bhuvan

**NOW
GRAB
YOUR**

**SPECIAL DISCOUNT & PAYMENT PLAN AVAILABLE WITH 0% BROKERAGE
ON NEW BOOKING PROJECTS.**

-: Sale, Purchase & Lease of All Properties :-

Homes, Shops, Industrial Gala, Plots,

Projects Sales Management, Redevelopment Etc.

-: For More Information Get in Touch :-

Vandana Shah : 9819933937 / 9819933959

Priyank Shah : 9930301517

Email.: krishnaass.29@gmail.com

properties@krishnaassociates.info

Don't Wait to Invest, Invest in Property & Wait to Watch your Wealth Grow.

All Property Solution Under One Roof

Maha Rera No.: A51800002540

**WANT TO
UPGRADE
YOUR OFFICES OR
BUSINESS SPACE**



**We Have Got you Covered with some of the
Remarkable Office & Business Space !!**

- Cresnet Group
- Hive 67
- Mangal Business Park
- Centre Point
- Surbhi Group
- New Upcoming Project Near
Raghulela Mega Mall, Kandivali (W)
- Hive 97
- 9 Business Bay
- Raman Capital
- 21 Business Elites

જીવનના સાચા સાધનો..

નળ ફરી ટપકવા લાગ્યો હતો. એક નિસાસા સાથે, મેં પ્લમ્બરને બોલાવ્યો.

થોડી મિનિટો પછી, એક આઘેડ વચનો માણસ અંદર આવ્યો-શાંત, સ્થિર અને હાતમાં એક જૂનો પુરાણો ટૂલિકટનો થેલો.

મેં તેને કામ કરતા જોયો. તેણે એક પાનું (Wrench) બહાર કાઢ્યું - જેનો હાતો તૂટેલો હતો.

મેં મનમા વિચાર્યું, આનાથી તે શું ઠીક કરશે ?

તે જરાય ચિંતિત જણાતો ન હતો. શાંત એકાગ્રતા સાથે, તેણે પાઈપ ખોલવાનું શરુ કર્યું. એક કાટવાળો ભાગ કાપવો પડે તેમ હતો. તેણે ફરીથી તેના થેલામાં હાથ નાખ્યો અને એક નાની કરવત કાઢી - અડધી તૂટેલી હતી !

હવે મને ખાતરી થઈ ગઈ કે મેં ખોટા માણસને બોલાવ્યો છે. પણ દસ મિનિટની અંદર તો ટપકવાનું બંધ થઈ ગયું હતું. નળ ચમકતો હતો અને એક ટીપું પણ બહાર નહોતું નીકળતું.

જ્યારે મેં તેને સો રૂપિયાની નોટ આપી, ત્યારે તેણે માથું હલાવ્યું. ના સાહેબ, આના અડધા પૂરતા છે.

હું આશ્ચર્યચકિત થઈને તેને જોઈ રહ્યો. આજના જમાનામાં વધારાના પૈસા કોણ ના પાડે ?

તે હસ્યો-એક શાંત અને ગંભીર સ્મિત.

સાહેબ, દરેક કામની એક નિશ્ચિત કિંમત હોય છે. જો હું આજે વધારે લઈશ, તો કાલે પણ વધારેની અપેક્ષા રાખીશ. જ્યારે તે નહીં મળે, ત્યારે હું દુખી થઈશ. તેથી મને જે યોગ્ય લાગે તેટલું જ લેવાનું ગમે છે. તે મને સંતોષ આપે છે.

મેં ધીમેથી માથું હલાવ્યું. ઓછામાં ઓછું તારા માટે નવું પાનું અને કરવત તો ખરીદ. તેનાથી તારું કામ સરળ બનશે.

તે ધીમેથી હસ્યો. અરે સાહેબ.. સાધનો તો ઘસાવા માટે જ હોય છે. તે તેમનું નસીબ છે. પણ જ્યારે તે તૂટેલા કે જૂના હોય, તો પણ તે પોતાનું કામ કરે જ છે. બરાબર વડીલોની જેમ-શરીર પર થોડા ઘા હોવાથી અમે નકામા નથી થઈ જતા.

તે થોડીવાર રોકાયો અને પછી ઉમેર્યું, “જ્યારે તમે તમારી ઓફીસમાં લખો છો, ત્યારે શું ફરક પડે છે કે તમે કઈ પેન વાપરો છો ? મોંઘી હોય તે સામાન્ય -જો તમને લખતા આવડતું હોય, તો તમે ગમે તેનાથી સારું જ લખશો. પણ જો તમને લખતા જ ન આવડતું હોય, તો મોંઘામાં મોંઘી પેન પણ કામ નહીં આવે. કૌશલ્ય હાથમાં હોય છે, સાધનમાં નહીં.”

હું ત્યાં સ્તબ્ધ થઈને ઊભો રહ્યો. તેના શબ્દો મારા હૃદયમાં ઉતરી ગયા. તેના કરચલીવાળા ચહેરા પર જે સંતોષ હતો તે દુર્લભ હતો-જે પૈસાથી ખરીદી શકાતો નથી.

૨૦૨૬ માટે નો એક મનન કરવા જેવો વિચાર :

ધન-દોલત અને સુખ-સુવિધાની આપણી અનંત દોડમાં, આપણે અવારનવાર જીવનના સાચા સાધનો ભૂલી જઈએ છીએ-

- પ્રામાણિકતા
- સખત મહેનત

- કૃતજ્ઞતા
- સંતોષ

જ્યારે આ સાધનો અકબંધ હોય, ત્યારે તૂટેલા ઓજારો પણ ચમત્કાર કરી શકે છે.

પણ જ્યારે આ ગુણો ખૂટે છે, ત્યારે દુનિયાની કોઈ પણ સંપત્તિ આપણી અંદરની ખામીઓને સુધારી શક્તી નથી.

- સંકલન

શ્રી આશીષ ધનશ્યામભાઈ શાહ



શ્રદ્ધાંજલિ



જન્મ તા.: ૦૧.૦૧.૧૯૩૪



દેહવિલય તા.: ૦૮.૦૨.૨૦૧૭

સ્વ.સીતાબેન તુલસીદાસ શાહ

છોડી અમારો સાથ વસ્યા જઈ પ્રભુને પાસ વિદાય લીધી અણધારી યાદ રહેશે સદા તમારી
તમારી સાથે ગાળેલી ક્ષણો... તમારી સાથે જીવેલી પળો ભુલી ભુલાયનાં...
તમે આપેલા સંસ્કારો...તમે ચિંધેલો જીવન વિકાસનો રાહ...તમે આપેલી હોંશ...
હિંમત અને સહનશીલતા... અમારા માટે જીવનદાન છે.

શાહ પરિવાર ના જયશ્રીકૃષ્ણ

॥ શ્રીવા ॥

રવિ સી. શાહ | અતુલ કે. શાહ
૯૮૬૭૭૫૪૪૨૩ | ૯૯૬૭૬૫૪૨૦૯

શ્રી અનુગ્રહ

પ્રિન્ટર્સ



શ્રીજી દર્શન પંચાંગ તથા
શ્રીજી દર્શન ફોલ્ડર બનાવનાર
પ્રિન્ટીંગના કોઈપણ કામ માટે
શ્રીમદ્ ભાગવત પત્રિકા, લગ્ન પ્રત્રિકા
સમાજના પરિપત્રો, ઓફીસ સ્ટેશનરી
કંપનીના બ્રોસરો
હેન્ડબિલ બેનર, વગેરે

શોપ નં. ૨, જાધવ ચાલ, શિવાજી રોડ,
સંતોષી માતા મંદિરની ગલીમાં,
દહાણુકર વાડી, કાંદિવલી (વેસ્ટ),
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૭.

The Power and Influence of Thoughts

Thoughts are the silent forces that shape our lives. Every action, decision, emotion, and dream begins with a thought. Although thoughts cannot be seen or touched, they have immense power to influence our behavior, personality, and future. In many ways, our life becomes a reflection of the thoughts we allow to grow in our minds.

The human mind produces thousands of thoughts every day. Some of these thoughts are positive and inspiring, while others may be negative or doubtful. Positive thoughts create hope, confidence, and motivation. They encourage us to believe in ourselves and push us toward our goals. Negative thoughts, however, can fill the mind with fear, worry, and hesitation. When we constantly focus on negativity, it becomes difficult to see opportunities and possibilities.

Thoughts play a major role in shaping our emotions. For example, when we think about happy memories or achievements, we feel joy and satisfaction. On the other hand, when we dwell on failures or worries, we may feel stress or sadness. This shows that our emotions often depend on how we think about situations rather than the situations themselves. Therefore, learning to manage our thoughts is an important step toward a peaceful and balanced life.

Our thoughts also influence our actions. A person who believes in success is more likely to work hard, take risks, and overcome challenges.

Confidence begins in the mind. If we think positively and believe in our abilities, we develop courage and determination. Many successful people in history achieved greatness

because they nurtured powerful and constructive thoughts. Their ideas and beliefs motivated them to continue even when circumstances were difficult.

Another important aspect of thoughts is self-awareness. Many people allow their minds to wander without paying attention to what they are thinking. However, when we become aware of our thoughts, we gain the ability to guide them. Practices like meditation, reflection, and mindful breathing help calm the mind and bring clarity. When the mind is calm, positive and creative thoughts naturally arise.

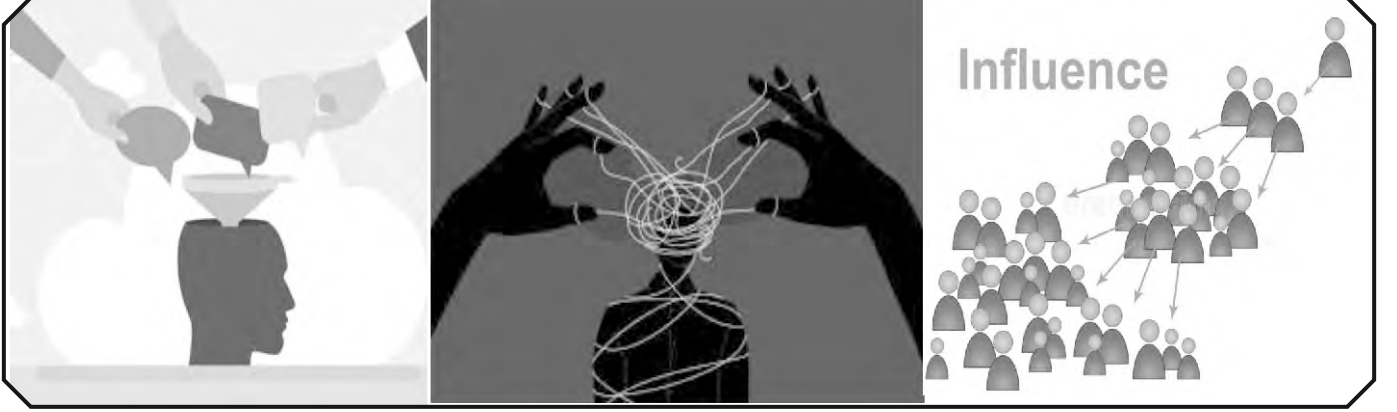
Thoughts also influence the people around us. A positive thinker spreads encouragement, optimism, and kindness. Such individuals inspire others and create a supportive environment. On the other hand, constant negativity can affect relationships and create tension. This is why maintaining healthy and constructive thoughts is important not only for ourselves but also for society.

The environment we live in also affects our thinking. The books we read, the people we interact with, and the experiences we have all shape our thoughts. When we surround ourselves with positive influences, our thinking becomes stronger and more optimistic. Learning new things, engaging in meaningful conversations, and reflecting on life experiences help our thoughts grow and evolve.

In the end, thoughts are like seeds planted in the garden of the mind. If we plant seeds of positivity, courage, and kindness, our life will

blossom with happiness and success. If we allow negativity to dominate, the garden may fill with doubt and fear. Therefore, it is essential to nurture healthy thoughts and guide them in the right direction.

A meaningful and fulfilling life begins with meaningful thoughts. By choosing hope over fear, courage over doubt, and positivity over negativity, we can shape our destiny and create a brighter future for ourselves and others.



ઠાકોરજી

ભારતીય સંસ્કૃતિમાં ભગવાન શ્રીકૃષ્ણને પ્રેમથી ઠાકોરજી કહેવામાં આવે છે. ઠાકોરજી શબ્દ માત્રે ભગવાન માટેનો સંબોધન નથી, પરંતુ તેમાં ભક્તોના અખૂટ પ્રેમ, વિશ્વાસ અને સમર્પણની ભાવના સમાઈ છે. દરેક વૈષ્ણવના ઘરમાં ઠાકોરજી માત્ર એક મૂર્તિ નથી, પરંતુ પરિવારના સભ્ય જેવાં છે. સવારે તેમને જગાડવાથી લઈને રાત્રે શયન કરાવા સુધીની સેવા ભક્તો ખૂબ પ્રેમ અને શ્રદ્ધાથી કરે છે.

ભક્તો માટે ઠાકોરજી બાળક સમાન હોય છે. તેમને સ્નાન કરાવવું, સુંદર વસો પહેરાવવું, આભૂષણોથી સજાવવું અને વિવિધ પ્રકારના ભોગ ધરાવવો-આ બધું ભક્તિનો એક સુંદર ભાગ છે. જ્યારે ભક્ત પ્રેમથી ઠાકોરજીને ભોગ ધરાવે છે અતરા આરતી કરે છે, ત્યારે તેમના હૃદયમાં અદ્ભૂત શાંતિ અને આનંદ અનુભવાય છે. એવું લાગે છે કે ભગવાન સ્વયં તેમના ઘરમાં વસે છે.

ભગવાન શ્રીકૃષ્ણની બાળલીલાઓ ખૂબ જ રસપ્રદ અને પ્રેરણાદાયક છે. માપણ ચોરી કરરાની લીલા, ગોપીઓ સાથે રમતા-ગાતા ક્ષણો, અને ગોવર્ધન પર્વત ઉઠાવીને ગોકુલવાસીઓને રક્ષણ આપવાની ઘટના-આ બધું આપણને પ્રેમ, દયા અને ભક્તિનો સંદેશ આપે છે. કૃષ્ણ ભગવાન હંમેશા ભક્તોના રક્ષક અને માર્ગદર્શક તરીકે

ઓળખાય છે.

ઠાકોરજીની સેવા કરવી એ માત્ર ધાર્મિક વિધિ નથી, પરંતુ તે ભગવાન સાથેનો એક જીવંત સંબંધ છે. જ્યારે ભક્ત હૃદયથી ભગવાનને યાદ કરે છે, ત્યારે ભગવાન પણ ભક્તના દરેક દુઃખ અને મુશ્કેલીમાં સાથ આપે છે. ભક્તિ માણસને અંદરથી મજબૂત બનાવે છે અને જીવનમાં સકારાત્મકતા લાવે છે.

ઠાકોરજી આપણને શીખવે છે કે જીવનમાં પ્રેમ, સત્ય, કૃષ્ણા અને નમ્રતા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો આપણે નિષ્ઠાપૂર્વક ભગવાન પર વિશ્વાસ રાખીએ અને સારા કર્મ કરીએ, તો જીવનમાં સુખ અને શાંતિ જરૂર મળે છે.

આ રીતે ઠાકોરજી માત્રે મંદિર કે મૂર્તિમાં જ નથી, પરંતુ દરેક ભક્તના હૃદયમાં વસે છે. જ્યારે ભક્ત સચ્ચા દિલથી જયશ્રીકૃષ્ણ કહે છે. ત્યારે તે માત્ર શબ્દ નથી, પરંતુ ભગવાન સાથેના પ્રેમભર્યા સંબંધની અભિવ્યક્તિ છે. ઠાકોરજીની કૃપા જીવનને પ્રકાશમય બનાવી દે છે અને દરેક દિવસને આશીર્વાદરૂપ બનાવે છે.



સ્વ. બાબુલાલ મણીલાલ શાહ
સ્વર્ગવાસ
તા. ૦૪.૦૫.૨૦૦૧



સ્વ. પ્રભાબેન બાબુલાલ શાહ
સ્વર્ગવાસ
તા. ૧૪.૧૨.૨૦૧૧

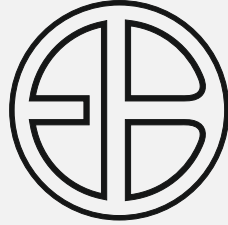


અ.સૌ. સ્વ. લિનાબેન મહેશભાઈ શાહ
સ્વર્ગવાસ
તા. ૨૮.૧૦.૨૦૧૭



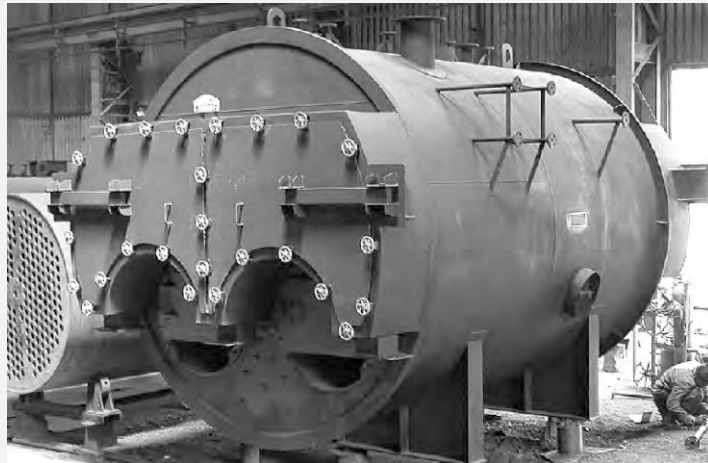
સ્વ. બાબુલાલ મણીલાલ શાહ પરિવાર ના
જયશ્રી કૃષ્ણ

With Best Compliments from



Energypack

Boilers Pvt. Ltd.



Regd. Office :

24-P, Baska-Ujjeti Road, Village : Ujjeti,

Taluka : Halol, Dist.: Panchmahal,

Gujarat State - 389 350.

Tel.: 912676247055 / 912676247247

Mumbai Office :

12, New Satguru Nanik Industrial Premises

Western Express Highway, Goregaon East,

Mumbai - 400 063.

Tel.: 912226854233 / 912226854957

Be Mad in Your Life

In a world where everyone is trying to fit into rules, expectations, and society's definition of "normal," sometimes the greatest advice anyone can receive is this: be a little mad in your life. Not mad with anger or negativity, but mad with passion, dreams, courage, and the determination to live life on your own terms.

Most people spend their lives trying to be safe. They choose the predictable path, avoid risks, and follow what others are doing. While there is nothing wrong with being careful, a life that is too safe can become dull and unfulfilling. True growth often begins when we step outside our comfort zone and dare to do something different. That is where a little "madness" becomes powerful.

History shows us that many great thinkers, inventors, artists, and leaders were once considered "mad." People laughed at their ideas and told them their dreams were impossible. When Thomas Edison kept experimenting after thousands of failures, people thought he was crazy. When the Wright brothers said humans could fly, people mocked them. When artists and writers expressed new ideas, society often rejected them at first. Yet their so-called madness was actually vision, courage, and persistence.

Being mad in life means having the courage to believe in something that others cannot yet see. It means chasing dreams that may seem unrealistic to others but feel deeply meaningful to you. It means working hard, taking risks, and sometimes standing alone while following your own path.

Life becomes exciting and meaningful when you allow yourself to think beyond limits. A person who is passionate, curious, and fearless about trying new things experiences life more fully. Instead of being afraid of failure, they treat it as a lesson. Instead of worrying about what people will say, they focus on what truly matters to them.

However, this madness should not be reckless or destructive. The best kind of madness is purposeful and positive. It pushes you to create, innovate, help others, and improve yourself. It inspires you to turn your ideas into reality and your dreams into action.

Sometimes society may question your choices. Friends or relatives may not understand your ambitions. They may say you are dreaming too big or taking unnecessary risks. But remember, every meaningful achievement once started as an idea that seemed unrealistic.



To be “mad” in your life means:

Dreaming beyond limitations

Taking bold steps when others hesitate

Believing in yourself even during difficult times

Turning failures into lessons instead of excuses

Living with passion instead of fear ♥

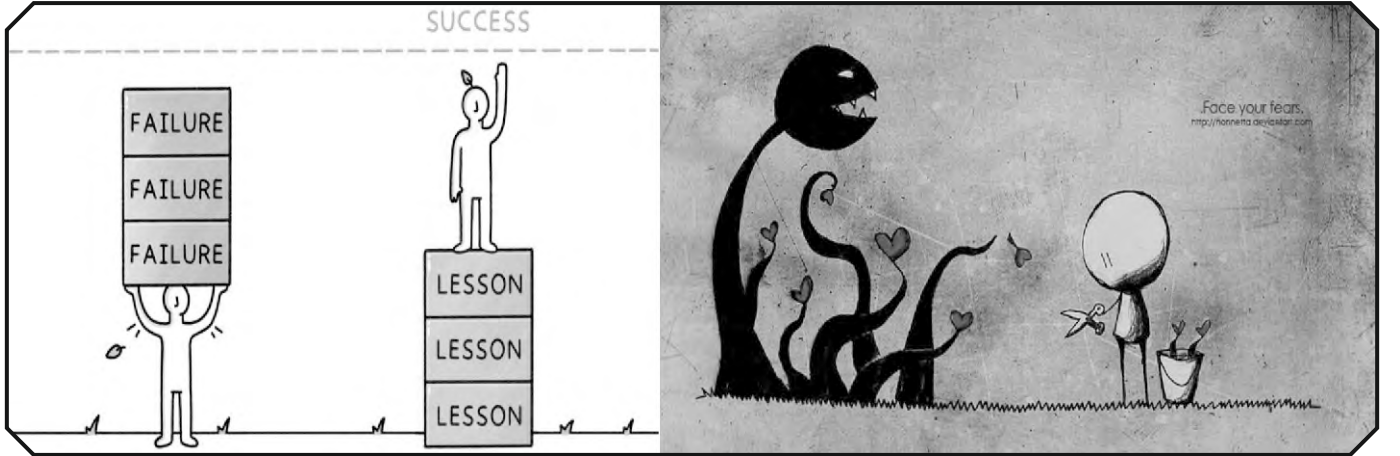
Life is too short to live only according to other people’s expectations. Each person has unique talents, ideas, and dreams. When you allow yourself to explore them fearlessly, life becomes a journey of discovery rather than a routine of survival.

So do not be afraid if people call you a little crazy for your ambitions. Sometimes the people who are mad enough to believe they can change their life are the ones who truly transform the world.

Be brave. Be passionate. Be different.

Let your dreams guide you, your courage drive you, and your purpose inspire you.

And remember, a little madness in life is often the spark that creates extraordinary stories, unforgettable achievements, and a life truly worth living. ✨



આ પાનાનું સૌજન્ય સ્વ. ચંદુલાલ નાથાલાલ શાહ
તથા સ્વ. કલાવતીબેન ચંદુલાલ શાહ પરિવાર (વસઈ - ડામલા)



LUXURY YOU CAN FEEL

Style You Can See


Fabrics - Curtain, Sofa | Motorized - Curtains, Blinds
Wall Papers | Mattress | Rugs | Bed & Bath




*Customised Stitching & Embroidery Available.
A variety of Indian and International Designer Brands*

Designer Brands Available

Kunte Chowk, Off Laxmi Road, Pune.

Call: 8208 070 392

 Parking Available

Follow us on:   

Kejal's
Furnishings

— SINCE 1978 —

Crafting Your Dreams

www.kejals.in

COSMOS™

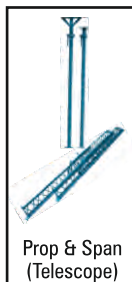
Trusted Name in Construction Machinery, Equipment & Aluminium Formwork

A ONE STOP SOLUTION FOR ALL YOUR CONSTRUCTION NEEDS

BATCHING PLANT



Concrete Mixer



Prop & Span
(Telescope)

PASSENGER MATERIAL HOIST (ON BUILDING SITE)



ALUMINIUM FORMWORK



HOME LIFT

- ▶ CUSTOMIZED LIFT CAR
- ▶ FAST & EASY ERECTION
- ▶ LOW MAINTENANCE
- ▶ 24/7 SERVICE
- ▶ SUITABLE FOR BUNGALOWS, VILLAS ROW HOUSES, FACTORYS ETC...



Corporate Office:

- 📍 98, A/24, Hadapsar Industrial Estate,
Behind Kirloskar Pneumatic, Hadapsar, Pune 411013, India
- ☎ +91 - 20 - 26817558 / 268222286 / 98220 28393
- ✉ sales@cosmosales.com
- 🌐 www.cosmosales.com

COSMOS GROUP

COSMOS GROUP

COSMOS GROUP PUNE



PUNE e STOCK BROKING LIMITED

ASSOCIATES COMPANIES

Pune Finvest Limited

Formerly known as
PUNE STOCK EXCHANGE



**3 Easy ways to
Contact us**

E-mail : info@pesb.co.in

Log on : www.pesb.co.in

Internet Based Trading
Mobile Based Trading



Member
BSE NSE MCX-SX CDSL

SEBI Reg.
No. INZ000161438

DP No.
IN-DP-479-2020

Products:

Capital Market
Currency Derivatives
Derivatives
PMSMutual
IPO/FPO
Depository Services
Funds
Insurance

CORE PROMOTORS

Vrajesh K Shah
Vrajesh N Shah
Devendra R Ghodnadikar
Sandip S Shah

Registered Office:

1198 Shukrawar Peth, Subhashnagar, Lane No. 3, Near Hirabag, Pune-411002



KRISHNA

DEFENCE AND ALLIED INDUSTRIES LTD.

NSE | KRISHNADEF | INE0J5601015



Special Profiles
for Armored
Vehicle



Specialized
Customized Casting for
Critical Application



Specialized
Weld Consumables
for Critical Application



Specialized
Steel Sections for
Shipbuilding



DRIVING INDIA'S GROWTH: MAKE IN INDIA, GLOBAL IMPACT

Krishna Defence and Allied Industries Ltd. is deeply committed to bolstering India's defense infrastructure through the specialized manufacturing of high-grade steel and advanced materials. We possess comprehensive in-house capabilities, encompassing the entire spectrum from initial design and rigorous development to precision production. Our dedication translates into delivering cutting-edge, 'Make in India' solutions that are crucial for safeguarding our nation's sovereignty and ensuring a fortified future for generations to come. Our expertise in metallurgy, precision machining, and specialized fabrication allows us to produce critical assemblies and components with exacting tolerances, meeting the stringent demands of the defense sector.

Reg. Add: Office no. 344, A to Z Industrial Estate, Lower Parel West, Mumbai - 400013
Phone: 022 4220 3800 - 99 | Fax: 022 4220 3888
info@krishnaallied.com | www.krishnaallied.com

